



## Zväz slovenského lyžovania

Vás pozýva na:

### Vzdelávací seminár trénerov ZSL - Nordic

- Termín: **15.10.2022 (sobota), 9:30-16:00**
- Miesto: **Obecný úrad, Závažná Poruba**
- Poplatok: 10 € / platba na mieste
- Závaznú prihlášku odoslať na [ivana.mrazova@zsl.sk](mailto:ivana.mrazova@zsl.sk)
- Prihlášku odoslať najneskôr do 13.10.2022, 20:00 h.
- Možnosť obedu na Chate Opalisko

### PROGRAM:

**LADISLAV ŠVANDA - Dipl. tréner 5. st (olympionik, bronz z Calgary a Lahti, niekoľkonásobný víťaz SP v behu na lyžiach, 3x víťaz MS kolieskové lyže, 45 rokov skúseností v bežeckom lyžovaní, vybudovanie švajčiarskeho modelu bežeckého lyžovania, individuálna príprava svetových veľikánov v behu na lyžiach...atď.)**

9:30-10:30 Koncept výkonnostného rozvoja športovcov v kategóriách U12 až U16

10:45-12:15 Systém bežeckého lyžovania v Rakúsku, Švajčiarsku

12:15-13:15 obedná prestávka

**MATEUSZ SZCZOTKA - zabezpečenie servisu národného tímu, servis na ZOH Peking 2022,**

13:15 -14:15 Voskovanie – novinky zo sveta servisu

**DUŠAN ŠIMO - metodik lyžovania, predseda Komisie pre metodiku a talentovanú mládež ZSL**

14:30-16:00 Dlhodobý koncept prípravy športovcov