



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA



OBSAH

1. Všeobecné ustanovenia, pojmy a skratky.....	3
2. Osem zásad ochrany osoby.....	4
3. Definícia obťažovania a zneužívania.....	4
4. Dopad na športovcov a účastníkov v športe.....	6
5. Povinnosti v ZSL.....	7
6. Záverečné ustanovenia.....	7

Príloha č. 1 – Bezpečnostný kódex pre zamestnancov, členov, partnerov, podporovateľov a dobrovoľníkov vo Zväze slovenského lyžovania

Príloha č.2 – Formulár na ohlásenie priestupku/incidentu

V tomto predpise sa mužský rod, použitý v súvislosti s akoukoľvek fyzickou osobou (napríklad podstatné mená ako športovec, riaditeľ, prezident, funkcionár, rozhodca alebo kandidát, alebo zámená ako on, oni alebo im), bude chápať tak, že zahŕňa zároveň ženský rod, pokiaľ nie je v konkrétnom prípade uvedené inak.

Pokiaľ nie je výslovne písomne uvedené inak, na účely aplikácie tohto predpisu sa rozumie kalendárny rok začínajúci sa 1. januára a končiaci sa 31. decembra.

Pokiaľ nie je výslovne písomne uvedené inak, na účely aplikácie tohto predpisu sa rozumie súťažná sezóna, alebo súťažné obdobie začínajúce sa 1. mája a končiacie sa 30. apríla.



Článok 1

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA, POJMY a SKRATKY

1. Zväz slovenského lyžovania (ďalej len „ZSL“) sa zaväzuje vytvárať atmosféru, v ktorej všetci účastníci rôznych športových aktivít a programov majú zabezpečené bezpečné, obohacujúce a pozitívne prostredie a zážitky. Každý, kto sa zúčastňuje aktivít ZSL, sa musí cítiť podporovaný a jeho práva, želania a pocity sa musia rešpektovať bez strachu z diskriminácie, poníženia, alebo osočovania.
2. Každý, kto sa zúčastňuje aktivít ZSL, má právo tak urobiť v zábavnom a bezpečnom prostredí bez akejkoľvek formy diskriminácie, zneužívania, násilia, zanedbávania a vykorisťovania. Pre mládež do 18 rokov sú tieto práva prvoradá (Dohovor OSN o právach dieťaťa).
3. Každý v rámci organizácie akou je ZSL musí prijať svoju povinnosť starať sa a ochraňovať športovcov všetkých vekových kategórií a účastníkov pred ich poškodzovaním a zneužitím. Táto ochrana sa vykonáva dodržiavaním postupov určených na predchádzanie obťažovaniu a zneužívaniu a hlásením akýchkoľvek podozrení týkajúcich sa porušovania ich blaha a dôstojnosti.
4. Cieľom ochrannej politiky ZSL je presadzovať osvedčené postupy, poskytovať účastníkom všetkých vekových kategórií primeranú bezpečnosť a pocit ochrany v čase keď sa podieľajú na aktivitách ZSL. Umožniť zamestnancom, partnerom, podporovateľom a dobrovoľníkom ZSL robiť korektné a spoľahlivé rozhodnutia pri rôznych vzniknutých situáciách týkajúcich sa ochrany detí a mládeže.
5. Táto ochranná politika sa týka a vzťahuje na všetky osoby a organizácie, ktoré v súčasnosti spolupracuje so ZSL, alebo sú v akomkoľvek vzťahu, či už dobrovoľnom, partnerskom, registračnom alebo zamestnaneckom voči ZSL. Ochrana zahŕňa všetkých športovcov s príslušnosťou k ZSL.

Článok 2

OSEM ZÁSAD OCHRANY OSOBY

1. Tieto bezpečnostné zásady podľa International Safeguards UNICEF



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA

ZSL-004, Vydanie: 22.09.2021

protokolu určujú kroky, ktoré by mali mať všetky organizácie pôsobiace v oblasti športu, aby sa zabezpečilo, že deti, mládež a všetci účastníci sú v bezpečí pred poškodením.

2. Osem zásad zabezpečenia bezpečnosti a ochrany osoby je:
 1. Existencia smernice o ochrane osoby
 2. Predpísané postupy a reakcie zabezpečujúce bezpečnosť a ochranu
 3. Poradenstvo a podpora
 4. Minimalizovanie rizík pre deti a mládež
 5. Zásady správania
 6. Nábor, školenie a komunikácia
 7. Spolupráca s partnermi
 8. Monitorovanie a vyhodnocovanieTýchto osem pilierov ochrany sa vzťahuje rovnako na športovcov a účastníkov všetkých vekových kategórií na podujatiach ZSL.
4. ZSL sa zaväzuje zabezpečiť, aby postupy ochranného programu, boli v súlade so súčasnými normami, osvedčenými postupmi a medzinárodnými zárukami pre deti a mládež v športe.

Článok 3

DEFINÍCIA OBŤAŽOVANIA A ZNEUŽÍVANIA

1. ZSL definuje popis rôznych foriem obťažovania a zneužívania, ako sa uvádza vo vyhlásení Medzinárodného olympijského výboru z roku 2016 v tejto záležitosti. Obťažovanie a zneužívanie možno vyjadriť v piatich kategóriách, ktoré sú definované ako:

a./ **Psychologické zneužívanie** - je akýkoľvek nevítaný čin vrátane uväznenia, izolácie, verbálneho útoku, ponižovania, zastrasovania, podceňovania alebo akéhokoľvek iného zaobchádzania, ktoré môže znížiť pocit sebavedomia, dôstojnosti a vlastnej hodnoty. Zahŕňa to aj šikanovanie v osobnom kontakte alebo online.

b./ **Fyzické zneužívanie** - je akýkoľvek úmyselný a nepriaznivý čin - napríklad boxovanie, bitie, kopanie, hryzenie, štipanie, pálenie alebo vytváranie nadmerného hluku - ktorý spôsobuje fyzickú traumou alebo zranenie. Takýto čin môže tiež spočívať v nútenej alebo nevhodnej



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA

ZSL-004, Vydanie: 22.09.2021

fyzickej aktivite (napr. veku alebo fyzicky neprimerané tréningové zaťaženie; pri zranení alebo bolesti), nútenej konzumácii alkoholu, cigariet alebo nútených dopingových praktikách.

c./ **Sexuálne obťažovanie** - akékoľvek nechcené a nežiaduce správanie sexuálnej povahy, či už slovné, neverbálne alebo fyzické. Sexuálne obťažovanie môže mať formu sexuálneho zneužívania. Niektorí ľudia sa úmyselne zameriavajú na športové aktivity s cieľom získať fyzický kontakt so športovcom. Príprava môže trvať aj niekoľko rokov, kým sa vinník prejaví.

d./ **Sexuálne zneužívanie** - akékoľvek správanie sexuálnej povahy, bez fyzického kontaktu, s fyzickým kontaktom alebo prenikania, pri ktorom je súhlas vynútený alebo súhlas nebol nikdy udelený.

e./ **Zanedbávanie** - v zmysle tohto dokumentu znamená, že tréner, vedúci výpravy, alebo iná osoba s povinnosťou starostlivosti voči účastníkom cielene nezabezpečuje minimálnu úroveň starostlivosti o nich, čo spôsobuje priame alebo nepriame poškodzovanie športovca.

f./ **Obťažovanie a zneužívanie** môže byť založené na akýchkoľvek dôvodoch vrátane rasy, náboženstva, farby pleti, vyznania, etnického pôvodu, fyzických atribútov, pohlavia, sexuálnej orientácie, veku, zdravotného postihnutia, sociálno-ekonomického stavu a atletických schopností. Môže mať prejav osobného kontaktu alebo online.

2. Všetky vekové kategórie a typy účastníkov sú citlivé na rôzne formy obťažovania a zneužívania. Výskum preukázal, že žiadny šport a ani krajina nie je výnimkou a je svedkom obťažovania a zneužívania.
3. Dopady všetkých foriem obťažovania a zneužívania na postihnutého sú často rozsiahle a môžu byť dlhodobé. Môžu pretrvávať dlho potom, čo účastník opustil šport alebo danú aktivitu a môžu viesť k poškodeniu v rámci rodinných, osobných alebo iných vzťahov.



Článok 4

DOPAD NA ŠPORTOVCOV A ÚČASTNÍKOV V ŠPORTE

1. Dopad rôznych foriem obťažovania a zneužívania na účastníka môže zahŕňať niektoré alebo všetky z nasledujúcich prejavov:
 - fyzické napr. choroby a zranenia, strata výkonnosti, poruchy stravovania,
 - kognitívne napr. nízke sebavedomie,
 - emocionálne napr. prchké nálady,
 - správanie napr. úniky, často sa prejavujú sklony k podvádzaniu,
 - duševné zdravie, napr. úzkosť, depresia, sebapoškodzovanie, samovražda,
 - vplyv na vzťahy, napr. sociálne vylúčenie.
2. Psychologické zneužívanie je jadrom všetkých foriem zneužívania a vyskytuje sa hlavne keď existuje „mocenský rozdiel“ medzi poškodeným a páchatelom.
3. Fyzické a duševné vplyvy všetkých foriem obťažovania a zneužívania na účastníkov mladších ako 18 rokov budú pravdepodobne častejšie, z dôvodu ich fyzickej a psychickej zraniteľnosti. Preto je potrebné venovať osobitú pozornosť ich ochrane pred akoukoľvek formou obťažovania alebo zneužívania.

Článok 5

POVINNOSTI V ZSL

1. Všetky osoby s príslušnosťou k ZSL, sú zodpovedné za podávanie hlásenia a konať v prípade podozrení z obťažovania či zneužívania.
2. ZSL sa zaväzuje zabezpečiť nasledovné:
 - a./ všetky podnety a obvinenia z obťažovania alebo zneužívania sa berú vážne a reaguje sa na ne pohotovo a primerane danej situácii,
 - b./ ZSL zabezpečí, aby boli podnety primerane a dôverne vyriešené,
 - c./ ak bude ZSL považovať za potrebné, postúpi prípad externej organizácii (napríklad polícii, zdravotnej službe, službe starostlivosti o deti alebo sociálnej starostlivosti),



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA

ZSL-004, Vydanie: 22.09.2021

d./ ZSL bude následne sledovať postup takýchto organizácií, aby sa ubezpečila, že boli prijaté opatrenia na ochranu dieťaťa, mládeže alebo zraniteľného dospelého.

Článok 6 **ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA**

1. Ak sa niektoré ustanovenie tohto predpisu dostane do rozporu so znením Zákona alebo jeho vykonávacím predpisom, takéto ustanovenie sa nepoužije a namiesto neho sa použije príslušné ustanovenie Zákona alebo vykonávacieho predpisu.
2. Ak sa niektoré ustanovenie tohto predpisu dostane do rozporu so znením Stanov ZSL alebo ich vykonávacím predpisom, takéto ustanovenie sa nepoužije a namiesto neho sa použije príslušné ustanovenie Stanov ZSL alebo vykonávacieho predpisu.
3. Tento predpis bol schválený Výkonným výborom ZSL dňa 22.09.2021 a nadobúda účinnosť dňom jeho schválenia.



Príloha č.1

BEZPEČNOSTNÝ KÓDEX PRE ZAMESTNANCOV, ČLENOV, PARTNEROV, PODPOROVATEĽOV A DOBROVOLNÍKOV vo ZVÄZE SLOVENSKÉHO LYŽOVANIA

Zväz slovenského lyžovania (ďalej len „ZSL“) uznáva a seriózne berie svoju povinnosť chrániť pred poškodením všetkých účastníkov, najmä deti a mládež zapojené do aktivít ZSL. Každý má právo na ochranu a musia sa zohľadniť potreby každého, kto môže byť zraniteľný. Patria sem športovci a účastníci všetkých vekových skupín. Cieľom ochrannej politiky ZSL je zaistiť bezpečnosť a ochranu všetkých účastníkov zapojených do aktivít ZSL dodržiavaním ochrannej politiky prijatej ZSL. ZSL definuje dieťa ako osobu mladšiu ako 18 rokov a mládež ako osobu mladšiu ako 23 rokov.

Každý jednotlivec alebo organizácia, ktorí v súčasnosti spolupracujú so ZSL, na akejkoľvek báze, či už dobrovoľnej alebo platenej, by sa mali prezentovať tak, aby sa chránili pred falošnými obvineniami. Sú povinní dodržiavať a súhlasiť s prácou v súlade s Kódexom správania. Toto je povinná požiadavka.

Podpisom Kódexu správania sa, súhlasím s tým že:

Vždy budem:

- Pracovať v otvorenom prostredí (napr. vyhýbať sa súkromným a nesledovaným situáciám a podporovať otvorenú komunikáciu).
- Prístupovať ku všetkým účastníkom rovnako, s rešpektom a dôstojnosťou a zdržiavať sa všetkých foriem komunikácie, konania a správania ktoré môžu byť vnímané ako urážlivé.
- Pred získaním alebo dosiahnutím cieľov uprednostniť blaho každého účastníka.
- Udržovať si profesionálny odstup od zverencov.
- Vyhýbať sa kontaktu so športovcami v súkromí, pokiaľ nie je prítomných viac osôb.
- Urobiť šport zábavný, aby si atléti šport užívali a šírili myšlienku fair-play.



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA

ZSL-004, Vydanie: 22.09.2021

- V prípade potreby pri pohybovej aktivite zabezpečím manuálnu/ fyzickú pomoc športovcovi, avšak dávam pozor na neprimeraný fyzický kontakt pri pohybe športovca. Dopomoc so športovcom vždy prekonzultujem a vyžadujem si jeho súhlas.
- Byť vzorom znamená – nefajčím, nepijem alkohol, neužívam drogy alebo nezákonné látky počas aktivít vykonávaných pre ZSL.
- Dávať prednosť pozitívnej a konštruktívnej spätnej väzbe pred negatívnou kritikou.
- Prejavovať úctu k súkromnému životu športovcov, trénerov a vedúcich.
- Rozoznávať individuálne potreby a schopnosti športovcov v rozvoji, vyhýbam sa nadmernému tréningovému, či pretekovému objemu a nenútim športovcov proti ich vôli.
- Uchovávať písomný zápis o akýchkoľvek vzniknutých zraneniach, spolu s podrobnosťami o akomkoľvek ošetrovaní.
- Podnikať kroky ak dôjde k porušeniu týchto pravidiel.

Nikdy nebudem:

- Sa zapájať do hrubých, fyzických alebo sexuálne provokatívnych hier.
- Povoľovať alebo sa osobne zapojovať do akejkoľvek formy nevhodných dotykov.
- Umožňovať športovcom používať vulgarity a nevhodné výrazy.
- Používať sexuálne narážky na adresu športovca, aj keby to bolo myslené iba z vtipu.
- Nútiť športovca k slzám ako formu kontroly nad ním.
- Tolerovať vyššie uvedené správanie, ktorého budem svedkom neohlásením, alebo nekonaním.
- Podporovať nekorektnosť a zaujatosť pri riešení priestupku.
- Zasahovať do úkonov osobnej povahy nad rámec schopností osoby, ktoré dokáže táto osoba vykonať sama bez pomoci.

Niekedy môže byť potrebné, aby pracovníci, partneri alebo dobrovoľníci ZSL robili pre deti veci osobnej povahy, najmä ak sú veľmi mladí alebo sú zdravotne postihnutí. Tieto úlohy by sa mali vykonávať iba s úplným



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA

ZSL-004, Vydanie: 22.09.2021

porozumením a súhlasom rodičov a zúčastnených osôb a v primeranom rozsahu.

Udalosti ktoré sa musia hlásiť/zaznamenať:

Ak nastane niektorá z nasledujúcich situácií, mali by ste to okamžite nahlásiť nadriadenému alebo zodpovednej osobe a incident zaznamenať. Mali by ste tiež zabezpečiť, aby boli rodičia alebo najbližší príbuzní účastníka informovaní:

- Ak sa zraní športovec, alebo účastník.
- Ak sa Vám zdá že vykazuje známky neštandardného správania.
- Ak mladý človek nechápe, alebo zle interpretuje niečo, čo ste urobili neobvyklým spôsobom.

Súhlas zamestnanca, partnera, člena, podporovateľa, dobrovoľníka ZSL:

Prečítal som si a rozumiem ochranej politike a kódexu bezpečnosti ZSL a súhlasím s dodržiavaním uvedených usmernení.

Meno a priezvisko:

Podpis:

Dátum:



Príloha č.2 – Formulár na ohlásenie priestupku/incidentu

Dátum/čas priestupku/incidentu	
Informácie o dieťati - poškodenej osobe	
Meno a priezvisko	
Vek / Dátum narodenia	
Má zdravotné postihnutie alebo iné znevýhodnenie / špeciálne potreby?	
Pohlavie	
Aký je Váš vzťah k poškodenému?	
Doplňujúca informácia	
Informácie o ohlasujúcej osobe	
Meno a priezvisko ohlasovateľa	
Kontaktné údaje ohlasovateľa	
Detaily incidentu	
Podrobnosti o incidente – miesto, dátum, čas...	



PREDPIS ZSL O OCHRANE ŠPORTOVCA

ZSL-004, Vydanie: 22.09.2021

Kontaktné údaje všetkých osôb, ktorých sa ohlasovaný incident týka, alebo ho spôsobili:	
Podrobnosti o podniknutých krokoch (vrátane kontaktu s externými organizáciami)	
Informácie o ohlasujúcej osobe	
Vaše meno	
Vaša úloha	
Emailová adresa	
Telefónne číslo	
Nasledujúce vyplňa vedúci ochrany ZSL	
Potvrdenie o prijatí bezpečnostných opatrení	
Dátum uzavretia prípadu	

Tento formulár odoslať na sekretariat@zsl.sk