

50 rokov od založenia Športových tried v Štrbe  
100 rokov súťažného lyžovania v Štrba



14.-15.01.2023  
Štrbské Pleso (SVK)



FIS  
CROSS COUNTRY  
FIS SLAVIC CUP

Pohár ZSL v behu na lyžiach



Piatok  
14:00 Oficiálny tréning

Sobota - Šprint klasicky  
9:30 Kvalifikácia Muži/Ženy  
11:00 Finále Muži/Ženy  
12:30 Oficiálny tréning

Nedeľa - Ind. preteky voľne  
9:30 Ženy 5 km V  
10:15 Muži 10 km V



49. ročník  
TATRANSKÝ POHÁR  
V BEHU NA LYŽIACH

skstrba.sk

zsl.sk

regiontaty.sk

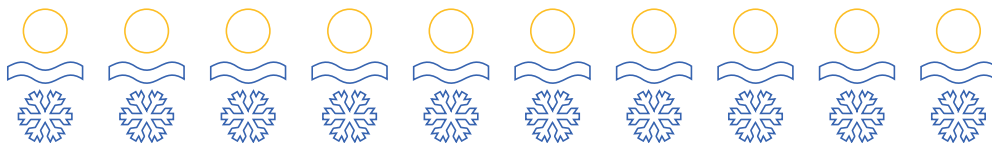


Štrba



Štrbské  
Pleso





### Location and Race Office

Ski Stadium Štrbské Pleso, High Tatras  
1355 meters above the sea level  
Office in Building at stadium

### Organiser

On behalf of the Ski Association of Slovakia  
Sport club Štrba – Slovakia (SVK)  
Hlavná 188/67  
059 38 Štrba, SLOVAKIA  
+421 910 916 132  
www.skstrba.sk, info@skstrba.sk

### Miesto a kancelária pretekov

Športový areál Štrbské Pleso,  
Vysoké Tatry (1355 m.n.m.)  
Kancelária v budove pri štadióne

### Organizátor

S poverením Zväzu slovenského lyžovania  
Športový klub Štrba, Slovenská republika (SVK)  
Hlavná 188/67  
059 38 Štrba, SLOVAKIA  
+421 910 916 132  
www.skstrba.sk, info@skstrba.sk

### Entry forms

Deadline for entries is 12th January 2023 till 6:00 p.m. Only National Ski Associations are entitled to make entries for international competitions. Send the appropriate FIS entry form to info@skstrba.sk.

### Prihlášky

Uzávierka prihlášok je 12. januára 2023 do 18:00. Na medzinárodné preteky je oprávnená prihlasovať iba národná lyžiarska asociácia. Príslušný formulár – prihlášku FIS zašlite na info@skstrba.sk.

### COVID - 19

No PCR test or other confirmation is required.

### COVID - 19

V súčasnosti nie je potrebný PCR test ani iný doklad.

#### Codex Categories and Disciplines

#### Kategórie a disciplíny

#### 14th January 2023 SPRINT CLASSIC

3588	Ladies' C Sprint 1.4 km Q
3589	Ladies' C Sprint 1.4 km Final
3590	Men's C Sprint 1.4 km Sprint Q
3591	Men's C Sprint 1.4 km Final

Šprint 1.4 km žien klasicky - kvalif.  
Šprint 1.4 km žien klasicky - finále  
Šprint 1.4 km mužov klasicky - kvalif.  
Šprint 1.4 km mužov klasicky - finále

#### 15th January 2023 INDIVIDUAL FREE

3592	Individual Free 5 km Ladies
3593	Individual Free 10 km Men

Ženy 5 km voľne s int. štartom  
Muži 10 km voľne s int. štartom

### Fees

Start fee: 10 € per competitor / day

Parking: Free with parking card  
Instructions about parking  
will be sent after registration

Wax cabins:

Price 20 € per cabin / day

Informations: Venue Manager  
J. Chalúpka +421 903 651 451

### Poplatky

Štartovné: 10 € pretekár / deň

Parkovanie: Bezplatné s parkovacou kartou  
Pokyny k parkovaniu budú  
zaslané po registrácii

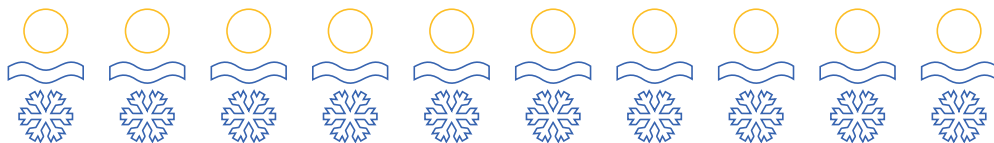
Servisné bunky:

Cena 20 € za bunku na deň

Informácie - správca športového areálu  
J. Chalúpka +421 903 651 451

<https://www.fis-ski.com/DB/general/event-details.html?sectorcode=CC&eventid=52508&seasoncode=2023>





### Rules

The competition will be held under FIS Rules and Regulations for Cross-country Skiing. The Organising Committee reserves the right to change the schedule of the event from those published in the program if necessary. All changes will be published on [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk), [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) and [www.skstrba.sk](http://www.skstrba.sk).

### Pravidlá

Preteky sa uskutočnia podľa pravidiel FIS a predpisov pre bežecké lyžovanie. Organizátor si v prípade potreby vyhradzuje právo na zmenu harmonogramu tohto podujatia. Všetky zmeny budú zverejnené na internetových stránkach [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk), [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) a [www.skstrba.sk](http://www.skstrba.sk).

Time	Time schedule	Časový harmonogram
	<b>Friday, 13th January</b>	<b>Piatok, 13. január</b>
14:00 – 15:30	Registration *	Prezentácia pretekárov *
14:00 – 15:30	Official Training	Oficiálny tréning
16:00	Team captain's meeting **	Porada vedúcich družstiev **
	<b>Saturday, 14th January</b>	<b>Sobota, 14. január</b>
until 8:30	Course closed	Trate uzatvorené
08:30 - 9:20	Course opened (only participants)	Trate otvorené (len pre účastníkov)
<b>9:30 START</b>	<b>Ladies' Sprint C Qualification</b>	<b>Šprint K – kvalifikácia žien</b>
	<b>Men's Sprint C Qualification</b>	<b>Šprint K – kvalifikácia mužov</b>
10:45	TCM in Stadium	Porada vedúcich družstiev v štadióne
<b>11:00 START</b>	<b>Ladies' Sprint C Final</b>	<b>Šprint K – finále žien</b>
	<b>Men's Sprint C Final</b>	<b>Šprint K – finále mužov</b>
12:30	Prize giving ceremony	Odovzdávanie cien
12:30 - 14:00	Official Training	Oficiálny tréning
15:00	Team captain's meeting	Porada vedúcich družstiev
	<b>Sunday, 15th January</b>	<b>Nedeľa, 15. január</b>
until 8:30	Course closed	Trate uzatvorené
08:30 - 9:20	Course opened (only participants)	Trate otvorené (len pre účastníkov)
<b>09:30</b>	<b>5 km Free – Ladies'</b>	<b>5 km voľne - ženy</b>
<b>10:15</b>	<b>10 km Free – Men's</b>	<b>15 km voľne - muži</b>
12:00	Prize giving ceremony	Odovzdávanie cien

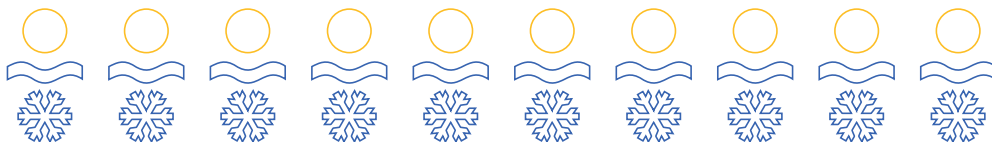
\* Please confirm entries ( competitors who do not start ) at +421910916132 or [info@skstrba.sk](mailto:info@skstrba.sk)

\* Prosím potvrdte prihlášky (nahláste neštartujúcich) na 0910916132 alebo [info@skstrba.sk](mailto:info@skstrba.sk)

\*\* Team captain's meeting will be in Race Office - Room 6 - building near Stadium

\*\* Porada vedúcich družstiev bude v kancelárii pretekov - miestnosť 6 - budova vedľa štadióna





### Organising Committee Organizačný výbor

Chairman	Predseda OV	Michal Sýkora
Venue manager	Manažér strediska	Jaroslav Chalúpka

### Officials of competition Funkcionári pretekov

FIS Technical Delegate	FIS Tech. delegát	Kinga Jaworek (POL) JURY
National TD	Národný TD	František Klement JURY

### Competition Committee Preteková komisia

Chief of competition	Riaditeľ pretekov:	Matúš Jančík JURY
Competition secretary	Sekretár:	Beáta Jančíková
Chief of timekeeping	Hlavný rozhodca:	Pavol Grunvalský
Chief of course	Veliteľ tratí:	Marek Šerfel
Chief of stadium	Veliteľ štadióna:	Ján Jančík
Chief of control	Veliteľ kontrol:	Jana Sedláková
and competition security:		
Timing company	Časomiera:	VOS-TPK (www.sportsofttiming.sk)

Medical service - Tatra Mountain Service - Volunteer Group  
Zdravotná služba - Tatranská horská služba – dobrovoľný zbor



## Destination Štrbské Pleso

The highest located ski resort with a lower chairlift station built at the altitude of 1,400 metres and the longest skiing season in Slovakia. The easy to medium-difficulty trails for downhill, night and adrenalin lovers can visit an attractive snow park. There are cross country courses with various levels of difficulty, you can do the classic style along a track cut in the snow or the so called skate skiing along a groomed track. They will please more experienced skiers but also beginners. Enjoy relaxation under the peak of Mt. Solisko on a sunlit terrace offering of the country below the High Tatras.

## Destinácia Štrbské Pleso

Najvyššie položené lyžiarske stredisko s dolnou stanicou vo výške až 1400 m n.m. a najdlhšou lyžiarskou sezónou na Slovensku. Sú tu zjazdovky ľahkej a strednej náročnosti, zažiť tu môžete jedinú nočnú lyžovačku a milovníci adrenalínu môžu navštíviť atraktívny snowpark. Nájdete bežecké trate a viacero okruhov s rôznou obtiažnosťou, bežkovať tu môžete klasickým štýlom vo vyfrézovanej stope alebo tzv. korčuliarskym po vyratrkovanej trati. Na svoje si tu prídu pokročilí, ale aj začiatočníci. Oddýchnite si pod vrcholom Solisko na slnečnej terase s najkrajším panoramatickým výhľadom na podhorie Vysokých Tatier.

Tourist information centre / Turistické informačné centrum: info@strbskepleso.sk +421 911 333 466

[www.strbskepleso.sk](http://www.strbskepleso.sk)

[www.regiontatra.sk](http://www.regiontatra.sk)

[www.strba.sk](http://www.strba.sk)

## Accommodation

The organizer does not book accommodation. The list of available hotels is attached and <https://www.skstrba.sk/tatransky-pohar/ubytovanie/>

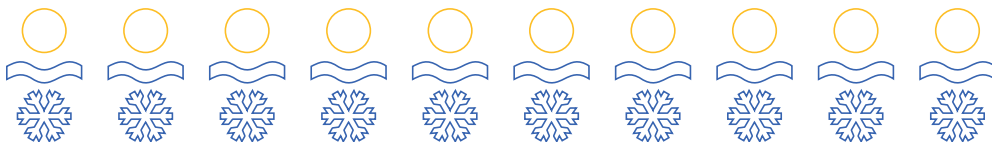
## Ubytovanie

Organizátor nezabezpečuje rezerváciu ubytovania. Zoznam dostupných hotelov je v prílohe a na <https://www.skstrba.sk/tatransky-pohar/ubytovanie/>



# 15.1.2023

## Štrbské Pleso (SVK)



### 1. kolo Pohára ZSL v behu na lyžiach dorastu a dospelých

#### Miesto a kancelária pretekov

Športový areál Štrbské Pleso,  
Vysoké Tatry (1355 m.n.m.)  
Kancelária v budove pri štadióne

#### Funkcionári pretekov

Technický delegát

František Klement JURY

#### Organizátor

S poverením Slovenskej lyžiarskej asociácie  
Športový klub Štrba, Slovenská republika (SVK)  
Hlavná 188/67  
059 38 Štrba, SLOVAKIA  
+421 910 916 132, + 421 903 628 884  
www.skstrba.sk, info@skstrba.sk

#### Preteková komisia

Riaditeľ pretekov: Matúš Jančík JURY  
Veliteľ tratí: Marek Šerfel JURY  
Veliteľ štadióna: Ján Jančík  
Veliteľ kontrol: Jana Sedláková  
Sekretár: Beáta Jančíková  
Hlavný rozhodca: Pavol Grünvaldský  
Zdrav. služba: Tatr. horská služba – dobrovoľný zbor

#### Prihlášky a podmienky účasti

Uzávierka prihlášok je 12. januára 2023 do 18:00. Preteky sú súčasťou FIS Slavic Cup s štart na pretekoch je možný len s platnou licenciou FIS.

Účasť je potrebné nahlásiť sekcii severských disciplín ZSL, ktorá pošle usporiadateľovi prihlášku za národný lyžiarsky zväz.

#### Kategórie

Ml. dorastenky (U16W) – 2007	Ml. dorastenci (U16M) – 2007
St. dorastenky (U18W) - 2005-2006	St. dorastenci (U18M) – 2005-2006
Ženy a juniorky (U20W) – 2004 a st.	Muži a juniory (U20M) – 2004 a st.

Pretekári súťažia v spoločných pretekoch s hlavnou kategóriou FIS Muži / FIS Ženy  
Z výsledkov budú vytvorené výsledky pohára ZSL a traja najrýchlejší z každej kategórie budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami.

#### Časový harmonogram, kategórie

Časový harmonogram bude upresnený na porade vedúcich družstiev

##### Sobota, 14. január 2023

09:00 – 12:00	Prezentácia pretekárov osobne v kancelárii pretekov
12:30 – 13:30	Oficiálny tréning
15:00	Porada vedúcich družstiev v kancelárii pretekov

##### Nedeľa, 15. január 2023

do 8:30	Trate uzatvorené
08:30 – 09:20	Trate otvorené (len pre účastníkov)
09:30	<b>5 km V - ženy, juniorky, ml. dorastenky, st. dorastenky</b>
10:15	<b>10 km V - muži, juniory, ml. dorastenci, st. dorastenci</b>
12:15	Odovzdávanie cien

#### Poplatky

Štartovné: 10 € pretekár / deň (súčasť FIS pretekov)  
Parkovanie: Bezplatné s parkovacou kartou  
Servisné bunky: 20 € za bunku na deň ( Prenájom buniek u správcu areálu J. Chalúpka +421 903 651 451 )

Pokyny k parkovaniu a prenájmu servisných buniek budú zaslané po registrácii

#### Pravidlá

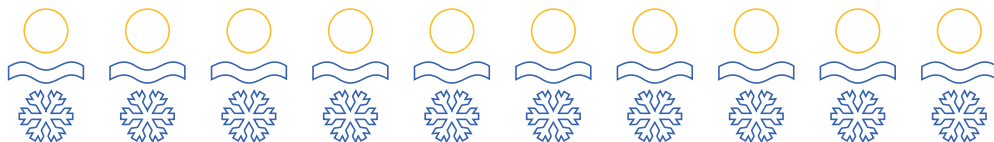
Preteky sa uskutočnia podľa pravidiel FIS a platného súťažného poriadku. Organizátor si v prípade potreby vyhradzuje právo na zmenu harmonogramu tohto podujatia. Všetky zmeny budú zverejnené na internetových stránkach [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk), [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com) a [www.skstrba.sk](http://www.skstrba.sk).

# 1. kolo pohára ZSL v behu na lyžiach

## 49. TATRANSKÝ POHÁR V BEHU NA LYŽIACH

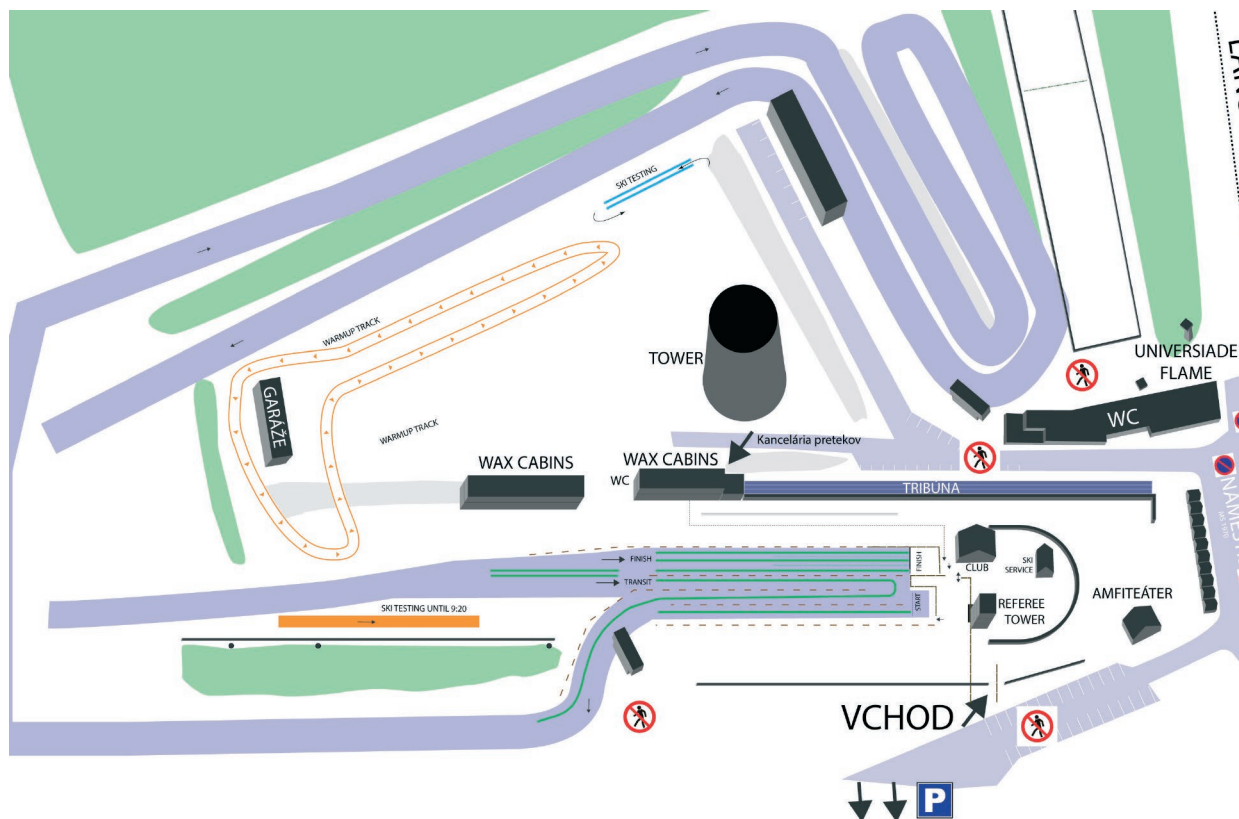


14.-15.01.2023  
Štrbské Pleso (SVK)



Cross-country Venue Štrbské Pleso

Areál bežeckého lyžovania Štrbské Pleso



### Parking - Štrbské Pleso

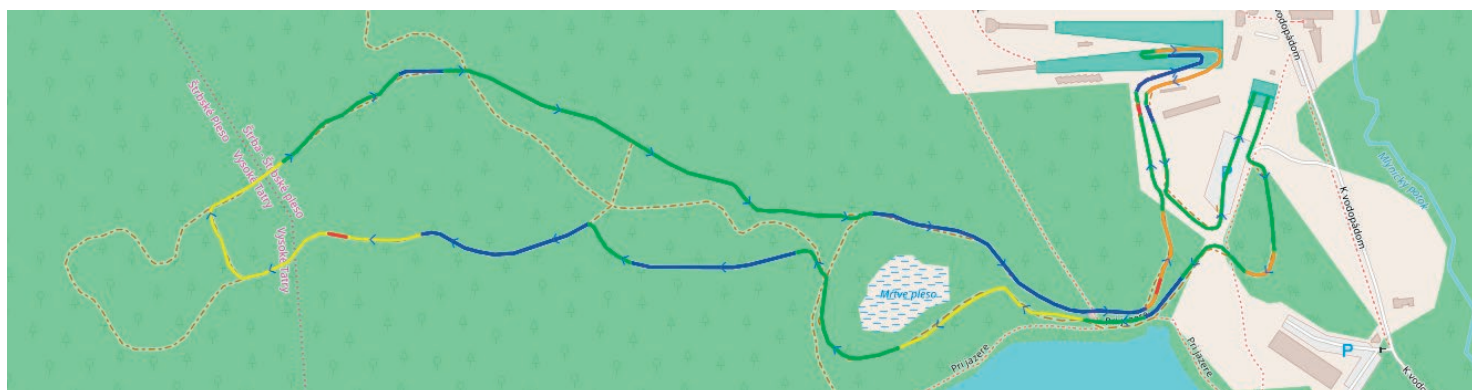
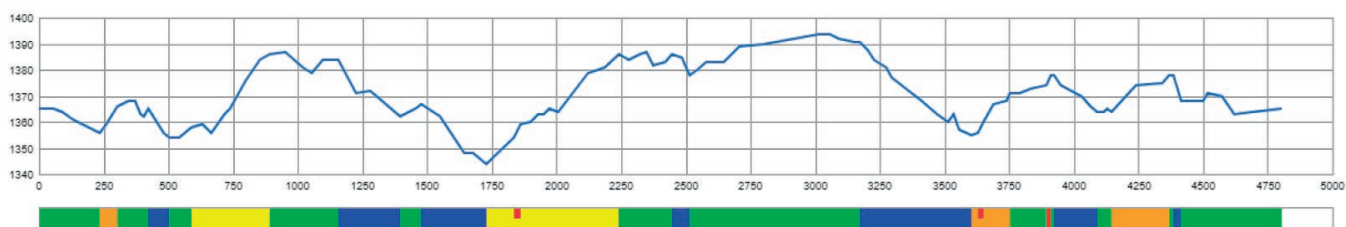
Free in a limited number. We will send parking information after receive your entry form.  
Public parking is available for accompanying persons and spectators (for a fee).

### Parkovanie - Štrbské Pleso

Bezplatné v obmedzenom počte. Po prijatí prihlášky vám zašleme parkovaciu kartu s informáciami o parkovaní. Pre sprievodné osoby a divákov sú dostupné iba platené verejné parkoviská.

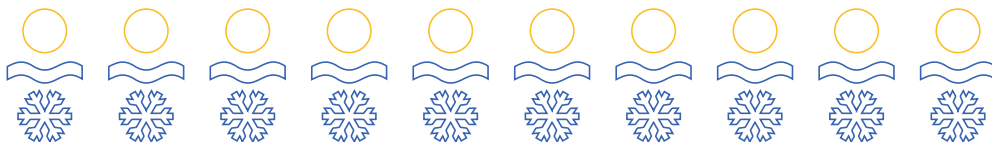
### 5 km course

Course length:	2,532m	Height difference (HD):	37m
Maximum climb (MC):	28m	Total climb (TC):	95m
Lowest point:	1354m	Highest point:	1391m
Number:	22/31.06/5.0		

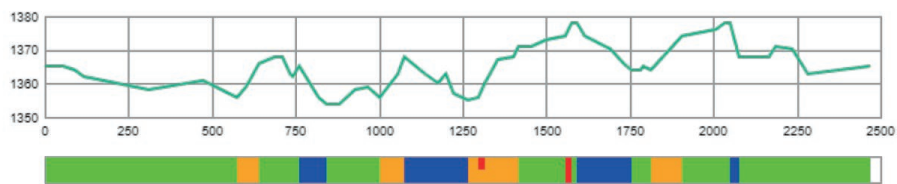


# 14.-15.01.2023

## Štrbské Pleso (SVK)



### 2,5 km course

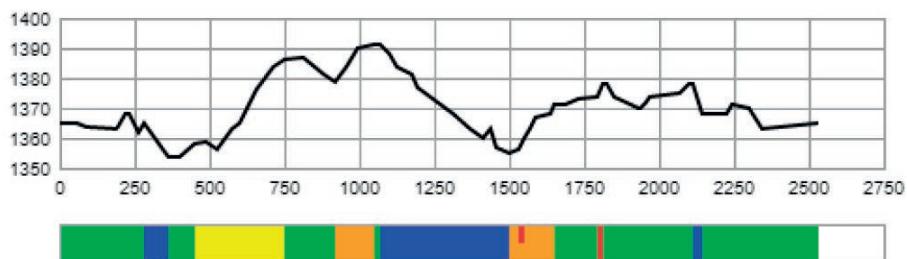


Course length: 2,469m  
 Height difference (HD): 24m  
 Maximum climb (MC): 16m  
 Total climb (TC): 81m  
 Lowest point: 1354m  
 Highest point: 1378m  
 Number: 22/31.07/2.5

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



### 2.5 km course



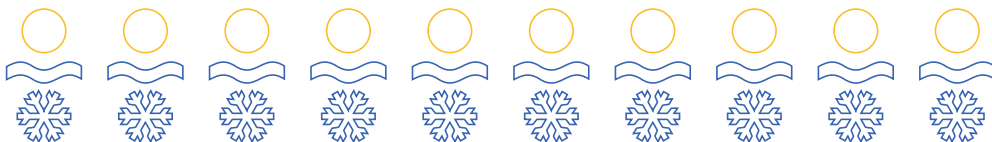
Course length: 2,532m  
 Height difference (HD): 37m  
 Maximum climb (MC): 28m  
 Total climb (TC): 95m  
 Lowest point: 1354m  
 Highest point: 1391m  
 Number: 22/31.03/2.5

A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



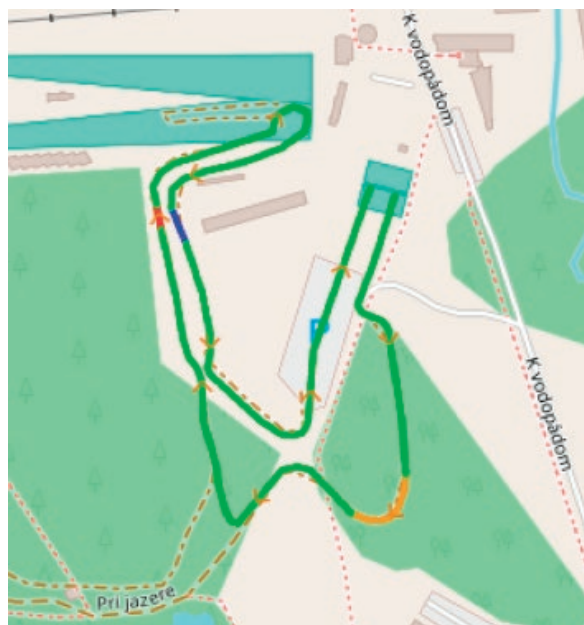
# 14.-15.01.2023

## Štrbské Pleso (SVK)

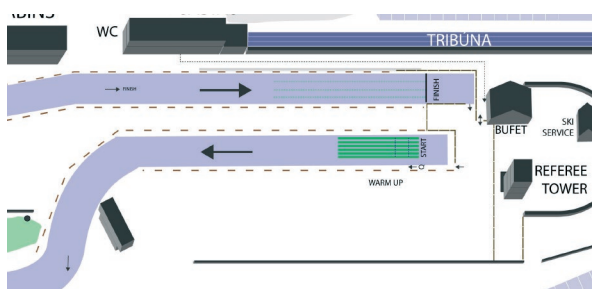


### Sprint 1,4 km course

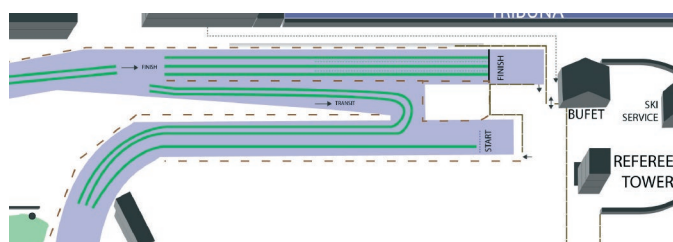
Course length: 1404m      Height difference (HD): 22m  
 Maximum climb (MC): 10m      Total climb (TC): 41m  
 Lowest point: 1356m      Highest point: 1378m  
 Number: 22/31.01/1.4



### Stadium layout Sprint



### Stadium layout Individual



### PARTNERI ZSL

#### HLAVNÍ PODPOROVATELIA



#### OSTATNÍ PODPOROVATELIA

