



## Súťažný predpis 2021/22





## OBSAH a ÚVOD

<b>A./ Alpské disciplíny (zjazdové lyžovanie, lyžovanie na tráve, telemark).....</b>	<b>10</b>
<b>Predžiactvo.....</b>	<b>10</b>
1.1. Podmienky účasti v súťaži predžiakov ZSL.....	10
1.2. Organizácia podujatí kategórie predžiactva .....	11
1.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	11
1.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	13
1.5. Prihlášky .....	13
1.6. Prezentácia .....	14
1.7. Štartovné a vleky .....	14
1.8. Žrebovanie pretekárov .....	15
1.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	15
1.10. Hodnotenie jednotlivcov na podujatí MSR predžiakov ZSL .....	16
1.11. Odmeňovanie jednotlivcov .....	16
1.12. Hodnotenie a odmeňovanie družstiev v súťaži ZSL .....	16
1.13. Výsledková listina .....	17
1.14. Odovzdávanie cien .....	18
1.15. Jury.....	18
<b>Žiactvo.....</b>	<b>18</b>
2.1. Podmienky účasti v súťaži Pohár žiactva ZSL.....	18
2.2. Organizácia podujatí kategórie žiactva.....	19
2.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	19
2.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	21
2.5. Prihlášky .....	21
2.6. Prezentácia .....	22
2.7. Štartovné a vleky .....	22
2.8. Nasadzovanie do skupín v kategórii mladšieho žiactva.....	23
2.9. Nasadzovanie do skupín v kategórii staršieho žiactva.....	23
2.10. Žrebovanie v druhých a ďalších pretekoch sezóny .....	23
2.10.1. Štartové poradie v 2. kole disciplíny.....	24
2.11. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	25
2.12. Štart zraneného pretekára .....	25
2.13. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár žiactva ZSL.....	26



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

2.14. Odmeňovanie jednotlivcov .....	28
2.15. Hodnotenie a odmeňovanie družstiev v súťaži Pohár žiactva ZSL .....	28
2.16. Výsledková listina .....	29
2.17. Odovzdávanie cien .....	29
2.18. Jury .....	30
2.19.1. Disciplíny lyžovania na tráve .....	30
2.19.2. Ochranné pomôcky športovcov .....	30
2.19.5. Odmeňovanie jednotlivcov .....	31
2.19.6. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	31
<b>Juniori a dospelí .....</b>	<b>34</b>
3.1. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	30
3.2. Štartovné a vleky .....	30
3.3. Rozpis podujatia .....	30
3.4. Prihlášky .....	30
<b>Masters a Open .....</b>	<b>34</b>
4.1. Úvod .....	34
4.2. Podmienky účasti v súťaži Pohár Master & Open ZSL .....	34
4.3. Organizácia podujatí kategórie Masters a Open .....	35
4.4. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	35
4.5. Rozpis podujatia (propozície) .....	36
4.6. Prihlášky .....	37
4.7. Prezentácia .....	37
4.8. Štartovné a vleky .....	38
4.9. Nasadzovanie do skupín v kategórii Masters a Open .....	38
4.10. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	38
4.11. Štart zraneného pretekára .....	39
4.12. Štartové poradie v 2. kole disciplíny .....	39
4.13. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži .....	39
4.14. Odmeňovanie jednotlivcov .....	41
4.15. Výsledková listina .....	42
4.16. Jury .....	42
4.17. Dokumenty Sekcie alpských disciplín .....	43
4.18. Správa technického delegáta .....	43
4.19. Sankcie .....	43
<b>B./ Severské disciplíny (behy na lyžiach, behy na kolieskových lyžiach) .....</b>	<b>43</b>
5.1. Podmienky účasti v súťaži Pohár ZSL v behoch na lyžiach a kolieskových lyžiach. ....	43



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

5.2. Organizácia podujatí .....	44
5.2.1. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	44
5.2.2. Postup pri preložení alebo zrušení pretekov .....	46
5.2.3. Rozpis podujatia (propozície) .....	46
5.2.4. Prihlášky .....	47
5.2.5. Prihlášky na FIS podujatia .....	47
5.2.6. Prezentácia .....	48
5.2.7. Prezenčná súpiska .....	48
5.2.8. Štartovné .....	48
5.2.9. Nasadzovanie pretekárov .....	48
5.2.10. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	49
5.2.11. Výsledková listina .....	49
5.3.1. Kategórie .....	50
5.3.2. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži .....	50
5.3.3. Výkonnostný rebríček .....	53
5.3.4. Vyhodnotenie súťaže o Pohár ZSL .....	53
5.3.5. Štartovné číslo vedúceho pretekára súťaže - „Leader“ .....	54
5.3.6. Odmeňovanie jednotlivcov .....	54
5.3.7. Odovzdávanie cien .....	54
5.3.7. Jury .....	55
5.3.8. Organizačný výbor .....	55
5.3.9. Dokumenty Sekcie bežeckého lyžovania .....	56
5.3.10. Správa technického delegáta .....	56
5.3.11. Sankcie .....	56
5.4. Pravidlá o FIS bodoch a listina bodov pre behy na lyžiach .....	<b>56</b>
5.4.1. Kategória dospelých .....	56
5.4.2. Kategória dorastu .....	57
5.4.3. Faktor pretekov .....	57
5.4.3.1. Preteky .....	57
5.4.3.2. Listina ZSL výkonnostných bodov .....	57
5.4.3.3. Obdobie platnosti .....	57
5.4.3.4. Spôsob výpočtu .....	57
5.4.3.5. Prirážka pretekov .....	57
5.4.3.6. Listina bodov pre prvé preteky v sezóne .....	57
5.4.3.7. ZSL výkonnostné body .....	57
5.4.3.8. Pravidlo menej ako päť (5) výsledkov .....	57



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

5.4.3.9. Listina bodov pre kategórie U16 a U18.....	57
5.4.3.10. Termíny platnosti FIS bodov a LB dorastu .....	57
5.4.3.11. Výkonnostné triedy žiactva .....	57
5.5. Súťaž družstiev o Pohár ZSL.....	61
5.5.1. Súťaž družstiev dospelých a juniorov (U20).....	61
5.5.2. Súťaž družstiev dorastu (U16, U18) .....	62
5.5.3. Súťaž družstiev staršieho žiactva (U14) .....	63
5.6. Superpohár družstiev dospelých, dorastu a žiactva .....	63
<b>C./ Severské disciplíny (skoky na lyžiach, severská kombinácia).....</b>	<b>64</b>
6.1. Podmienky účasti v súťaži Pohár ZSL SL a Pohár ZSL SK .....	64
6.2. Organizácia podujatí .....	65
6.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	65
6.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	67
6.5. Prihlášky .....	67
6.6. Prezentácia .....	68
6.7. Štartovné.....	68
6.8. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	68
6.9. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár ZSL SL a Pohár ZSL SK .....	68
6.10. Odmeňovanie jednotlivcov .....	70
6.11. Výsledková listina.....	70
6.12. Odovzdávanie cien .....	71
6.13. Jury.....	71
6.14. Dokumenty Sekcie severských disciplín pre skoky na lyžiach a severskú kombináciu...71	
6.15. Správa technického delegáta .....	71
6.16. Sankcie .....	72
<b>D./ Moderné disciplíny (Alpine snowboarding, snowboard cross).....</b>	<b>72</b>
7.1. Podmienky účasti na súťažiach ZSL v disciplínach alpskom snowboardingu a cross disciplínach.....	72
7.2. Organizácia podujatí všetkých kategórii.....	73
7.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	73
7.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	74
7.5. Prihlášky .....	75
7.6. Prezentácia .....	76
7.7. Štartovné a vleky .....	76
7.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách .....	76
7.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	77



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

7.10. Štartové poradie v 2. kole disciplíny.....	78
7.11. Hodnotenie jednotlivcov v súťažiach SBC a XC.....	78
7.12. Odmeňovanie jednotlivcov .....	79
7.13. Výsledková listina.....	80
7.14. Odovzdávanie cien .....	80
7.15. Jury.....	81
7.16. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre alpský snowboarding, snowboard cross a ski cross.....	81
<b>E./ Moderné disciplíny (Park &amp; pipe, Moguls, Aerials).....</b>	<b>81</b>
8.1. Podmienky účasti na súťažiach ZSL v disciplínach Park&Pipe, Moguls, Aerials.....	81
8.2. Organizácia podujatí všetkých kategórii.....	82
8.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	82
8.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	84
8.5. Prihlášky.....	84
8.6. Prezentácia.....	85
8.7. Štartovné a vleky.....	85
8.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách.....	86
8.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov.....	86
8.10. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži .....	86
8.11. Odmeňovanie jednotlivcov .....	87
8.12. Výsledková listina.....	87
8.13. Odovzdávanie cien .....	88
8.14. Jury.....	89
8.15. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre park&pipe, moguls a aearials .....	89
<b>F./ Moderné disciplíny (Freeride).....</b>	<b>89</b>
9.1. Podmienky účasti na podujatí ZSL Jasná Adrenalin.....	89
9.2. Organizácia podujatia Jasná Adrenalin.....	90
9.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	90
9.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	91
9.5. Prihlášky.....	92
9.6. Prezentácia.....	93
9.7. Štartovné a vleky.....	93
9.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách.....	93
9.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov.....	93
9.10. Hodnotenie jednotlivcov podujatia Jasná Adrenalin.....	94
9.11. Odmeňovanie jednotlivcov .....	94



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

9.12. Výsledková listina .....	94
9.13. Jury .....	95
<b>Pohár ZSL Freeride – lyžovanie vo voľnom teréne .....</b>	<b>95</b>
10.1. Podmienky účasti na podujatí Pohár ZSL Freeride .....	95
10.2. Organizácia podujatia Pohár ZSL Freeride .....	96
10.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	96
10.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	97
10.5. Prihlášky .....	98
10.6. Prezentácia .....	98
10.7. Štartovné a vleky .....	99
10.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách .....	99
10.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	99
10.10. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár ZSL Freeride .....	99
10.11. Odmeňovanie jednotlivcov .....	100
10.12. Výsledková listina .....	101
10.13. Odovzdávanie cien .....	101
10.14. Jury .....	102
10.15. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre freeride .....	102
<b>G./ Moderné disciplíny (Skki-trikke) .....</b>	<b>102</b>
11.1. Podmienky účasti na súťažiach ZSL v disciplínach Skki-Trikke .....	102
11.2. Organizácia podujatí všetkých kategórii .....	103
11.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia .....	103
11.4. Rozpis podujatia (propozície) .....	104
11.5. Prihlášky .....	105
11.6. Prezentácia .....	106
11.7. Štartovné a vleky .....	106
11.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách .....	106
11.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov .....	107
11.10. Štartové poradie v 2. kole disciplíny .....	107
11.11. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži .....	108
11.12. Odmeňovanie jednotlivcov .....	109
11.13. Výsledková listina .....	109
11.14. Odovzdávanie cien .....	110
11.15. Jury .....	110
11.16. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre skki-trikke .....	111
<b>Všeobecné ustanovenia a technické usmernenia .....</b>	<b>111</b>



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

12.1. Bezpečnosť a úrazová prevencia .....	111
12.2. Povinnosť nosenia ochranných prilieb a iných pomôcok.....	112
12.3. Telovýchovno-lekárska prehliadka.....	112
12.4. Doping .....	114
12.5. Minimálna športová odbornosť na podujatiach ZSL.....	114
12.6. Technické špecifikácie súťaží predžiactva – zjazdové lyžovanie .....	116
12.7. Technické špecifikácie súťaží žiactva – zjazdové lyžovanie.....	117
12.8. Technické špecifikácie súťaží juniorov, dospelých a masters .....	120
12.9. Technické špecifikácie v paralelných súťažiach .....	121
12.10. Homologizácia alpských tratí.....	124
12.11. Štartovacia rampa – lyžovanie na tráve .....	125
12.12. Technické špecifikácie súťaží v behoch na lyžiach .....	125
12.14. Homologizácia bežeckých tratí .....	133
12.15. Technické špecifikácie súťaží ski cross a snowboard cross .....	133
12.16. Technické špecifikácie súťaží v alpskom snowboardingu .....	139
12.17. Technické špecifikácie súťaží v park & pipe (slopestyle, bigAir) .....	144
12.18. Technické špecifikácie súťaží v skki-trikke .....	146
12.19. Technické parametre športového vybavenia .....	148
<b>Prílohy Súťažného predpisu ZSL 2021/22 .....</b>	<b>152</b>
13.1. Vekové kategórie alpských disciplín - zjazdové lyžovanie .....	152
13.2. Vekové kategórie alpských disciplín-lyžovanie na tráve, telemark .....	153
13.3. Vekové kategórie severských disciplín - behy na lyžiach a kolieskových lyžiach.....	154
13.4. Vekové kategórie severských disciplín-skoky na lyžiach, severská kombinácia .....	154
13.5. Vekové kategórie akrobatických disciplín .....	154
13.6. Vekové kategórie moderných disciplín – Ski Cross.....	155
13.7. Vekové kategórie moderných disciplín - Alpský snowboarding, Snowboard Cross.....	155
13.8. Kalendár podujatí ZSL.....	155
13.9. COVID-19 .....	158
13.10. Zoznam špeciálnych rozhodcov v lyžovaní .....	159
13.11. Deklarácia športovca .....	161

Tento dokument je súťažným predpisom celonárodných súťaží ZSL vo všetkých lyžiarskych odvetviach vrátane regionálnych súťaží v zjazdovom lyžovaní. Špecifické súťažné predpisy pre regionálne súťaže sú zverejnené na webových sídlach týchto súťaží.





- Pohár Liptova - <http://www.ziardolinky.sk/terminovy-kalendar>
- Lesy Ski Cup – Horehronská liga v zjazdovom lyžovaní – <http://lesycup.sporttiming.sk/>
- Východoslovenská lyžiarska liga – [webové sídlo](#)
- Oblastná lyžiarska liga – STRED - <http://ollstred.lope.sk/>

V tomto predpise sa mužský rod, použitý v súvislosti s akoukoľvek fyzickou osobou (napríklad podstatné mená ako športovec, lektor, inštruktor, tréner, riaditeľ, prezident, funkcionár, rozhodca alebo kandidát, alebo zámená ako on, oni alebo im), bude chápať tak, že zahŕňa zároveň ženský rod, pokiaľ nie je v konkrétnom prípade uvedené inak.

Pokiaľ nie je výslovne písomne uvedené inak, na účely aplikácie tohto predpisu sa rozumie kalendárny rok začínajúci sa 1. januára a končiaci sa 31. decembra.

Pokiaľ nie je výslovne písomne uvedené inak, na účely aplikácie tohto predpisu sa rozumie súťažná sezóna, alebo súťažné obdobie začínajúce sa 1. mája a končiacie sa 30. apríla.

### Použité skratky a špecifické označenia

FIS – Medzinárodná lyžiarska federácia / základné medzinárodné podujatia

SOŠV – Slovenský olympijský a športový výbor

SP – Svetový pohár

FMC – Svetový pohár Masters

MS – Majstrovstvá sveta

MSJ - Majstrovstvá sveta juniorov

ZOH – Zimné olympijské hry

YOG – Olympijské hry mládeže

EYOF – Európske olympijské hry mládeže

COC – kontinentálne poháre FIS (EUC, NAC, SAC, NZAC, FAC)

UNI – akademické podujatia

CHI – žiacke podujatia

MA – podujatia Masters a Open

NC – Majstrovstvá SR

SG – superobrovský slalom

SL – slalom

GS – obrovský slalom

DH – zjazd

PSL/PGS - paralelné preteky v slalome / obrovskom slalome

SC – super kombinácia

AC – alpská kombinácia

SX – Skicross

SBX – Snowboard Cross



P&P – Park&Pipe  
SS – Slopestyle  
BA – Big Air  
HP – Half Pipe  
MO – Moguls  
DM – Dual Moguls  
AE – Aerials  
PGS – Paralelný obrovský slalom  
PSL – Paralelný slalom  
PŽ-ZSL – Pohár žiactva ZSL v zjazdovom lyžovaní  
PMaO-ZSL – Pohár Masters a Open ZSL v zjazdovom lyžovaní  
PL – Pohár Liptova  
LSC-HLZL – Lesy Ski Cup-Horehronská liga v zjazdovom lyžovaní  
VSL – Východoslovenská lyžiarska liga  
OLL-STRED – Oblastná liga v lyžovaní STRED  
SL-ZSL – Pohár ZSL v skokoch na lyžiach  
LSK-ZSL – Pohár ZSL v severskej kombinácii  
SBC-ZSL – Pohár ZSL v snowboardingu  
XC-ZSL – Pohár ZSL Cross  
JA-ZSL – ZSL Jasná Adrenalin  
FR-ZSL – Pohár ZSL Freeride

## A./ Alpské disciplíny (zjazdové lyžovanie, lyžovanie na tráve, telemark)

### ČLÁNOK I. Predžiactvo

#### 1.1. Podmienky účasti v súťaži predžiakov ZSL

- súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **športovci registrovaní v ZSL** alebo športovci z iných zahraničných členských zväzov FIS,
- športovec, musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské).
- športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
- každý pretekár zúčastňujúci sa pretekov predžiakov ZSL je povinný absolvovať rozlyžovanie, prehliadku trate a preteky na jednom a tom istom páre lyží,
- je zakázané používať na štarte takzvané urýchľovače ako sú mydlá, tekuté vosky, práškové vosky a pod.

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a),



18.10.2021

b) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný, a ani bodovo hodnotený.

Pretekár ktorý poruší podmienky podľa písmena d) a e) nebude pripustený na štart.

Podmienky podľa písmena d) a e) sú vyžadované vedením súťaže v rámci dodržiavania pravidiel Fair Play a rovnosti príležitostí pre každého športovca v súlade s Olympijskou chartou.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je dôrazne odporúčané absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže a používanie ochranných pomôcok podľa článku 11.2 a 11.3 tohto predpisu.

### *Zákaz používania fluórových prípravkov*

Všetky kluby, ktoré posielajú pretekárov na súťaž žiactva sa zaväzujú, že nebudú u pretekárov U14 a mladších používať iné vosky s obsahom fluóru než radu LF a HF (tj. žiadne ďalšie urýchľovače). Po pretekoch budú prebiehať náhodné kontroly lyží pretekárov.

## 1.2. Organizácia podujatí kategórie predžiactva

Majstrovstvá SR Predžiakov Zväzu slovenského lyžovania je celoštátne podujatie mládeže do 12 rokov, organizované Zväzom slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tohto podujatia určuje vedenie ZSL prostredníctvom tohto predpisu. Podujatie je organizované ako samostatné preteky v jednotlivých disciplínach zjazdového lyžovania.

Preteky mladšieho a staršieho predžiactva sa konajú spoločne na jednom mieste. V jeden (1) pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dva (2) preteky.

## 1.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>1</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia

<sup>1</sup> <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



- podľa článku 1.4. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr štyri (4) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
  4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a lyžiarske trate nasledovne:
    - a. samostatnú pretekovú trať pre kategóriu staršieho predžiacťa a samostatnú pretekovú trať pre kategóriu mladšieho predžiacťa, pričom každá kategória má samostatnú prehliadku trate, (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
    - b. pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1. tohto predpisu,
    - c. zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate a časomiere (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomiere, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
    - d. určiť štartové poradie kategórií nasledovne: staršie predžiačky, starší predžiaci, mladšie predžiačky, mladší predžiaci, (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
    - e. zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu, a na dopredu zverejnenom online médiu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 1.11. tohto predpisu.
  5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
  6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku. Ak to bude technicky možné, tak na trati, kde sa budú konať preteky a v prípade možnosti aj tréning v bránach a za zvýhodnenú cenu lístka.
  7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať vedúceho časomiere o splnení podmienok účasti v pretekoch.
  8. Organizovať deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny ) prezenčnou, alebo online formou.

#### 1.4. Rozpis podujatia (propozície)

- Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:
- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
  - technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky, zloženie súťažného výboru podujatia (Jury),
  - čas a miesto porady súťažného výboru pre prezenčné stretnutie, Link na pripojenie ak je organizovaná online formou,
  - časový plán pre začiatok neoficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov s tým, že štart prvej kategórie sa môže uskutočniť najskôr o 09:00 hod. a medzi časom štartu prvého pretekára a začiatkom prehliadky trate musí byť minimálne 1 hod. rozdiel,
  - čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
  - vyvesenie neoficiálnych výsledkov bezprostredne po skončení pretekov v priestore cieľa a na verejnom online médiu,
  - všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov bezprostredne po ukončení kola v priestore cieľa,
  - termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN).
  - Informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

#### 1.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne preteky súťaže realizuje poverená osoba klubu, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu elektronickou prihláškou<sup>2</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu najneskôr však do 20:00 hod dňa pred prezentáciou pretekov. Zoznam prihlásených pretekárov bude zverejnený do 8:00 hod v deň prezentácie. Do 15:00 hod v deň prezentácie je poverená osoba klubu povinná skontrolovať zoznam prihlásených pretekárov a o prípadných zmenách informovať spracovateľa výsledkov. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

<sup>2</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny, v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne uvedenom v propozíciách, najneskôr však do 20.00 hod dňa pred prezentáciou pretekov, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

Maximálny počet predjazdcov v každom kole a kategórii je tri (3). Predjazdec konkrétnej vekovej kategórie by mal byť športovec minimálne o jednu vekovú kategóriu starší a s dostatočnou technickou vyspelosťou prejsť traťou bezchybne a v ideálnej stope. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

Predjazdec je povinný disponovať športovým vybavením a bezpečnostnými prvkami<sup>3</sup> tak ako keby bol športovcom súťažným. Predjazdec musí byť viditeľne označený.

### 1.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu. Začiatok prezentácie je z pravidla 30. min. po uzávierke prihlášok.

V prípade online prezentácie, je možné nahlásiť zmeny e-mailom spracovateľovi výsledkov do času určeného pre uzávierku prihlášok.

### 1.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

<sup>3</sup> Článok 11.2 tohto predpisu



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

štartovné pre všetky disciplíny .....max. 7,- €/os./1 deň  
**odporúčaná** cena<sup>4</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera .....max. 9,- €/os./1 deň

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury ráno pred pretekom, sa štartovné účastníkom nevracia.

### 1.8. Žrebovanie pretekárov

Žrebovanie pretekárov v kategórií mladší a starší predžiaci bude prebiehať z jednej žrebovacej skupiny. V žrebovacej skupine budú zaradení všetci prihlásení pretekári na preteky v kategórii mladší a v kategórii starší predžiaci zvlášť.

### 1.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahrančný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Zahrančný pretekár príslušnej kategórie je nasadzovaný na štartovú listinu nasledovne:

Celkový počet zahraničných pretekárov v kategórií: menej ako päť (5)

Nasadenie na štartové miesto: 2 pretekári na štartové číslo 31. a 32.  
3 pretekári na štartové číslo 63., 64. a 65.

Celkový počet zahraničných pretekárov v kategórií: šesť (6) a viac

Nasadenie na štartové miesto: 3 pretekári na štartové číslo 31., 32. a 33.  
3 pretekári na štartové číslo 64., 65. a 66.

Poradie v rámci zahraničných pretekárov z jednej a tej istej krajiny určuje zástupca výpravy prítomný na podujatí. V prípade jeho neprítomnosti, alebo neurčenia rozhodne o poradí jedina a výlučne riaditeľ podujatia.

Poradie v rámci zahraničných pretekárov z viacerých krajín je stanovené tak, že v prvej skupine štartuje vždy jeden z každej krajiny. Identicky v druhej skupine, tretej atď. Menovité nasadenie pretekárov určuje zástupca výpravy prítomný na podujatí. V prípade jeho neprítomnosti, alebo neurčenia rozhodne o menovitom poradí jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

Zahrančný pretekár nie je bodovo hodnotený v celkovej klasifikácii pretekov.

<sup>4</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu



### 1.10. Hodnotenie jednotlivcov na podujatí MSR predžiakov ZSL

Majstrovstvá SR predžiakov ZSL (ďalej ako MSR) je súťaž jednotlivcov v kategóriách starší predžiaci a mladší predžiaci. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 1.4. tohto predpisu.

MSR predžiakov ZSL pozostávajú z maximálne štyroch (4) pretekov a to nasledovne:

- starší predžiaci – max. 1 x slalom Mini, max. 1 x kombi race, max. 4 x obrovský slalom
- mladší predžiaci – max. 1 x kombi race, 1 x obrovský slalom mini, 4 x obrovský slalom

Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako jednokolové.

Klasifikované môžu byť jedine preteky, na ktorých štartovej listine je uvedených minimálne päť (5) štartujúcich športovcov v kategórii a v pohlaví. Majster SR bude vyhodnotený v každej disciplíne a pohlaví individuálne alebo súčtom časov z viacerých uskutočnených pretekov<sup>5</sup> v jednej disciplíne.

### 1.11. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch MSR sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena
4. - 6. miesto – diplom, vecná cena

### 1.12. Hodnotenie a odmeňovanie družstiev v súťaži ZSL

Pre účel hodnotenia družstiev v súťaži sa použije nasledovný hodnotiaci systém, ktorým sa ocení umiestnenie každého jedného pretekára klubu a tieto hodnoty sa sčítajú.

1. - 10. miesto v súťaži jednotlivcov = 10 bodov.
11. - 20. miesto v súťaži jednotlivcov = 5 bodov.
21. - 30. miesto v súťaži jednotlivcov = 3 bodov.
31. - 40. miesto v súťaži jednotlivcov = 2 body.
41. - až posledné miesto = 1 bod.

<sup>5</sup> podľa aktuálneho kalendára Majstrovstiev SR predžiakov ZSL v danej sezóne.





Pretekári, ktorí neštartujú, alebo nedokončia preteky nie sú bodovaní.

ZSL vyhodnocuje súťaž družstiev v jednom kole, ako súčet všetkých bodov získaných všetkými pretekármi klubu vo všetkých kategóriách za hodnotené preteky.

Víťazné družstvo daného kola obdrží hodnotový balíček od partnera súťaže.

ZSL vyhodnocuje celkovú súťaž družstiev ako súčet všetkých bodov získaných všetkými pretekármi klubu vo všetkých kategóriách za všetky hodnotené preteky súťaže.

Družstvá umiestnené na 1. - 3. mieste sú ohodnotené šekom na nákup tovaru z ponuky partnera súťaže<sup>6</sup>.

### 1.13. Výsledková listina

Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- rok narodenia,
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý čas,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje a podpisuje predseda Jury.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátora,
- technické údaje trate,
- zloženie Jury,
- nadmorské výšky: štart, cieľ,
- stavitelia trate,
- predjazdci.

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené, Jury schválené a podpísané výsledky organizátorovi, zabezpečiť zaslanie oficiálnych

<sup>6</sup> V prípade, že neexistuje komerčný partner súťaže, hodnotový šek poskytne ZSL podľa vlastného rozhodnutia.



18.10.2021

výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

### 1.14. Odovzdávanie cien

Vyhlasenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky: <https://matj.sk/znelky/>.

### 1.15. Jury

Súťažný výbor (Jury) pre kategóriu predžiactva tvorí

- riaditeľ pretekov – predseda Jury
- arbiter (zástupca pretekárov)
- zástupca ZSL o. z.

## ČLÁNOK II. Žiactvo

### 2.1. Podmienky účasti v súťaži Pohár žiactva ZSL

- a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **športovci registrovaní v ZSL**, športovci evidovaní v iných zväzoch alebo iných zahraničných členských zväzoch FIS, klubová príslušnosť športovca je podmienkou,
- b) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské),
- c) športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
- d) športovec musí absolvovať telovýchovnú prehliadku u športového lekára pred začatím súťaže<sup>7</sup>.

<sup>7</sup> športová zdravotná prehliadka v rozsahu vyžadovanom vykonávacím predpisom podľa § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe v platnom znení a Vyhláška č. 51/2016 Z. z. MŠVVaŠ SR, ktorou sa ustanovujú zdravotné



Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), d) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je povinné absolvovanie telovýchovnej prehliadky, typ pre talentovaného športovca u športového lekára pred začatím súťaže a zároveň je povinné používanie ochranných pomôcok podľa článku 11.2 a 11.3 tohto predpisu.

### *Zákaz používania fluórových prípravkov*

Všetky kluby, ktoré posielajú pretekárov na súťaž žiactva sa zaväzujú, že nebudú u pretekárov U14 a mladších používať iné vosky s obsahom fluóru než radu LF a HF (tj. žiadne ďalšie urýchľovače). Po pretekoch budú prebiehať náhodné kontroly lyží pretekárov.

## 2.2. Organizácia podujatí kategórie žiactva

Pohár žiactva ZSL (PŽ - ZSL) je celoštátna súťaž mládeže do 16 rokov, organizovaná Zväzom Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom tohto predpisu. Súťaž je organizovaná ako viackolová séria pretekov, kde jedno kolo predstavuje dva (2) a viac pretekov.

Preteky mladšieho a staršieho žiactva sa konajú spoločne na jednom (1) mieste a v jeden (1) pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dvoje (2) preteky, len v prípade disciplíny superbrovský slalom.

## 2.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>8</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 2.4. tohto predpisu.

---

výkony, ktoré sú súčasťou telovýchovnej lekárskej prehliadky na účely posúdenia jeho zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu.

<sup>8</sup> <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (4) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a lyžiarske trate nasledovne:
  - a) samostatnú pretekovú trať pre kategóriu staršieho žiactva a samostatnú pretekovú trať pre kategóriu mladšieho žiactva, pričom každá kategória má samostatnú prehliadku trate, (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - b) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1 tohto predpisu,
  - c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate a časomierey (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomierey, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - d) určiť štartové poradie kategórií nasledovne: mladší žiaci - dievčatá, chlapci, starší žiaci – dievčatá, chlapci (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - e) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 2.15. tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku. Ak to bude technicky možné, tak na trati, kde sa budú konať preteky a v prípade možností aj tréning v bránach a za zvýhodnenú cenu lístka.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať vedúceho časomierey o splnení podmienok účasti v pretekoch.
8. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
9. Pre finále súťaže PŽ-ZSL organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky PŽ-ZSL.

## 2.4. Rozpis podujatia (propozície)

- Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:
- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
  - technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
  - zloženie súťažného výboru podujatia (Jury),,
  - čas a miesto porady súťažného výboru pre prezenčné stretnutie, link na pripojenie ak je porada organizovaná online formou,
  - časový plán pre začiatok neoficiálneho/oficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov,
  - čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
  - všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov bezprostredne po ukončení kola v priestore cieľa,
  - termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácia o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN),
  - informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

## 2.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne preteky súťaže realizuje poverená osoba klubu, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu elektronickou prihláškou<sup>9</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu najneskôr však do 20.00 hod dňa pred prezentáciou pretekov. Zoznam prihlásených pretekárov bude zverejnený do 8.00 hod v deň prezentácie. Do 15.00 hod v deň prezentácie je poverená osoba klubu povinná si skontrolovať zoznam prihlásených pretekárov a o prípadných zmenách informovať spracovateľa výsledkov. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,

<sup>9</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlásenia pretekárov uvedenom v propozíciách najneskôr však do 20.00 hod dňa pred prezentáciou pretekov uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

Maximálny počet predjazdcov v každom kole a kategórii je tri (3). Predjazdec konkrétnej vekovej kategórie mal by byť športovec minimálne o jednu vekovú kategóriu starší a s dostatočnou technickou vyspelosťou prejsť traťou bezchybne a v ideálnej stope. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia. Predjazdec je povinný disponovať športovým vybavením a bezpečnostnými prvkami<sup>10</sup> tak ako keby bol športovcom súťažným. Predjazdec musí byť viditeľne označený.

## 2.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Do 15:00 hod v deň prezentácie je poverená osoba klubu povinná si skontrolovať zoznam prihlásených pretekárov a o prípadných zmenách informovať e-mailom spracovateľa výsledkov. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu alebo online podľa vyššie uvedených pokynov.

## 2.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplíny SL, OS.....max. 9,- €/os./ 1 deň  
štartovné pre disciplínu SG (1 x SG v 1 deň) .....max. 10,- €/os./ 1 deň  
štartovné pre disciplínu SG (2 x SG v 1 deň).....max. 15,- €/os./ 1 deň

<sup>10</sup> Článok 11.2 tohto predpisu



**odporúčaná** cena<sup>11</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera .....max. 8,- €/os./ 1 deň

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury ráno pred pretekom sa štartovné účastníkom nevracia.

### 2.8. Nasadzovanie do skupín v kategórii mladšieho žiactva

Pre potreby žrebovania v prvých pretekoch v sezóne v danej disciplíne sa bude losovať iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v danej vekovej kategórii. Zo všetkých pretekárov v kategórii sa vylosuje štartové poradie prvého kola pretekov. V kategórii slalom sa v druhom kole pretekov sa obracia štartové poradie podľa štartovej listiny z prvého kola.

### 2.9. Nasadzovanie do skupín v kategórii staršieho žiactva

Pre potreby žrebovania v pretekoch ktoré nie sú rátané ako nominačné preteky v sezóne sa v danej disciplíne bude losovať iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v danej vekovej kategórii. Zo všetkých pretekárov v kategórii sa vylosuje štartové poradie prvého kola pretekov. V druhom kole pretekov sa obracia štartové poradie podľa štartovej listiny z prvého kola.

Pre potreby nasadzovania v prvých nominačných pretekoch v sezóne v danej disciplíne sa nasadia pretekári kategórie staršieho žiactva do skupín nasledovne:

Desať (10) pretekárov staršieho ročníka podľa celkového poradia PŽ-ZSL z predchádzajúcej sezóny a päť (5) pretekárov mladšieho ročníka podľa celkového poradia týchto pretekárov v súťaži PŽ-ZSL z predchádzajúcej sezóny.

Ak v jednej zo skupín nebude plný počet pretekárov staršieho, alebo mladšieho ročníka, skupina sa doplní na plný počet desať (10), alebo päť (5) pretekárov z ostatných pretekárov príslušnej vekovej kategórie podľa celkového poradia týchto pretekárov v súťaži PŽ-ZSL z predchádzajúcej sezóny.

Pretekári, ktorí nemajú body, sa vyžrebojú na konci v bezbodovej skupine pretekárov.

### 2.10. Žrebovanie v druhých a ďalších pretekoch sezóny

---

<sup>11</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Pre žrebovanie druhých pretekov/nominačných pretekov a ďalších pretekov/nominačných pretekov disciplíny sa zohľadňujú sumárne body, získané v sezóne vo všetkých predchádzajúcich pretekoch v danej disciplíne.

Pretekári sa zoradia v každej disciplíne podľa sumárnych bodov v disciplíne. Prvých 30 pretekárov sa bude losovať v troch (3) losovaných skupinách a to nasledovne:

1. losovaná skupina pretekári 1.-10. miesto,
2. losovaná skupina pretekári 11.-20. miesto,
3. losovaná skupina pretekári 21.-30. miesto.

Ďalší pretekári sa zoradia do štartovného poradia podľa sumárnych bodov priebežného celkového hodnotenia disciplíny.

Pretekár, ktorý nemá v danej disciplíne žiadne body a zároveň je v celkovom poradí PŽ-ZSL do 5. miesta štartuje za pretekárom na 20. štartovom mieste (po 2. skupine).

Pretekári, ktorí ešte nezískali žiadne body v žiadnej disciplíne súťaže PŽ-ZSL budú žrebovaní spoločne na konci v bezbodovej skupine pretekárov.

Mimoriadne prípady ako choroba, zranenia a pod. sú v kompetencii rozhodnutia členov Jury podľa článku 2.11 tohto predpisu.

V prípade uskutočnenia dvoch pretekov v disciplíne SG v jednom dni, sú vyžrebované štartovné čísla platné pre obidva preteky v daný deň.

### 2.10.1. Štartové poradie v 2. kole disciplíny

V 2. kole disciplíny sa štartuje podľa výsledkov z 1. kola tejto disciplíny a to nasledovne:

Prvých tridsať (30) pretekárov kategórie štartuje v opačnom poradí, ostatní podľa umiestnenia v 1. kole.

Ak sa do druhého kola kvalifikuje menej ako tridsať (30) pretekárov kategórie budú štartovať v obrátenom poradí.

V prípade krajne nepriaznivých poveternostných podmienok môže toto ustanovenie zmeniť súťažný výbor (Jury) v deň žrebovania pretekárov, alebo najneskôr jednu (1) hodinu pred štartom 1. kola.

Štartovať v druhom kole bude umožnené aj pretekárom, ktorí v prvom kole vypadli, nedokončili, boli diskvalifikovaní, alebo iným spôsobom sa nekvalifikovali do druhého kola. Takýto pretekári štartujú na konci štartového poľa v poradí za sebou tak ako štartovali v kole prvom s tým, že čas a ani výsledok im nebude započítaný do bodového hodnotenia pretekov, ani do celkového hodnotenia súťaže PŽ-ZSL.





18.10.2021

Bod 2.10.1. platí len v prípade že sa nejedná o preteky, v ktorých sa losuje štartové poradie z jednej skupiny a v druhom kole sa štartuje v opačnom poradí.

### 2.11. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Zahraničný pretekár príslušnej kategórie je nasadzovaný na štartovú listinu nasledovne:

Celkový počet zahraničných pretekárov v kategórií: menej ako 5

Nasadenie na štartové miesto:           2 pretekári na štartové číslo 16. a 17.  
  3 pretekári na štartové číslo 33., 34. a 35.

Celkový počet zahraničných pretekárov v kategórií: 6 a viac

Nasadenie na štartové miesto:           3 pretekári na štartové číslo 16., 17. a 18.  
  3 pretekári na štartové číslo 34., 35. a 36.  
  3 pretekári na štartové číslo 52., 53. a 54.

Poradie v rámci zahraničných pretekárov z jednej a tej istej krajiny určuje zástupca výpravy prítomný na podujatí.

Poradie v rámci zahraničných pretekárov z viacerých krajín je stanovené tak, že v prvej skupine štartuje vždy jeden (1) z každej krajiny. Identicky v druhej skupine, tretej atď. Menovité nasadenie pretekárov určuje zástupca výpravy prítomný na podujatí.

Zahraničný pretekár nie je bodovo hodnotený v celkovej klasifikácii pretekov.

### 2.12. Štart zraneného pretekára

Pretekár, ktorý je dlhodobo zranený, alebo zo zdravotných dôvodov vynechá minimálne prvé dve (2) kolá aktuálnej sezóny, bude na nasledujúcich dvoch (2) pretekoch prebiehajúcej sezóny vo všetkých disciplínach nasadený podľa celkových výsledkov PŽ-ZSL z predchádzajúcej sezóny podľa nasledovného kľúča:

- umiestnenie 1.-.10. miesto – nasadený ako 11. v poradí (po 1. skupine),
- umiestnenie 11.-.20. miesto – nasadený ako 21. v poradí (po 2.skupine),
- umiestnenie 21.-.30. miesto – nasadený ako 31. v poradí (po 3.skupine).
- umiestnenie 31.-.45. miesto – nasadený ako 46. v poradí (po 4.skupine).

K udeleniu štatútu „zraneného pretekára“ musí tento pretekár (zákonný zástupca) predložiť lekárske potvrdenia a následne informovať Jury podujatia o nároku na uplatnenie ustanovení tohto odseku.

### 2.13. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár žiactva ZSL

PŽ-ZSL je dlhodobá súťaž jednotlivcov v kategóriách starší žiaci a mladší žiaci. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 2.1. tohto predpisu.

Súťaž PŽ – ZSL pozostáva z maximálne dvanástich (12) pretekov rozdelených na šesť (6) kôl v nasledovnej štruktúre:

- max. 7x slalom
- max. 7x obrovský slalom
- max. 4x superobrovský slalom
- max. 2x paralelná súťaž

V prípade, že sa nebude môcť z objektívnych príčin uskutočniť disciplína superobrovský slalom, táto môže byť nahradená pretekmi v disciplíne obrovský slalom. To isté platí aj pre prípad neuskutočnenia pretekov v disciplíne obrovský slalom, ktorý môže byť nahradený pretekmi v disciplíne slalom a naopak.

Poradie kritérií hodnotenia umiestnenia v disciplíne (SL, OS, SG) PŽ-ZSL:

1. započítané body v disciplíne,
2. sumárne body v disciplíne,
3. vyšší počet lepších umiestnení v disciplíne,
4. celkové umiestnenie v súťaži.

Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako:

Superobrovský slalom – jednokolové,

Obrovský slalom – mladší žiaci jednokolové, starší žiaci dvojkolové,

Slalom – dvojkolové,

Paralelný slalom – podľa pravidiel disciplíny.

Do hodnotenia v súťaži PŽ-ZSL sa pretekárom v zjazdovom lyžovaní pridelujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch v disciplínach OS, SL, SG, PSL nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov
4.miesto	50 bodov	19. miesto	12 bodov
5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov
7. miesto	36 bodov	22. miesto	9 bodov



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

8. miesto	32 bodov	23. miesto	8 bodov
9.miesto	29 bodov	24.miesto	7 bodov
10.miesto	26 bodov	25.miesto	6 bodov
11.miesto	24 bodov	26.miesto	5 bodov
12.miesto	22 bodov	27.miesto	4 body
13.miesto	20 bodov	28.miesto	3 body
14.miesto	18 bodov	29.miesto	2 body
15.miesto	16 bodov	30.miesto	1 bod

### Celkové hodnotenie disciplíny v súťaži PŽ-ZSL

Každá z disciplín je hodnotená samostatne podľa súčtu bodov najlepších započítaných pretekov podľa týchto zásad:

Počet uskutočnených pretekov v disciplíne:	7	6	5	4	3	2	1
Počet započítaných pretekov v disciplíne:	4	4	3	2	2	1	-

Pri rovnosti bodov zo započítaných pretekov v disciplíne u viacerých pretekárov je rozhodujúci dosiahnutý sumárny počet bodov vo všetkých pretekoch disciplíny v súťaži. V takomto prípade sa umiestni lepšie pretekár s vyšším počtom sumárnych bodov.

Ak by aj v tomto prípade nastala rovnosť súčtu bodov u dvoch (2) a viac pretekárov zo všetkých pretekov disciplíny v súťaži, ako ďalšie kritérium sa použije vyšší počet lepších umiestnení v pretekoch disciplíny v súťaži.

### Celkové hodnotenie súťaže PŽ-ZSL

Konečné poradie v celkovom hodnotení súťaže PŽ-ZSL určuje bodový súčet z najlepších započítaných výsledkov z každej disciplíny (započítané body celkom).

V prípade rovnosti započítaných bodov u dvoch (2) a viacerých pretekárov, použije sa súčet všetkých získaných bodov zo všetkých pretekov súťaže PŽ-ZSL (sumárne body celkom). V takomto prípade sa umiestni lepšie pretekár s vyšším počtom sumárnych bodov.

Ak by aj v tomto prípade nastala rovnosť bodov u dvoch (2) a viac pretekárov, ako ďalšie kritérium sa použije väčší počet lepších umiestnení vo všetkých pretekoch a disciplínach v súťaži.

Ak by aj v tomto prípade nastala rovnosť hodnôt u dvoch (2) a viac pretekárov, ako ďalšie kritérium sa použije lepšie umiestnenie v celkovom hodnotení všetkých disciplín (súťaž).



## 2.14. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena
4. - 6. miesto – diplom, vecná cena

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 10. miesto – pohár, diplom, vecná cena

## 2.15. Hodnotenie a odmeňovanie družstiev v súťaži Pohár žiactva ZSL

Pre účel hodnotenia družstiev v súťaži sa použije nasledovný hodnotiaci systém, ktorým sa ocení umiestnenie každého jedného pretekára klubu a tieto hodnoty sa sčítajú.

1. - 10. miesto v súťaži jednotlivcov = 10 bodov.
11. - 20. miesto v súťaži jednotlivcov = 5 bodov.
21. - 30. miesto v súťaži jednotlivcov = 3 bodov.
31. - 40. miesto v súťaži jednotlivcov = 2 body.
41. - až posledné miesto = 1 bod.

Pretekári, ktorí neštartujú, alebo nedokončia preteky nie sú bodovaní.

PŽ – ZSL vyhodnocuje súťaž družstiev v jednom (1) kole (tzv. malá súťaž) ako súčet všetkých bodov získaných všetkými pretekármi klubu vo všetkých kategóriách za všetky disciplíny v danom kole za hodnotené preteky súťaže. Víťazné družstvo daného kola obdrží hodnotový balíček od partnera súťaže<sup>12</sup>.

PŽ – ZSL vyhodnocuje celkovú súťaž družstiev ako súčet všetkých bodov získaných všetkými pretekármi klubu vo všetkých kategóriách za všetky disciplíny vo všetkých kolách za hodnotené preteky súťaže sezóny.

Družstvá umiestnené na 1. - 3. mieste sú ohodnotené šekom na nákup tovaru z ponuky partnera súťaže<sup>13</sup>.

<sup>12</sup> V prípade, že neexistuje komerčný partner súťaže, hodnotový balíček poskytne ZSL podľa vlastného rozhodnutia.

<sup>13</sup> V prípade, že neexistuje komerčný partner súťaže, hodnotový šek poskytne ZSL podľa vlastného rozhodnutia.

## 2.16. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do PŽ-ZSL sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 2.13. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- rok narodenia,
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý čas v jednotlivých kolách disciplíny,
- dosiahnuté body podľa článku 2.13. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje a podpisuje Technický delegát podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátor,
- zloženie Jury,
- technické údaje trate,
- nadmorské výšky: štart, cieľ,
- stavitelia trate,
- predjazdci.

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené, schválené a podpísané výsledky organizátorovi, má zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

## 2.17. Odovzdávanie cien

Vyhlasenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.



18.10.2021

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky:  
<https://matj.sk/znelky/>.

### 2.18. Jury

Súťažný výbor (Jury) pre kategóriu žiactva tvorí:

- technický delegát<sup>14</sup> – predseda Jury
- riaditeľ pretekov
- arbiter (zástupca pretekárov)
- asistent arbitra (pre SG)

V prípade rovnosti hlasov má technický delegát rozhodujúci hlas. Súčasťou súťažného výboru pretekov je aj zástupca ZSL (bez hlasu v Jury). V prípade pretekov v disciplíne SG plní osoba vo funkciu zástupca ZSL aj úlohu asistenta arbitra.

### 2.19. Špecifické ustanovenia pre podujatia v lyžovaní na tráve

#### 2.19.1. Disciplíny lyžovania na tráve

Jednotlivé preteky súťaže Pohár ZSL Grasski sa uskutočňujú v disciplínach:

Slalom – forma dvojkolová,

Šprint slalom – forma dvojkolová,

Obrovský slalom – forma dvojkolová,

Superkombinácia – podľa medzinárodných pravidiel disciplíny<sup>15</sup>.

#### 2.19.2. Ochranné pomôcky športovcov

Všetci zúčastnení športovci majú povinnosť používať počas tréningov a počas pretekov ochranné prilby a chrbtový chránič určené na zjazdové lyžovanie.

#### 2.19.3. Opakovaný štart

<sup>14</sup> Minimálne odborné vzdelanie pre funkciu Technického delegáta je „Rozhodca 3. kvalifikačného stupňa pre zjazdové lyžovanie“.

<sup>15</sup> FIS Rules Grasski 2021-22



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Pri prerušení pretekovej jazdy, zapríčinenej iným ako zapríčinením samotného pretekára nie je pretekár povinný zastaviť na mieste, ale v mieste kolízie opustiť trať a zísť do cieľa, kde bude požadovať a bude mu pridelený nárok na opakovaný štart.

### 2.19.4. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár ZSL Grasski

Do hodnotenia v súťaži Pohár ZSL Grasski v lyžovaní na tráve sa pretekárom pridelujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1	50	9	7
2	35	10	6
3	25	11	5
4	20	12	4
5	16	13	3
6	12	14	2
7	10	15	1
8	8	16 a ďalej	0

Klasifikované môžu byť jedine preteky, na ktorých štartovej listine je uvedených minimálne päť (5) štartujúcich športovcov v kategórii a v pohlaví. V pretekoch lyžovania na tráve, na základe malej členskej základne je možné udeliť výnimku.

### 2.19.5. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena.

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. – 3. miesto – pohár, diplom, vecná cena.

Športovci kategórie Talent (pretekári rôzneho veku v prvej pretekovej sezóne) sú vyhodnotení a odmenení po každom kole zvlášť, a to nasledovne:

1. - ..... miesto – pohár / medaila/ diplom/ vecná cena.

### 2.19.6. Nasadzovanie zahraničných pretekárov



18.10.2021

Nasadzovanie zahraničných pretekárov v lyžovaní na tráve je rovnaké, ako nasadzovanie slovenských pretekárov. Všetci sú losovaní v jednom žrebovacom ťahu.

### 2.19.7. Servisný materiál

Servisný materiál používaný na servis trávových lyží musí byť úplne biologický odbúrateľný. Nesmú sa používať prostriedky s obsahom motorových olejov. Premazávať lyže počas jazdy externými nádobami je zakázané. Priestor na umývanie a servis lyží musí byť pridelený organizátorom pretekov.

### 2.19.8. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplíny SL, šprint SL, OS.....max. 5,- €/os./ 1 deň  
štartovné pre disciplínu SG (1 x SG v 1 deň) .....max. 5,- €/os./ 1 deň  
štartovné pre disciplínu SC (1 x SC v 1 deň).....max. 5,- €/os./ 1 deň  
**odporúčaná** cena<sup>16</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera .....max. 5,- €/os./ 1 deň

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury ráno pred pretekom sa štartovné účastníkom nevracia.

## ČLÁNOK III. Juniori a dospelí

Preteky kategórie junior a dospelý sa aorganizujú výlučne ako podujatia FIS a z toho dôvodu podliehajú výlučne predpisu FIS o súťažiach v alpských disciplínach<sup>17</sup> a predpisu FIS o súťažiach v lyžovaní na tráve<sup>18</sup>.

Na pretekoch tejto kategórie sa môžu zúčastniť iba pretekári s platnou FIS licenciou<sup>19</sup>.

### 3.1. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.

<sup>16</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.

<sup>17</sup> [FIS ICR for Alpine skiing](#)

<sup>18</sup> [FIS ICR for Grass skiing](#)

<sup>19</sup> Predpis ZSL k vydaniu medzinárodnej FIS licencie





## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>[1]</sup> a na webovom sídle FIS.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (4) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL a na webovom sídle FIS.
4. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
5. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať vedúceho časomieru o splnení podmienok účasti v pretekoch.
6. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
7. Pre preteky FIS organizačne zabezpečiť a vyhlásiť výsledky pretekov.

### 3.2. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

Štartovné pre všetky disciplíny ..... 25,- €/os./1 deň

Poplatky za vleky určuje lyžiarske stredisko po dohode s organizátorom pretekov, údaj o výške poplatku za vleky musí byť vždy zverejnený v rozpise pretekov.

### 3.3. Rozpis podujatia

Rozpis podujatia musí byť zverejnený v kalendári pretekov na webovom sídle FIS<sup>20</sup> ako aj na webovom sídle ZSL minimálne desať (10) dní pred uskutočnením pretekov.

<sup>[1]</sup> <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>

<sup>20</sup> [FIS Alpine Skiing - Calendar \(fis-ski.com\)](https://www.fis-ski.com/)

### 3.4. Prihlášky

Prihlášky na preteky FIS na území SR sa posielajú identicky ako na ostatné FIS preteky na e-adresu [alpine@zsl.sk](mailto:alpine@zsl.sk). Po prijatí prihlášky bude táto spracovaná a doručená organizátorovi pretekov a spracovateľovi výsledkov v dostatočnom predstihu a podľa podmienok určených pravidlami FIS pre tvorbu a zasielanie prihlášok (FIS entries).

Spôsob a princípy nasadzovania športovcov na prihlášku na FIS podujatie s obmedzenou kvótou na štartovej listine je uvedený v Nominačnom a kvalifikačnom predpise ZSL 2021/22.

## ČLÁNOK IV. Masters a Open

### 4.1. Úvod

Kategória súťaží Masters a Open je kombináciou súťaží v kategórii A, B, C Masters, ktorá zahŕňa športovcov vekových skupín 30 a viac rokov, dovŕšené najneskôr do 31. decembra príslušného súťažného obdobia a kategórie Open, ktorá je otvorenou skupinou pre všetkých športovcov vo vekovom rozsahu od veku 16. rokov do veku 30 rokov.

### 4.2. Podmienky účasti v súťaži Pohár Master & Open ZSL

1. súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL v kategórii A, B, C Masters** alebo iných zahraničných členských zväzov FIS. Klubová príslušnosť športovca nie je podmienkou.
2. športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské).
3. športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
4. športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>21</sup>,

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), d) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia športovcov je dôrazne odporúčané absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže a používanie ochranných pomôcok podľa článku 11.2 a 11.3 tohto predpisu.

<sup>21</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.



### 4.3. Organizácia podujatí kategórie Masters a Open

Pohár Zväzu Slovenského lyžovania Masters a Open (PMaO-ZSL) je celoštátna súťaž športovcov starších ako 16 rokov, organizovaná Zväzom Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom tohto predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako viacokolová séria pretekov, kde jedno (1) kolo predstavuje dva (2) a viac pretekov.

Preteky Master a Open sa konajú spoločne na jednom (1) mieste a v jeden (1) pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dvoje (2) preteky.

### 4.4. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>22</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 3.5. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a lyžiarske trate nasledovne:
  - a) samostatnú pretekovú trať pre kategóriu A, B, C Masters a open. Pretekárom je zakázané rozjazdenie na pretekovej trati.
  - b) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1 tohto predpisu,
  - c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate a časomiere (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomiere, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - d) určiť štartové poradie kategórií nasledovne: C (ženy), B (muži), A (muži) a Open (ženy, muži), (ak Jury podujatia nerozhodne inak),
  - e) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu

<sup>22</sup> <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



18.10.2021

a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 3.15 tohto predpisu.

- f) pre podujatia v lyžovaní na tráve zabezpečiť a viditeľne označiť miesto pro umývanie a servis lyží na štarte a v priestore cieľa, kde je dovolené mazanie a čistenie lyží vrátane odtokového koryta na špinavú vodu, aby sa zabránilo rozbahneniu priestoru servisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku. Ak to bude technicky možné, tak na trati, kde sa budú konať preteky a v prípade možnosti aj tréning v bránach a za zvýhodnenú cenu lístka.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné) a informovať vedúceho časomierey o splnení podmienok účasti v pretekoch.
8. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
9. Pre finále súťaže PMAO-ZSL organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky PMAO-ZSL.

### 4.5. Rozpis podujatia (propozície)

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury),
- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok oficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov s tým, že štart prvej kategórie sa môže uskutočniť najskôr o 08:15 hod. a medzi časom štartu prvého pretekára a začiatkom prehliadky trate musí byť minimálne 45 min. rozdiel,
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
- všeobecné pokyny pre prípad protestu,
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).



#### 4.6. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne kolo, respektíve preteky súťaže je na základe elektronickej prihlášky<sup>23</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov alebo organizátora pretekov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov individuálne alebo za daný klub/oddiel musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno zodpovednej osoby, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu organizátora alebo spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok<sup>24</sup>. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Výnimku majú zahraniční pretekári.

Maximálny počet predjazdcov v každom kole je tri (3). Predjazdec musí byť športovec s dostatočnou technickou vyspelosťou prejsť traťou bezchybne a v ideálnej stope. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

#### 4.7. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov, pridelené štartové čísla a obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek.

<sup>23</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov

<sup>24</sup> Vid' propozície k podujatiu



Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu.

### 4.8. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplíny SL, OS, SG.....max. 15,- €/os./ 1 preteky  
štartovné pre disciplíny SL, OS - FIS.....max. 25,- €/os./ 1 preteky  
**odporúčaná** cena<sup>25</sup> za 1 skipass pre pretekára .....max. 10,-/os./ 1 deň.

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury v deň pretekov, sa štartovné účastníkom nevracia.

### 4.9. Nasadzovanie do skupín v kategórii Masters a Open

Pre potreby nasadzovania v pretekoch v sezóne v danej disciplíne sa nasadia pretekári vekových skupín podľa celkového poradia týchto pretekárov v súťaži PMAO-ZSL z predchádzajúcej sezóny. Pretekári, ktorí nemajú body, sa vyžrebujú na konci v bezbodovej skupine pretekárov danej vekovej skupiny.

V prípade, že v danej vekovej skupine sa nachádza viac ako päť (5) pretekárov, prvá päťica pretekárov zoradená podľa priebežného bodového poradia v disciplíne sa žrebuje za účelom určenia štartového poradia. Ostatní pretekári v disciplíne sa zoradia podľa celkového poradia týchto pretekárov v súťaži PMAO-ZSL z predchádzajúcej sezóny.

### 4.10. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR.

Zahraničný pretekár je bodovo hodnotený v celkovej klasifikácii pretekov identicky ako pretekár štátnej príslušnosti SR podľa článku 3.14 tohto predpisu.

Zahraničný pretekár príslušnej kategórie, ktorí ešte nezískal žiadne body v žiadnej disciplíne súťaže PMAO-ZSL je nasadzovaný na koniec štartovej listiny svojej kategórie podľa dátumu narodenia, v opačnom prípade platia ustanovenia článku 3.9 a 3.10 tohto predpisu.

<sup>25</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.

#### **4.11. Štart zraneného pretekára**

Pretekár, ktorý je dlhodobo zranený, alebo zo zdravotných dôvodov vynechá minimálne prvé dve (2) kolá aktuálnej sezóny, bude na nasledujúcich dvoch (2) pretekoch prebiehajúcej sezóny vo všetkých disciplínach nasadený podľa celkových výsledkov PMAO-ZSL z predchádzajúcej sezóny podľa nasledovného kľúča:

- umiestnenie 1.-10. miesto – nasadený ako 11. v poradí (po 1. skupine),
- umiestnenie 11.-20. miesto – nasadený ako 21. v poradí (po 2.skupine),
- umiestnenie 21.-30. miesto – nasadený ako 31. v poradí (po 3.skupine).

K udeleniu štatútu „zraneného pretekára“ musí tento pretekár predložiť lekárske potvrdenia a následne informovať Jury podujatia o nároku na uplatnenie ustanovení tohto odseku.

#### **4.12. Štartové poradie v 2. kole disciplíny**

V 2. kole disciplíny sa štartuje podľa výsledkov z 1. kola tejto disciplíny a to nasledovne:

Prvých päť (5) pretekárov vekovej skupiny štartuje v opačnom poradí, ostatní podľa umiestnenia v 1. kole.

Štartovať v druhom kole bude umožnené aj pretekárom, ktorí v prvom kole vypadli, nedokončili, boli diskvalifikovaní, alebo iným spôsobom sa nekvalifikovali do druhého kola. Takýto pretekári štartujú na konci štartového poľa v poradí za sebou tak ako štartovali v kole prvom s tým, že čas a ani výsledok im nebude započítaný do bodového hodnotenia pretekov, ani do celkového hodnotenia súťaže PMAO-ZSL.

#### **4.13. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži**

PMAO-ZSL je dlhodobá súťaž jednotlivcov v kategóriách A, B, C Masters a Open. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených skupín, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 3.2. tohto predpisu.

Súťaž PMAO-ZSL pozostáva z maximálne dvanásť (12) pretekov rozdelených na šesť (6) kôl v nasledovnej štruktúre:

- max. 8x slalom
- max. 8x obrovský slalom
- max. 2x superobrovský slalom



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

V prípade, že sa nebude môcť z objektívnych príčin uskutočniť disciplína obrovský slalom, táto môže byť nahradená pretekmi v disciplíne slalom a naopak.

Poradie kritérií hodnotenia umiestnenia v disciplíne (SL, GS, SG) PMaO-ZSL:

1. započítané body v disciplíne,
2. sumárne body v disciplíne,
3. vyšší počet lepších umiestnení v disciplíne,
4. celkové umiestnenie v súťaži.

Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako:

SG – forma jednokolová,

GS – forma dvojkolová (ak je odhadovaný čas v GS viac ako 1minúta, v tom prípade môžu byť jednokolové),

SL – forma dvojkolová.

Do hodnotenia v súťaži PMaO-ZSL sa pretekárom pridelujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch v disciplínach GS, SL, SG a PSL/GS nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov
4.miesto	50 bodov	19. miesto	12 bodov
5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov
7. miesto	36 bodov	22. miesto	9 bodov
8. miesto	32 bodov	23. miesto	8 bodov
9.miesto	29 bodov	24.miesto	7 bodov
10.miesto	26 bodov	25.miesto	6 bodov
11.miesto	24 bodov	26.miesto	5 bodov
12.miesto	22 bodov	27.miesto	4 body
13.miesto	20 bodov	28.miesto	3 body
14.miesto	18 bodov	29.miesto	2 body
15.miesto	16 bodov	30.miesto	1 bod

Klasifikované budú päť (5) ročné vekové skupiny.

### **Celkové hodnotenie disciplíny v súťaži PMaO-ZSL**

Každá z disciplín je hodnotená samostatne podľa súčtu bodov najlepších započítaných pretekov podľa týchto zásad:





## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Počet uskutočnenie. pretekov v disciplíne:	12	11	10	9	8	7	6					
Počet započítanie. pretekov v disciplíne:	8	9	8	7	6	6	6					

Pri organizácii menej ako 6 pretekov, PMAO – ZSL nebude vyhodnotený.

Pri rovnosti bodov zo započítaných pretekov v disciplíne u viacerých pretekárov je rozhodujúci dosiahnutý sumárny počet bodov vo všetkých pretekoch disciplíny v súťaži. V takomto prípade sa umiestni lepšie pretekár s vyšším počtom sumárnych bodov.

Ak by aj v tomto prípade nastala rovnosť súčtu bodov u dvoch (2) a viac pretekárov zo všetkých pretekov disciplíny v súťaži, ako ďalšie kritérium sa použije vek pretekárov. V takomto prípade sa umiestni lepšie starší pretekár.

### **Celkové hodnotenie súťaže PMAO-ZSL**

Konečné poradie v celkovom hodnotení súťaže PMAO-ZSL určuje bodový súčet z najlepších započítaných výsledkov z každej disciplíny (započítané body celkom).

V prípade rovnosti započítaných bodov u dvoch (2) a viacerých pretekárov, použije sa súčet všetkých získaných bodov zo všetkých pretekov súťaže PMAO-ZSL (sumárne body celkom). V takomto prípade sa umiestni lepšie pretekár s vyšším počtom sumárnych bodov.

Ak by aj v tomto prípade nastala rovnosť súčtu bodov u dvoch (2) a viac pretekárov zo všetkých pretekov disciplíny v súťaži, ako ďalšie kritérium sa použije vek pretekárov. V takomto prípade sa umiestni lepšie starší pretekár.

### **4.14. Odmeňovanie jednotlivcov**

Na každých pretekoch sú odmenení v každej vekovej skupine športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – medaila, vecná cena.

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii A,B,C športovci nasledovne:

1. miesto – pohár.

V celkovom hodnotení súťaže PMAO - ZSL sú odmenení v každej vekovej skupine umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár.

#### 4.15. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do PMAO-ZSL sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 3.14. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky organizátora nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- rok narodenia,
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý čas v jednotlivých kolách disciplíny,
- dosiahnuté body podľa článku 3.14. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje riaditeľ podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- zloženie Jury,
- technické údaje trate,
- nadmorské výšky: štart, cieľ,
- stavitelia trate,
- predjazdci.

Spracovateľ výsledkov je povinný zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

#### 4.16. Jury

Súťažný výbor (Jury) pre kategóriu Masters a Open tvorí

- riaditeľ pretekov,
- arbiter (zástupca pretekárov),
- poverený zástupca ZSL.

V prípade pretekov v disciplíne SG plní osoba vo funkcii zástupcu ZSL aj úlohu asistenta arbitra.



#### 4.17. Dokumenty Sekcie alpských disciplín

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre zjazdové lyžovanie: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/zjazdove-lyzovanie/> , pre lyžovanie na tráve: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/lyzovanie-na-trave/> , pre telemark : <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/telemarkove-lyzovanie/> .

#### 4.18. Správa technického delegáta

Formulár pre správu technického delegáta je k dispozícii na webe ZSL [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk) v sekcii Dokumenty/Tlačivá. Technický delegát musí správu spracovať do troch (3) dní po pretekoch a poslať na adresy:

- [alpine@zsl.sk](mailto:alpine@zsl.sk)
- e-mail/adresu usporiadateľa

#### 4.19. Sankcie

Technický delegát eviduje porušenia vo svojej správe<sup>26</sup>, ktorú odovzdáva na Sekretariáte ZSL. Športovo-technický riaditeľ spracováva a eviduje zoznam sankcií.

## B./ Severské disciplíny (behy na lyžiach, behy na kolieskových lyžiach)

### ČLÁNOK V.

#### Behy na lyžiach, behy na kolieskových lyžiach

*Tento Súťažný predpis Zväzu slovenského lyžovania pre preteky v behu na lyžiach nadväzuje na nadriadené FIS pravidlá pre behy na lyžiach<sup>27</sup> a pre behy na kolieskových lyžiach<sup>28</sup>.*

#### 5.1. Podmienky účasti v súťaži Pohár ZSL v behoch na lyžiach a kolieskových lyžiach.

a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL**, alebo športovci z iných zahraničných členských zväzov FIS.

<sup>26</sup> Správa technického delegáta z podujatia

<sup>27</sup> <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/cross-country-documents#ff1be7ba58699f3bc26491f8>

<sup>28</sup> <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/cross-country-documents#9260f39599b9346a40e4ae68>



- b) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca,
- c) športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
- d) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>29</sup>.

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), d) nie je a nesmie byť žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je dôrazne odporúčané absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže a dodržiavanie bezpečnostných predpisov.

### *Zákaz používania fluórových prípravkov*

Všetky kluby, ktoré posielajú pretekárov na súťaž žiactva sa zaväzujú, že nebudú u pretekárov U14 a mladších používať iné vosky s obsahom fluóru než radu LF a HF (tj. žiadne ďalšie urýchľovače). Po pretekoch budú prebiehať náhodné kontroly lyží pretekárov.

## 5.2. Organizácia podujatí

Pohár ZSL a Majstrovstvá SR sú celoštátna súťaž v behoch na lyžiach podľa príslušnej vekovej kategórie, organizovaná Zväzom slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom tohto predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako viackolová séria pretekov, kde jedno (1) kolo predstavuje jedny (1) preteky.

Preteky všetkých kategórií sa konajú spoločne na jednom (1) mieste pokiaľ to umožňujú technické podmienky bežkárskej infraštruktúry. V jeden (1) pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dva (2) kolá pretekov.

### 5.2.1. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 4.2.3 tohto predpisu.

---



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a areálu nasledovne:
  - a) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa podľa FIS Rules CC, čl. 311,
  - b) vytýčiť testovacie stopy a trate pre rozbehanie pretekárov v rovnakej kvalite, ako je preteková trať. Pre testovanie lyží sa odporúča oddelená stopa. Organizačný výbor (ďalej jako „OV“) môže povoliť inštaláciu fotobuniek na skúšanie lyží s podmienkou, že budú odstránené najneskôr 5 min. pred štartom prvej kategórie,
  - c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomieri, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - d) určiť štartové poradie kategórií, spravidla od najmladšej kategórie po najstaršiu (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - e) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 4.3.6 tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku, kde sa budú konať preteky.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné) a informovať riaditeľa podujatia o splnení podmienok účasti v pretekoch.
8. Organizovať deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
9. Pre finále súťaže Pohár ZSL organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky súťaže.
10. Zverejniť konanie pretekov prostredníctvom web stránky ZSL najneskôr dva (2) týždne pred termínom podujatia.
11. Usporiadateľ je povinný zaistiť počas doby trvania pretekov prítomnosť zdravotnej služby/lekára, ktorý je zodpovedný za zaistenie prvej pomoci a prípadnú dopravu pacientov do najbližšieho zdravotníckeho

zariadenia. Neoddeliteľnou súčasťou pretekov je aj oficiálny tréning pred pretekmi, kedy je účasť zdravotnej služby nutná.

### **5.2.2. Postup pri preložení alebo zrušení pretekov**

Ak usporiadateľ v prípade vyčerpania všetkých možností (navezenie snehu, preloženie na náhradné trate, skrátenie použitých okruhov trate pri zachovaní dĺžky a spôsobu behu, atď.) je nútený uvažovať o zrušení alebo o preložení pretekov, najskôr o svojom zámere informuje Technického delegáta pretekov, a Športovo-technického riaditeľa Sekcie severských disciplín ZSL. Urobí tak najmenej tri (3) dni pred termínom uvedenom v propozíciách pre odvolanie pretekov.

Až po dohode s týmito pracovníkmi vykoná všetky potrebné opatrenia - informuje zástupcov prihlásených pretekárov a všetkých delegovaných funkcionárov pre dané preteky.

V prípade, že sa mení iba miesto konania a usporiadateľ sa nemení, postačuje stručná informácia s novými časovými údajmi (prezentácia, tréning, porada). Ak sa však mení usporiadateľ je potrebné vydať nové propozície pre podujatie.

Všetky informácie týkajúce sa preložení alebo zrušení pretekov musia byť zverejnené na webovom sídle ZSL. Termíny podľa termínovej listiny pre súťažné obdobie sú záväzné.

### **5.2.3. Rozpis podujatia (propozície)**

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury)  
riaditeľ pretekov,  
technický delegát,  
zástupca ZSL,
- zloženie organizačného výboru podľa čl. 4.3.9 tohto súťažného predpisu,
- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok neoficiálneho/oficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov,
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,



18.10.2021

- všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli,
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

### 5.2.4. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne kolo, respektíve preteky súťaže realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>30</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplína v ktorej daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie. Prihlásenie telefonicky nie je možné. V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

### 5.2.5. Prihlášky na FIS podujatia

Pre prihlásenie na FIS-podujatia je potrebné uvádzať FIS kód pretekára. Na medzinárodné FIS preteky môžu byť prihlásení iba pretekári, ktorí sú členovia ZSL, majú zaregistrované a aktivované registračné číslo FIS<sup>31</sup> (tzv. FIS kód). Vyplnenú prihlášku na preteky je potrebné zaslať na emailovú adresu [nordic@zsl.sk](mailto:nordic@zsl.sk) minimálne päť (5) dní pred pretekmi.

<sup>30</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov

<sup>31</sup> Predpis ZSL k vydanie FIS licencie

### **5.2.6. Prezentácia**

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny a informácie o prevzatí štartových čísel. Pri prezentácii musia kluby predložiť potvrdenie o vykonaní preventívnej lekárskej prehliadke pretekárov podľa pravidiel súťažného poriadku ZSL. Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu.

### **5.2.7. Prezenčná súpiska**

Na prvých pretekoch Pohára ZSL, ktorých sa pretekár v danej sezóne zúčastní, bude spravená kontrola všetkých vyššie uvedených náležitostí. Pri splnení všetkých náležitostí bude meno pretekára zapísané do prezenčnej súpiske, ktorá platí po celú danú sezónu. Prezenčná súpiska bude po ďalších pretekoch doplňovaná o nové mená. Na ďalších pretekoch sa pretekár už raz zapísaný v Prezenčnej súpiske nemusí pri prezentácii preukazovať potvrdením o vykonaní preventívnej lekárskej prehliadke.

### **5.2.8. Štartovné**

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

- štartovné pre všetky disciplíny bežeckého lyžovania je 7,- €/os./1 deň,
- výšku štartovného pre Open kategóriu si určuje organizátor, štartovné pre Open kategóriu nesmie byť nižšie alebo rovnaké ako je výška štartovného na predmetné podujatie pre členov ZSL.

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné presúva na ďalšie preteky súťaže.

### **5.2.9. Nasadzovanie pretekárov**

Pretekári budú v rámci Pohára ZSL nasadzovaní na základe FIS bodov uvedených v bodových listinách FIS. Pretekári, ktorí nemajú v danej sezóne aktívny FIS kód budú na prvé preteky nasadení na základe listiny ZSL výkonnostných bodov pred pretekármi s aktívnym FIS kódom. Ďalšie preteky budú pretekári bez FIS kódu nasadení na štart na základe ZSL výkonnostných bodov, ktoré získali v predchádzajúcich pretekoch. Pretekári, ktorí nemajú FIS kód a na prvých pretekoch neštartovali, budú nasadení pred pretekárov so ZSL výkonnostnými bodmi.



### 5.2.10. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahrančný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Takýto športovci môžu štartovať na pretekoch Pohára ZSL a Majstrovstvách SR s medzinárodnou účasťou. Na Majstrovstvách SR zahraniční športovci tituly nezískavajú. Usporiadateľ v prípade umiestnenia na 1. – 3. mieste organizuje dvojité vyhlásenie, a to v absolútnom poradí a v poradí pretekárov registrovaných v ZSL. Pre Majstrovstvá SR sa vyhotovujú dve výsledkové listiny. Pri ostatných domácich súťažiach nie je potrebné vyhotoviť dve výsledkové listiny. Na pretekoch Pohára ZSL a MSR so zahraničnou účasťou budú zahraniční pretekári (bez členstva v ZSL) zaradení v štartovej listine podľa rozhodnutia Jury a formátu pretekov. Hodnotenie zahraničných športovcov je identické ako hodnotenie slovenských športovcov, podľa FIS pravidiel. Pri bodovom hodnotení Pohára ZSL zahraniční pretekári nezískavajú a neobsadzujú prerozdelené body do celkového hodnotenia Pohára ZSL.

### 5.2.11. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do Pohára ZSL sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 4.3.2.2 tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- ročník, pri seniorských kategóriách je potrebné označiť juniorskú kategóriu písmenom „J“ a pretekárov kategórie dorastu písmenom „D“
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý výkon (čas),
- dosiahnuté body podľa článku 4.3.2.2 tohto predpisu,
- zoznam prihlásených a prezentovaných pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky,
- v kategóriách dorastu a dospelých uvádzať body víťaza podľa medzinárodných FIS bodov, ako je uvedené v tomto predpise.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje riaditeľ podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátora,
- zloženie Jury,
- technické údaje bežeckej trate.



18.10.2021

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

### 5.3. Súťaže Pohára ZSL v behoch na lyžiach a kolieskových lyžiach

Pohár ZSL v behoch na lyžiach je dlhodobá súťaž jednotlivcov v behu na lyžiach. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 4.1 tohto predpisu.

Súťaž Pohár ZSL v behu na lyžiach pozostáva z minimálne piatich (5) pretekov (kôl). Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako jednokolové.

Pohár ZSL v behu na lyžiach sa skladá z jednotlivých pretekov na dlhých tratiach, prológov a z pretekov v šprinte (vrátane Nórskeho šprintu a XCX – Cross country cross).

#### 5.3.1. Kategórie

Do súťaže sa započítavajú výsledky všetkých pretekov jednotlivcov v týchto kategóriách: U12W (ml.žiačky), U12M(ml.žiaci), U14W (st.žiačky), U14M (st.žiaci), U16W (ml.dorastenky), U16M (ml.dorastenci), U18W (st.dorastenky), U18M (st.dorastenci), U20W (juniorky), U20M (juniori), ženy, muži. Spolu je celkom desať (10) kategórií.

#### 5.3.2. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži

Hodnotia sa všetky preteky jednotlivcov v rozpise kalendára na príslušný rok. Počet hodnotených pretekov sa zostaví podľa pravidla cca 80% pretekov:

Preteky celkom	Započítané	Preteky celkom	Započítané	Preteky celkom	Započítané
16	12	11	9	6	4
15	11	10	8	5	4
14	11	9	7	4	3
13	10	8	6	3	2
12	9	7	5		



V prípade zmeny počtu uskutočnených pretekov v sezóne sa mení počet započítaných pretekov podľa tabuľky.

## 5.3.2.1. Hodnotenie pretekov v šprinte

Preteky v šprinte jednotlivcov sa hodnotia ako ostatné individuálne preteky takto:

- Do hodnotenia Poháru ZSL sa započítavajú body za umiestnenie vo finále šprintov.
- Body, ktoré si vyjedia Juniori v pretekoch šprintov dospelých sa im započítavajú do celkového hodnotenia Poháru ZSL juniorov.

Preteky v tím šprinte a v štafete sa hodnotia iba do súťaže družstiev.

## 5.3.2.2. Hodnotenie z posledného dňa etapových pretekov a stíhacích pretekov

Bodové hodnotenie sa udeľuje z celkového výsledku etapových pretekov alebo stíhacích pretekov.

Do hodnotenia v súťaži Pohár ZSL sa pretekárom pridelujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov
4.miesto	50 bodov	19.miesto	12 bodov
5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov
7.miesto	36 bodov	22.miesto	9 bodov
8.miesto	32 bodov	23.miesto	8 bodov



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

9.miesto	29 bodov	24.miesto	7 bodov
10.miesto	26 bodov	25.miesto	6 bodov
11.miesto	24 bodov	26.miesto	5 bodov
12.miesto	22 bodov	27.miesto	4 body
13.miesto	20 bodov	28.miesto	3 body
14.miesto	18 bodov	29.miesto	2 body
15.miesto	16 bodov	30.miesto	1 bod

Príklad postupu bodovania pri zhodnom umiestnení v rámci Pohára ZSL:

1. miesto: 100 bodov
- 2.-3. miesto: obaja 80 bodov
4. miesto: 50 bodov

Bodovo hodnotené môžu byť jedine preteky, na ktorých štartovej listine sú uvedení minimálne traja (3) štartujúci športovci v kategórii a v pohlaví.

Minimálny počet štartujúcich pretekárov pre klasifikáciu podujatia v kategóriách dospelých sú traja (3) štartujúci pretekári, čo je aj minimálny počet štartujúcich na pretekoch MSR, aby sa vyhodnotili ako "Majstrovstvá", či preteky Pohára ZSL. Pre FIS preteky musia byť na štarte minimálne piati (5) pretekári. Ak v kategórii dospelých niektorý z pretekárov do piateho miesta nemá FIS body, prípadne ak niektorý z týchto pretekárov má vyššie FIS body, ako sú uvedené body pod tabuľkou, použijú sa pre výpočet body 176 pre individuálne preteky, 264 pre preteky v šprinte a pursuit, 308 pre hromadné štarty a skiatlon.

V prípade, že pre danú vekovú kategóriu nie sú na štarte aspoň traja (3) pretekári, organizátor môže spojiť do jednej kategórie dve (2) za sebou idúce kategórie v pohlaví (napríklad Ženy, Juniorky a dorastenky). V takomto prípade sa získané body do celkového hodnotenia priradujú zo spoločného vyhodnotenia spojených kategórií tzn. najstaršia kategória. Vyhodnotenú a ocenenú ale musia byť všetky kategórie zvlášť, aj keby bol v kategórii len jeden (1) štartujúci športovec.



18.10.2021

Vyhodnocujú sa samostatne letná (kolieskové lyže) a zimná séria pretekov Poháru ZSL.

Body sú pridelené iba športovcom registrovaným v ZSL. Ak sú účastníkmi pretekov aj športovci neregistrovaní v ZSL alebo zahraniční pretekári, takýto pretekári body nezískavajú a body sa pripisujú nasledujúcemu športovcovi registrovanom v ZSL v poradí.

### 5.3.3. Výkonnostný rebríček

Do výkonnostného rebríčka (ďalej jako „VR“) sa počítajú len preteky Pohára ZSL a Majstrovstiev SR. Pri zostavovaní VR je aplikovaný výpočet ZSL výkonnostných bodov (princíp ako FIS body, kde víťaz má 0,00b.) s priemerovaním 5 najlepších pretekov s najnižšími ZSL výkonnostnými bodmi. Do celkového hodnotenia poradia VR sa bude brať 80% najlepších výsledkov zo všetkých uskutočnených pretekov v danej sezóne. Zo započítaných výsledkov (dosiahnutých ZSL výkonnostnými bodmi) sa následne vypočíta priemer. Najnižší dosiahnutý priemer rozhoduje o víťazovi VR. V prípade rovnosti bodov rozhoduje o víťazovi VR ďalšie najlepšie bodové hodnotenie. Pri šprintoch sa berie do úvahy výsledok z kvalifikácie. Preteky tímového šprintu sa do VR nezapočítavajú.

### 5.3.4. Vyhodnotenie súťaže o Pohár ZSL

Pohár ZSL sa vyhodnocuje:

- v kategórií dospelých: Pohár ZSL – celkové hodnotenie
- v kategórií U20 (juniorov): Pohár ZSL – celkové hodnotenie
- v kategórií U18 (st.dorast): Pohár ZSL – celkové hodnotenie
- v kategórií U16 (ml.dorast): Pohár ZSL – celkové hodnotenie
- v kategórií staršieho žiactva: Pohár ZSL – celkové hodnotenie.

Výsledkom vyhodnotenia Pohára ZSL je súčet bodov v jednotlivých pretekoch, pričom dva (2) najhoršie umiestnenia sa nezapočítavajú do celkového hodnotenia.

Pri rovnosti bodov celkového hodnotenia o konečnom poradí rozhoduje:

1. väčší počet víťazstiev na pretekoch Pohára ZSL,
2. lepšie najlepšie umiestnenie na pretekoch Pohára ZSL v aktuálnej sezóne,
3. väčší počet bodov získaných na MSR,
4. väčší počet titulov získaných na MSR.

Aby bol pretekár zaradený do súťaže o Pohár ZSL, musí sa zúčastniť aspoň piatich (5) kôl pretekov súťaže.



### 5.3.5. Štartovné číslo vedúceho pretekára súťaže - „Leader“

V priebehu sezóny štartuje podľa priebežného poradia súťaže o Pohár ZSL vedúci pretekár so štartovým číslom „Leader“.

V prípade rovnosti bodov viacerých pretekárov na prvom mieste priebežného poradia rozhodujú o pridelení štartového čísla „Leader“ nasledujúce kritériá (podľa poradia) v aktuálnej sezóne:

1. väčší počet víťazstiev na pretekoch Pohára ZSL,
2. lepšie najlepší umiestnenie v pretekoch pohára ZSL aktuálnej sezóny,
3. väčší počet bodov získaných na MSR,
4. väčší počet titulov získaných na MSR,
5. číslo „Leader“ nebude udelené.

### 5.3.6. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – medaila a diplom, vecná cena.

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár, diplom, vecná cena.

V kategórii mladšieho žiactva sú odmenení všetci športovci rovnakou medailou a vecnou cenou. Pretekári sa nebudú zoraďovať podľa dosiahnutého umiestnenia<sup>32</sup>.

### 5.3.7. Odovzdávanie cien

Vyhlasenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

<sup>32</sup> Uvedené pravidlo má za cieľ zabrániť demotivácii mladých športovcov, ktorým sa nepodarí dostať na stupeň víťazov ale naopak motivovať k nasledujúcej účasti.



Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade medzinárodných FIS pretekov musí na úvod vyhlasovania zaznieť znelka FIS: <https://matj.sk/znelky/>.

Po vyhlásení hlavných kategórií Muži/Ženy zaznie hymna krajiny víťaza: <https://matj.sk/znelky/hymny>

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky: <https://matj.sk/znelky/>.

### 5.3.8. Jury

Súťažný výbor (Jury) pre kategóriu tvorí:

- technický delegát,
- riaditeľ pretekov,
- poverený zástupca ZSL.

### 5.3.9. Organizačný výbor

Organizačný výbor pretekov sa skladá z členov:

- predseda organizačného výboru
- technický delegát
- hlavný rozhodca
- veliteľ trate
- veliteľ kontrol a bezpečnosti
- sekretár pretekov
- veliteľ časomier a spracovania výsledkov

Riaditeľ pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa a minimálne s dvojročnou skúsenosťou s organizovania podujatí v bežeckom lyžovaní.

Technický delegát pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne III. kvalifikačného stupňa.

Hlavný rozhodca pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa.



18.10.2021

Veliteľ trate na pretekoch ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa.

### 5.3.10. Dokumenty Sekcie bežeckého lyžovania

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre behy na lyžiach: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/bezecke-lyzovanie/>.

### 5.3.11. Správa technického delegáta

Formulár pre správu technického delegáta je k dispozícii na webe ZSL [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk) v sekcii Dokumenty/Tlačivá. Technický delegát musí správu spracovať do troch (3) dní po pretekoch a poslať na adresy:

- [nordic@zsl.sk](mailto:nordic@zsl.sk)
- e-mail/adresu usporiadateľa

### 5.3.12. Sankcie

Technický delegát eviduje porušenia vo svojej správe<sup>33</sup>, ktorú odovzdáva na Sekretariáte ZSL. Športovo-technický riaditeľ spracováva a eviduje zoznam sankcií. Po druhom napomenutí je pretekár diskvalifikovaný.

## 5.4. Pravidlá o FIS bodoch a listina bodov pre behy na lyžiach

### 5.4.1. Kategória dospelých

- v kategórii dospelých budú pretekári hodnotení iba podľa medzinárodných FIS bodov,
- hodnotenými pretekmi budú iba medzinárodné FIS preteky. Ostatné preteky uvedené v kalendári Pohára ZSL, ktoré nie sú FIS preteky, budú hodnotené iba do pretekov Pohára ZSL,
- podmienky účasti na medzinárodných FIS pretekoch sú uvedené v článku 4.2.5 tohto súťažného predpisu,
- termíny platnosti jednotlivých FIS listín bodov budú zhodné s termínmi platnosti FIS,
- výpočet FIS bodov z pretekov - podľa pravidiel FIS points rules CC.

<sup>33</sup> Správa technického delegáta z podujatia



### 5.4.2. Kategória dorastu

- v kategórii dorastu budú pretekári hodnotení podľa ZSL výkonnostných bodov,
- hodnotenými pretekmi budú iba celonárodné preteky (vid' FIS point rules CC bod 4.4.2.2),
- listina bodov (LB) sa vydáva pre kategórie mladší dorast (U16M, U16W) a starší dorast (U18M, U18W).

### 5.4.3. Faktor pretekov

Faktor	Formát pretekov
Faktor 800	Intervalové preteky, 1.časť stíhacích pretekov
Faktor 1200	Prológy, šprinty a 2.časť stíhacích pretekov
Faktor 1400	Preteky s hromadným štartom a skiatlon

#### 5.4.3.1. Preteky

Platné preteky: Pre vyhodnotenie ZSL výkonnostných bodov budú brané v úvahu iba preteky, ktoré spĺňajú nasledovné podmienky:

- preteky musia byť vopred uvedené v kalendári pretekov severskej sekcie ZSL,
- preteky musia byť celonárodné,
- preteky sa musia konať podľa aktuálnych Pravidiel lyžiarskych pretekov a platného súťažného predpisu,
- v preteku musí byť klasifikovaných aspoň 5 pretekárov,
- do výsledkov nie sú započítané žiadne bonusové sekundy.

Etapové preteky (3 a viac dní): V etapových pretekoch sa vyhodnocuje každý pretek samostatne a ZSL výkonnostné body sú vypočítané z čistého času pretekára v danom dni.

Stíhacie preteky: ZSL výkonnostné body sú počítané ako aj za prvú časť stíhacích pretekov, tak aj za celkové výsledky za oba dni.

Šprinty: ZSL výkonnostné body sú počítané z výsledkov z kvalifikácie.

Tímové súťaže: z pretekov v štafetách a tím šprintu sa ZSL výkonnostné body nevypočítavajú.

### 5.4.3.2. Listina ZSL výkonnostných bodov

Listina je k dispozícii iba elektronicky a je možné ju stiahnuť na adrese <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/bezecke-lyzovanie/vysledky-rebricky/>.

### 5.4.3.3. Obdobie platnosti

Jednotlivé obdobia platnosti sú uvedené v súťažnom predpise bod 4.4.3.10.

### 5.4.3.4. Spôsob výpočtu

#### Výpočet bodov pretekára

Body sa vypočítajú podľa vzorca uvedeného nižšie, do LB sa uvádza číslo po zaokrúhlení na dve desatinné miesta.

$$P = \frac{F \cdot T_x}{T_0} - F \quad \text{alebo} \quad P = \left( \frac{T_x}{T_0} - 1 \right) \cdot F \quad \text{alebo} \quad P = \frac{\text{ztráta}}{T_0} F$$

kde P: body pretekára (ZSL výkonnostné body)

To: čas víťaza v sekundách

Tx: čas pretekára v sekundách

F: faktor preteku (viď bod 4.2.1)

strata = Tx - To (v sekundách)

#### Príklad

15 km V st.dorastenky, intervalovo - faktor preteku = 800

Meno	Čas	Čas v sekundách	Body výpočet	Body do LB
Športovec 1	42:22,7	2542,7	0,0000	0,00
Športovec 2	42:32,2	2552,2	2,989	2,99
Športovec 3	43:42,3	2622,3	25,044	25,04

#### 5.4.3.5. Prirážka pretekov

Prirážka pretekov sa neuvažuje, každé preteky majú prirážku rovnú 0.

#### 5.4.3.6. LB 0 – Listina bodov pre prvé preteky v sezóne

Listina bodov pre prvé preteky novej sezóny. Pre nasadenie na losovanie pre prvé preteky/víkend novej sezóny sa použijú body zo záverečných LB predchádzajúcej sezóny podľa ročníku narodenia. Pretekári, ktorí nemali v záverečnej LB predchádzajúcej sezóny body, sú nasadení bez bodov (do najslabšej skupiny).

#### 5.4.3.7. ZSL výkonnostné body

Body pretekára sú dané priemerom jeho 5 najlepších výsledkov v sezóne. Pre obdobie, než bude v sezóne odjazdených 5 pretekov, sa body do LB počítajú ako priemer dosiahnutých bodov (bez ohľadu na počet pretekov a bez použitia koeficientu).

#### 5.4.3.8. Pravidlo menej ako päť (5) výsledkov

Pokiaľ má pretekár po 5. bodovanom preteku v sezóne menej ako päť (5) výsledkov pre výpočet ZSL výkonnostných bodov, stanovia sa jeho ZSL výkonnostné body nasledovne pomocou koeficientov:

- 0 najlepších 4 výsledkov x 1,1 = ZSL výkonnostné body
- 0 najlepších 3 výsledkov x 1,2 = ZSL výkonnostné body
- 0 najlepších 2 výsledkov x 1,3 = ZSL výkonnostné body
- iba 1 výsledok x 1,4 = ZSL výkonnostné body

Pokiaľ má pretekár po 5. bodovanom preteku menej ako tri (3) výsledky pre výpočet ZSL výkonnostných bodov a priemer jeho výsledkov je nižší ako desať (10), bude sa pre výpočet jeho ZSL výkonnostných bodov pomocou koeficientu brať priemer jeho ZSL výkonnostných bodov rovných desať (10).

#### 5.4.3.9. Listina bodov pre kategórie U16 a U18

Budú vedené samostatné LB U16W, U16M, U18W a U18M. V záverečnej LB budú pretekári, ktorí absolvovali menej než 5 pretekov uvedení pod čiarou.



#### 5.4.3.10. Termíny platnosti FIS bodov a LB dorastu

Pre sezónu 2021/2022 budú listiny FIS a ZSL výkonnostných bodov vydávané a budú platiť do nasledujúcich dátumov:

Preteky dospelých v období	
1. FIS points list	01.07.2021 - 13.10.2021
2. FIS points list	14.10.2021 - 24.11.2021
3. FIS points list	25.11.2021 - 22.12.2021
4. FIS points list	23.12.2021 - 16.01.2022
5. FIS points list	17.01.2022 - 23.02.2022
6. FIS points list	24.02.2022 - 23.03.2022
7. FIS points list	24.03.2022 - 29.06.2022

Preteky dorastu v období	
LB 0	do 2.1.2022
LB 1	03.01.2022 - 30.01.2022
LB 2	31.01.2022 - 20.02.2022
LB 3	21.02.2022 - 13.03.2022
LB 4	14.03.2022 - 26.03.2022
LB 5 (záverečná)	od 27.03.2022

#### 5.4.3.11. Výkonnostné triedy žiactva

Pre porovnanie výkonnosti pretekárov v kategóriách žiactva sú udeľované výkonnostné triedy (VT).

Klasifikačné preteky pre získanie I. VT sú:

- všetky celonárodné preteky podľa PLP s výnimkou štafiet,
- pri stíhacích pretekoch s prerušením sa VT vypočítava iba z výsledkov prvej časti pretekov a celkového výsledku pretekov,



- pri etapových pretekoch sa z prológu VT nevypočítava; vypočítava sa VT z druhého preteku a z celkového výsledku pretekov (vrátane prológu).

### Limity pre udelenie výkonnostnej triedy

Limity pre udelenie VT platí pre všetky kategórie žiakov s výnimkou staršieho žiactva (U14):

- I. VT: 10 % za časom víťaza,
- II. VT: 15 % za časom víťaza,
- III. VT: 30 % za časom víťaza.

Získaná VT je platná od pretekov, nasledujúcich po pretekoch, kde bola získaná až do konca nasledujúcej sezóny. Pri prechode pretekára do vyššej vekovej kategórie sa VT získaná v poslednom roku nižšej vekovej kategórie uznáva po celé pretekové obdobie vo vyššej kategórii.

## 5.5. Súťaž družstiev o Pohár ZSL

### 5.5.1. Súťaž družstiev dospelých a juniorov (U20)

#### Zaradené preteky

Súťaž sa uskutoční na všetkých pretekoch MSR a Pohára ZSL uvedených v tomto súťažnom predpise pre danú sezónu.

#### Hodnotenie súťaže

Do súťaže sa započítavajú body získané na pretekoch Pohára ZSL v behu na lyžiach v kategórii dospelých a juniorov (U20). Body získané jednotlivými pretekármi sa sčítajú príslušným klubom, za ktoré pretekári nastupujú k pretekom. Bodovanie je podľa tabuľky v čl. 4.3.2 tohto predpisu.

V každom preteku bodujú za družstvo najlepšie umiestnení dvaja (2) muži (U20M) a 2 ženy (U20W).

V pretekoch v šprinte sa započítavajú body za umiestnenie vo finále v daných pretekoch. Pri rozdelených pretekoch dospelých a U20 bodujú najlepší pretekári z oboch kategórií.

V pretekoch v tímšprinte sú brané body z celkových výsledkov.

Body, ktoré pretekár získa do súťaže družstiev sú totožné s bodmi, ktoré získa do individuálneho celkového hodnotenia Pohára ZSL. Pri súťaži tímšprintu získa víťazná dvojica dvesto (200) bodov, každá ďalšia dvojica získa



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

dvojnásobok bodov daných pre umiestnenia v individuálnom hodnotení pretekárov. V prípade zmiešanej dvojice získa každý člen pre svoj klub polovicu bodov z bodov získaných za umiestnenie v pretekoch tímšprintu.

Takto získané body žien a mužov sa sčítajú. Po každom súťažnom kole je vydaná výsledková listina, v ktorej je uvedené poradie klubov, body žien, body mužov a celkovo získane body klubu/oddielu v kole vrátane zoznamu súťažiacich, ktorí dosiahli body pre družstvo a je zverejnená na webovom sídle ZSL: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/bezecke-lyzovanie/vysledky-rebricky/>

Víťazom celej súťaže sa stáva to družstvo, ktoré získa najvyšší počet bodov. Získa titul „**Majster SR zmiešaných družstiev dospelých v behu na lyžiach pre sezónu 2021/22**“.

### Riadenie a kontrola súťaže

Riadením súťaže je poverený odborný komisár (technický delegát), ktorého úlohou je kontrola priebehu jednotlivých pretekov, kontrola výpočtu bodov a vydávaných výsledkových listín poradia po jednotlivých kolách súťaže. Rozhoduje tiež v sporných prípadoch, ktoré neriešia FIS pravidlá a Súťažný predpis. Komisárom Ligy družstiev v sezóne 2021/22 je menovaný Matúš Jančík<sup>34</sup>.

### 5.5.2. Súťaž družstiev dorastu (U16, U18)

#### Zaradené preteky

Súťaž sa uskutoční na všetkých pretekoch MSR a Pohára ZSL uvedených v tomto súťažnom predpise pre danú sezónu.

#### Hodnotenie súťaže

Do súťaže sa započítavajú všetky body získané na pretekoch Pohára ZSL na lyžiach kategórie mladšieho dorastu (U16) a staršieho dorastu (U18). Body získané jednotlivými pretekármi sa sčítajú príslušným klubom, za ktoré pretekári nastupujú k pretekom. Bodovanie je podľa tabuľky v čl. 4.3.2 tohto predpisu.

V pretekoch v tímšprinte sú brané body z celkových výsledkov.

Body, ktoré pretekár získa do súťaže družstiev sú totožné s bodmi, ktoré získa do individuálneho celkového hodnotenia Pohára ZSL. Pri súťaži tímšprintu získa víťazná dvojica dvesto (200) bodov, každá ďalšia dvojica získa

<sup>34</sup> <https://sport.iedu.sk/Contact/Person/527710>



18.10.2021

dvojnásobok bodov daných pre umiestnenia v individuálnom hodnotení pretekárov. V prípade zmiešanej dvojice získa každý člen pre svoj klub polovicu bodov z bodov získaných za umiestnenie v pretekoch tímšprintu.

Takto získané body kategórie U16 a U18 sa sčítajú. Po každom súťažnom kole je vydaná výsledková listina, v ktorej je uvedené poradie klubov, body žien, body mužov a celkovo získane body klubu/oddielu v kole vrátane zoznamu súťažiacich, ktorí dosiahli body pre družstvo a je zverejnená na webovom sídle ZSL: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/bezecke-lyzovanie/vysledky-rebricky/>.

Víťazom celej súťaže sa stáva to družstvo, ktoré získa najvyšší počet bodov. Získa titul „**Majster SR zmiešaných družstiev dorastu v behu na lyžiach pre sezónu 2021/22**“.

### Riadenie a kontrola súťaže

Riadením súťaže je poverený odborný komisár (technický delegát), ktorého úlohou je kontrola priebehu jednotlivých pretekov, kontrola výpočtu bodov a vydávaných výsledkových listín poradia po jednotlivých kolách súťaže. Rozhoduje tiež v sporných prípadoch, ktoré neriešia PLP a SP. Komisárom Ligy družstiev v sezóne 2021/22 je menovaný Marek Šerfel<sup>35</sup>.

### 5.5.3. Súťaž družstiev staršieho žiactva (U14)

#### Zaradené preteky

Súťaž sa uskutoční na všetkých pretekoch MSR a Pohára ZSL uvedených v tomto súťažnom predpise pre danú sezónu.

#### Hodnotenie súťaže

Do súťaže sa započítavajú všetky body získané na pretekoch Pohára ZSL v behu na lyžiach kategórie staršieho žiactva (U14). Body získané jednotlivými pretekármi sa sčítajú príslušným klubom, za ktoré pretekári nastupujú k pretekom. Bodovanie je podľa tabuľky v čl. 4.3.2 tohto predpisu.

V pretekoch v tímšprinte sú brané body z celkových výsledkov.

Body, ktoré pretekár získa do súťaže družstiev sú totožné s bodmi, ktoré získa do individuálneho celkového hodnotenia Pohára ZSL. Pri súťaži tímšprintu získa víťazná dvojica dvesto (200) bodov, každá ďalšia dvojica získa dvojnásobok bodov daných pre umiestnenia v individuálnom hodnotení

<sup>35</sup> <https://sport.iedu.sk/Contact/Person/529907>



18.10.2021

pretekárov. V prípade zmiešanej dvojice získa každý člen pre svoj klub polovicu bodov z bodov získaných za umiestnenie v pretekoch tímšprintu.

Takto získané body kategórie U14 sa sčítajú. Po každom súťažnom kole je vydaná výsledková listina, v ktorej je uvedené poradie klubov, body žien, body mužov a celkovo získane body klubu/oddielu v kole vrátane zoznamu súťažiacich, ktorí dosiahli body pre družstvo a je zverejnená na webovom sídle ZSL: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/bezecke-lyzovanie/vysledky-rebricky/>.

Vítazom celej súťaže sa stáva to družstvo, ktoré získa najvyšší počet bodov. Získa titul „**Majster SR zmiešaných družstiev staršieho žiactva v behu na lyžiach pre sezónu 2021/22**“.

### Riadenie a kontrola súťaže

Riadením súťaže je poverený odborný komisár (technický delegát), ktorého úlohou je kontrola priebehu jednotlivých pretekov, kontrola výpočtu bodov a vydávaných výsledkových listín poradia po jednotlivých kolách súťaže. Rozhoduje tiež v sporných prípadoch, ktoré neriešia FIS pravidlá a Súťažný predpis ZSL. Komisárom Ligy družstiev v sezóne 2021/22 je menovaný František Klement ml.

### 5.6. Superpohár družstiev dospelých, dorastu a žiactva

Klubom sa sčítajú všetky body získané v súťaži o Pohár ZSL z celkového poradia plus všetky body získané v tímšprinte. Vítaz Superpoháru ZSL je vyhlásený a odmenený na každoročnom ceremonáli oceňovania športovcov a športových odborníkov ZSL.

## C./ Severské disciplíny (skony na lyžiach, severská kombinácia)

### ČLÁNOK VI.

#### Skoky na lyžiach, Severská kombinácia

##### 6.1. Podmienky účasti v súťaži Pohár ZSL SL a Pohár ZSL SK

- súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL** alebo športovci z iných zahraničných členských zväzov FIS,
- športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské),
- športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,





d) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>36</sup>.

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), d) nie je a nesmie byť žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je dôrazne odporúčané absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže a používanie ochranných pomôcok podľa článku 11.2 a 11.3 tohto predpisu.

### 6.2. Organizácia podujatí

Pohár ZSL v skokoch na lyžiach (SL) a Pohár ZSL v severskej kombinácii (SK) je celoštátna súťaž v skokoch na lyžiach a v severskej kombinácii podľa príslušnej vekovej kategórie, organizovaná Zväzom Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom Súťažného predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako viackolová séria pretekov, kde jedno kolo predstavuje jedny preteky.

Preteky všetkých kategórií sa konajú spoločne na jednom mieste pokiaľ to umožňujú technické podmienky skokanskej infraštruktúry. V jeden pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne jedny preteky.

### 6.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne desať (10) dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>37</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 5.4. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický

<sup>36</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.

<sup>37</sup> <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.

4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a areálu nasledovne:
  - a) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1. tohto predpisu, v prípade letného podujatia je nutné bežecké trate dostatočne označiť, vykosiť a upozorniť na prípadné nerovnosti,
  - b) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu mostíka, trate a časomierey (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomierey, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - c) určiť štartové poradie kategórií, spravidla od najmladšej kategórie po najstaršiu (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - d) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 5.10. tohto predpisu,
  - e) nie je potrebné/nevyžaduje sa meranie nájazdových rýchlostí.
  - f) nie je potrebné/nevyžaduje sa meranie rýchlosti a smeru vetra.
  - g) nie je potrebné/nevyžaduje sa video-meranie dĺžok skokov.
  - h) nie je potrebné/nevyžaduje sa semafor na odpočítavanie a kontrolu štartu,
  - i) zabezpečiť minimálne troch (3) rozhodcov štýlu (táto výnimka neplatí, ak sa jedná o preteky s medzinárodnou účasťou, alebo o M-SR, ktoré sú považované za najvyššie hodnotené preteky).
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku, a to na mostíku a trati, kde sa budú konať preteky.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné) a informovať riaditeľa podujatia o splnení podmienok účasti v pretekoch. V prípade nutnosti umožniť úhradu štartovného v deň podujatia.
8. Organizovať deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
9. Pre finále súťaže SL a SK organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky súťaže.

## **6.4. Rozpis podujatia (propozície)**

- Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:
- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe mostíka, tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
  - technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky, zloženie súťažného výboru podujatia (Jury),
  - čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
  - časový plán pre samotných pretekov s tým, že štart prvej kategórie sa môže uskutočniť najskôr o 09:00 hod.,
  - čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
  - všeobecné pokyny pre prípad protestu,
  - termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, IBAN),
  - informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

## **6.5. Prihlášky**

Prihlásenie pretekára na konkrétne kolo, respektíve preteky súťaže realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>38</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplína v ktorej daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

<sup>38</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



18.10.2021

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

### 6.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny a informácie o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu.

### 6.7. Štartovné

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov: štartovné pre všetky disciplíny skokov a sev. kombinácie....max. 5,- €/os./1 deň.

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné účastníkom nevracia.

### 6.8. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Hodnotenie zahraničných športovcov je identické ako hodnotenie slovenských športovcov, podľa FIS pravidiel. Na Majstrovstvách SR zahraniční športovci tituly nezískavajú. Usporiadateľ v prípade umiestnenia na 1. – 3. mieste organizuje dvojité vyhlásenie, a to v absolútnom poradí a v poradí pretekárov registrovaných v ZSL. Pre Majstrovstvá SR sa vyhotovujú dve výsledkové listiny. Pri ostatných domácich súťažiach nie je potrebné vyhotoviť dve výsledkové listiny.

### 6.9. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár ZSL SL a Pohár ZSL SK

Pohár ZSL SL a Pohár ZSL SK je dlhodobá súťaž jednotlivcov v skokoch na lyžiach a severskej kombinácii. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 5.1. tohto predpisu.



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Súťaž SL a LSK pozostáva z minimálne troch (3) troch pretekov (kôl). Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako jednokolové.

Do hodnotenia v súťaži SL a LSK sa pretekárom pridelujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch nasledovne:

Umiestnenie	Body
1	10
2	8
3	6
4	4
5	3
6	2
7	1
8 a viac	-

Klasifikované môžu byť jedine preteky, na ktorých štartovej listine sú uvedení minimálne traja (3) štartujúci športovci v kategórii a v pohlaví.

V prípade, že pre danú vekovú kategóriu nie sú na štarte aspoň traja (3) pretekári, organizátor môže spojiť do jednej kategórie mužov a ženy (napríklad Junior muži a Junior ženy). V takomto prípade sú vyhlásené len jedny výsledky pre mužov a ženy spoločne. Rovnako aj získané body do celkového hodnotenia sa priradujú zo spoločného vyhodnotenia mužov a žien. V prípade, že aspoň jedno (1) kolo série pretekov SK / LSK malo zlúčené kategórie mužov a žien, v celkovom vyhlásení série bude vyhlásená len zmiešaná kategória.

V prípade, že nebola uskutočnená séria pretekov SL / LSK (zimná časť) pre niektorú vekovú kategóriu, pre celkové vyhodnotenie zimnej série SL-ZSL sa berú do úvahy celkové výsledky aktuálnej série LOTOS Cup pre danú vekovú kategóriu.

Podkladom pre celkové hodnotenie súťaže SL / LSK je súčet všetkých dosiahnutých bodov v jednotlivých pretekoch súťaže.

Vyhodnocujú sa samostatne letná a zimná séria pretekov SL / LSK.

Pri rovnosti bodov u viacerých pretekárov v celkovom hodnotení súťaže je rozhodujúci vyšší počet lepších umiestnení.



### 6.10. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – medaila a diplom, vecná cena.

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3.miesto – pohár, diplom, vecná cena.

### 6.11. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do SL / SK sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 5.9. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- ročník,
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý výkon (vzdialenosť, body za štýl, čas),
- dosiahnuté body podľa článku 5.9. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje predseda Jury.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátora,
- zloženie Jury,
- technické údaje mostíka,
- technické údaje bežeckej trate,

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).



## 6.12. Odovzdávanie cien

Vyhlasenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky:  
<https://matj.sk/znelky/>.

## 6.13. Jury

Súťažný výbor (Jury) tvorí

- riaditeľ pretekov – predseda Jury,
- arbiter (zástupca pretekárov),
- zástupca ZSL o. z.

## 6.14. Dokumenty Sekcie severských disciplín pre skoky na lyžiach a severskú kombináciu

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre skoky na lyžiach: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/skoky-na-lyziach/> , pre severskú kombináciu: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/severska-kombinacia/> .

## 6.15. Správa technického delegáta

Formulár pre správu technického delegáta je k dispozícii na webe ZSL [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk) v sekcii Dokumenty/Tlačivá. Technický delegát musí správu spracovať do troch (3) dní po pretekoch a poslať na adresy:

- [nordic@zsl.sk](mailto:nordic@zsl.sk)
- e-mail/adresu usporiadateľa



## 6.16. Sankcie

Technický delegát eviduje porušenia vo svojej správe<sup>39</sup>, ktorú odovzdáva na Sekretariáte ZSL. Športovo-technický riaditeľ spracováva a eviduje zoznam sankcií.

## D./ Moderné disciplíny (Alpine Snowboarding, Snowboard Cross, Ski Cross)

### ČLÁNOK VII.

#### Alpine Snowboarding, Snowboard Cross, Ski Cross

#### 7.1. Podmienky účasti na súťažiach ZSL v disciplínach Alpskom snowboardingu a cross disciplínach

- a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť výlučne športovci registrovaní v ZSL alebo iných zahraničných členských zväzov FIS. Klubová príslušnosť športovca nie je podmienkou.
- b) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské).
- c) športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
- d) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>40</sup>,
- e) výnimkou z bodu 6.1. a), b), c), d) sú preteky kategórie Open,

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel, resp. jednotlivec bez klubovej príslušnosti. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), c), d) a nevzťahuje sa na neho výnimka bodu e) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je dôrazne **odporúčané** absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže podľa článku 11.3. tohto predpisu a používanie ochranných pomôcok je **povinné** podľa článku 11.2. tohto predpisu. Pre členov RD a pretekárov zúčastňujúcich sa medzinárodných pretekov FIS je absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže **povinné**.

<sup>39</sup> Správa technického delegáta z podujatia

<sup>40</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.





## *Zákaz používania fluórových prípravkov*

Všetky kluby, ktoré posielajú pretekárov na súťaž žiactva sa zaväzujú, že nebudú u pretekárov U14 a mladších používať iné vosky s obsahom fluóru než radu LF a HF (tj. žiadne ďalšie urýchľovače). Po pretekoch budú prebiehať náhodné kontroly lyží pretekárov.

## 7.2. Organizácia podujatí všetkých kategórii

Pohár ZSL Snowboard (SBC), Pohár ZSL Cross (XC) je celoštátna súťaž podľa príslušnej vekovej kategórie, organizovaná Zväzom Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom Súťažného predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako jedno- alebo viackolová séria pretekov, kde jedno kolo predstavuje jeden alebo viac pretekov.

Preteky sa konajú spoločne na jednom mieste a v jeden pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dva preteky v jednej vekovej kategórii.

Minimálny počet štartujúcich pre otvorenie kategórie pretekov sú piati (5) súťažiaci športovci.

## 7.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>41</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 6.4. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a pretekové trate nasledovne:
  - a) spoločnú pretekovú trať pre všetky vekové kategórie (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak), resp. dve paralelné pretekové trate pre paralel disciplíny,

<sup>41</sup><https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

- b) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1 tohto predpisu, s prihliadnutím na predpis FIS ICR pre danú disciplínu,
- c) Predžiacke a žiacke kategórie Ski a Snowboard Crossu sú technicky zabezpečené nasledovne: štart pretekárov jednotlivu podľa intervalu z vyvýšenej štartovacej pozície, séria vln, skokov a umelých zákrut s náklonom, stavba trate so zmenami smeru v podobe alpského GS, SL (predžiaci iba malé tyče, tzv. stubbies) alebo Cross,
- d) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate a časomieru (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomieru, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
- e) určiť štartové poradie kategórií, spravidla od najmladšej kategórie po najstaršiu (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
- f) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 6.12. tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku. Ak to bude technicky možné, tak na trati, kde sa budú konať preteky a v prípade možnosti aj tréning v bránach a za zvýhodnenú cenu lístka.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať vedúceho časomieru o splnení podmienok účasti v pretekoch.
8. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
9. Pre finále súťaže Pohár ZSL Snowboard (SBC) a Pohár ZSL Cross (XC) organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky.

### 7.4. Rozpis podujatia (propozície)

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury),



18.10.2021

- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok neoficiálneho/oficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov,
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
- všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli,
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

### 7.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne kolo, respektíve preteky realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>42</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

<sup>42</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



18.10.2021

Počet predjazdcov v každej kategórii a disciplíne je určovaný podľa predpisu FIS ICR (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak). Predjazdec konkrétnej vekovej kategórie musí byť športovec minimálne o jednu vekovú kategóriu starší a s dostatočnou technickou vyspelosťou prejsť traťou bezchybne a v ideálnej stope. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

### 7.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu. Začiatok prezentácie je z pravidla 30. min. po uzávierke prihlášok.

### 7.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplínu SB .....max. 9,- €/os./1 deň  
štartovné pre disciplíny SX, SBX .....max. 10,- €/os./1 deň  
**odporúčaná** cena<sup>43</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera ...max. 9,-€/os./1 deň.

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné účastníkom nevracia.

### 7.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách

Pre potreby žrebovania v prvých dvoch (2) pretekoch v sezóne v danej disciplíne sa bude losovať iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v danej vekovej kategórii. Zo všetkých pretekárov v kategórii sa vylosuje štartové poradie, resp. vyradovací pavúk.

Pre žrebovanie v tretom a ďalších kolách v sezóne sa žrebovanie vykoná a zverejní pre každé dané preteky samostatne. Pretekári sa zoradia v každej kategórii podľa sumárnych bodov súťaže. Prvých pätnásť (15) pretekárov sa

<sup>43</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.



18.10.2021

vyžrebuje v prvej skupine, ostatní bodoví pretekári budú žrebovaní v druhej skupine a na záver budú žrebovaní bezbodoví pretekári.

Pokiaľ je na jednotlivých pretekoch v danej kategórii účastných menej pretekárov ako dvadsať (20), losovanie bude prebiehať iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v danej vekovej kategórii.

Pre Cross disciplíny, ktoré sú súčasťou súťaží alpských disciplín predžiakov (PP-ZSL) alebo žiakov (PŽ-ZSL) platia pravidlá nasadzovania pretekárov do skupín podľa ustanovení článku 1.8.-1.9. pre PP-ZSL, resp. 2.8.-2.10., 2.12. pre PŽ-ZSL.

### 7.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR.

Zahraničný pretekár príslušnej kategórie je nasadzovaný na štartovú listinu nasledovne:

Celkový počet zahraničných pretekárov v kategórii: menej ako päť (5)

Nasadenie na štartové miesto :

dvaja (2) pretekári na štartové číslo 16. a 17.

traja (3) pretekári losovaní v druhej skupine od čísla 18.

Celkový počet zahraničných pretekárov v kategórii: šesť (6) a viac

Nasadenie na štartové miesto:

traja (3) pretekári na štartové číslo 16., 17. a 18.

ostatní pretekári losovaní v druhej skupine od čísla 19.

Nasadenie v rámci zahraničných pretekárov na miesta po prvej losovanej skupine určuje vedúci výpravy z jednej a tej istej krajiny prítomný na podujatí.

Poradie v rámci zahraničných pretekárov z viacerých krajín je stanovené tak, že po prvej losovanej skupine štartuje vždy jeden z každej krajiny.

Pokiaľ je na jednotlivých pretekoch v danej kategórii účastných menej pretekárov ako dvadsať (20), losovanie bude prebiehať iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v danej vekovej kategórii, vrátane zahraničných pretekárov.

Pre Cross disciplíny, ktoré sú súčasťou súťaží alpských disciplín predžiakov alebo žiakov platia pravidlá nasadzovania zahraničných pretekárov do skupín podľa ustanovení článku 1.10. pre podujatia predžiakov, resp. 2.11. pre podujatia žiactva.

Zahraničný pretekár nie je bodovo hodnotený v celkovej klasifikácii pretekov.

### 7.10. Štartové poradie v 2. kole disciplíny

Druhé kolo je súčasťou pretekov v žiackych, juniorských a seniorských kategóriách snowboardových disciplín, pričom sa nesmie jednať o preteky s priamym vyradovaním.

Štartové poradie 2. kola je určované nasledovne:

Prvých tridsať (30) pretekárov kategórie štartuje v opačnom poradí, ostatní podľa umiestnenia v 1. kole.

Ak sa do druhého kola kvalifikuje menej ako tridsať (30) pretekárov kategórie, budú štartovať v obrátenom poradí podľa výsledkov 1. kola.

Štartovať v druhom kole bude umožnené aj pretekárom, ktorí v prvom kole vypadli, nedokončili, boli diskvalifikovaní, alebo iným spôsobom sa nekvalifikovali do druhého kola. Takýto pretekári štartujú na konci štartového poľa v poradí za sebou tak ako štartovali v kole prvom s tým, že čas a ani výsledok im nebude započítaný do bodového hodnotenia pretekov, ani do celkového hodnotenia súťaže.

### 7.11. Hodnotenie jednotlivcov v súťažiach SBC a XC

Pohár ZSL SBC a Pohár ZSL XC je dlhodobá súťaž jednotlivcov v snowboardových a cross disciplínach. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 6.1. tohto predpisu.

Súťaž SBC je tvorená jednotlivými kolami v disciplínach SL, GS, PSL, PSG.

Súťaž XC je tvorená jednotlivými kolami v disciplíne SX pre lyže a SBX pre snowboard.

Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako:

SNB GS – žiaci, juniori, seniori dvojkolové,

SNB SL – žiaci, juniori, seniori dvojkolové,

SX ako súčasť PP-ZSL a PŽ-ZSL – kategórie predžiakov a žiakov jednokolové,

PSL, PGS, SX, SBX – podľa pravidiel disciplíny.

Do hodnotenia v súťažiach SBC a XC sa pretekárom pridelujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch a disciplínach nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov
4.miesto	50 bodov	19. miesto	12 bodov



5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov
7. miesto	36 bodov	22. miesto	9 bodov
8. miesto	32 bodov	23. miesto	8 bodov
9.miesto	29 bodov	24.miesto	7 bodov
10.miesto	26 bodov	25.miesto	6 bodov
11.miesto	24 bodov	26.miesto	5 bodov
12.miesto	22 bodov	27.miesto	4 body
13.miesto	20 bodov	28.miesto	3 body
14.miesto	18 bodov	29.miesto	2 body
15.miesto	16 bodov	30.miesto	1 bod

Disciplína SX ako súčasť súťaží zjazdového lyžovania sa riadi hodnotením podľa súťažného predpisu pre jednotlivé kategórie alpských disciplín a to článku 1.11 pre súťaže predžiactva, resp. 2.14. pre súťaže žiactva.

### **Celkové hodnotenie súťaže jednotlivých kategórií v SBC a XC**

Každá z disciplín je započítavaná do celkového hodnotenia podľa súčtu bodov najlepších započítaných pretekov nasledovne:

Počet uskutočnených pretekov v disciplíne:	7	6	5	4	3	2	1
Počet započítaných pretekov v disciplíne:	5	4	4	3	3	2	1

Pri rovnosti bodov zo započítaných pretekov v disciplíne u dvoch alebo viacerých pretekárov je rozhodujúci:

1. Dosiahnutý sumárny počet bodov vo všetkých pretekoch súťaže.
2. Ak by aj v prvom bode nastala rovnosť, použije sa kritérium vyšších počtov lepších umiestnení v súťaži.

### **7.12. Odmeňovanie jednotlivcov**

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena.

Disciplína SX ako súčasť súťaží predžiactva a žiactva v zjazdovom lyžovaní sa riadi odmeňovaním jednotlivcov podľa súťažného predpisu pre jednotlivé vekové kategórie alpských disciplín a to podľa článku 1.12. pre súťaže predžiactva, resp. 2.15. pre súťaže žiactva.

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena.



Pokiaľ je počas jednej sezóny iba jedno kolo danej súťaže, odmeňovanie v celkovom hodnotení súťaže je zároveň odmeňovaním za umiestnenie v danom kole súťaže.

### 7.13. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do súťaží SBC alebo XC sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 6.11. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- ročník,
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý čas v jednotlivých kolách disciplíny,
- dosiahnuté body podľa článku 6.11. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje riaditeľ podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátor,
- zloženie Jury,,
- technické údaje trate,
- nadmorské výšky: štart, cieľ, výškový rozdiel,
- dátum konania pretekov,
- stavitelia trate,
- predjazdci.

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, mi zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

### 7.14. Odovzdávanie cien

Vyhlásenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu





18.10.2021

na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky:  
<https://matj.sk/znelky/>.

### 7.15. Jury

Súťažný výbor (Jury) pretekov tvorí:

- riaditeľ pretekov – predseda Jury,
- arbiter (zástupca pretekárov),
- zástupca ZSL.

### 7.16. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre alpský snowboarding, snowboard cross a ski cross

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre alpský snowboarding a snowboard cross:

<https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/snoubord/>,

pre skicross: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/akrobaticke-lyzovanie/>

## E./ Moderné disciplíny (Park&Pipe, Moguls, Aerials)

### ČLÁNOK VIII.

#### Akrobatické disciplíny (Park & Pipe, Moguls, Aerials)

#### 8.1. Podmienky účasti na súťažiach ZSL v disciplínach Park&Pipe, Moguls, Aerials

- a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL** alebo iných zahraničných členských zväzov FIS. Klubová príslušnosť športovca nie je podmienkou.
- b) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členský).



- c) športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
- d) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>44</sup>,
- e) výnimkou z bodu 7.1. a), b), c), d) sú preteky kategórie Open,

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel, resp. jednotliviec bez klubovej príslušnosti. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), c), d) a nevzťahuje sa na neho výnimka bodu e) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený. Identicky pretekár, ktorého klub nespĺňa podmienku písmena c) tohto článku nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je dôrazne **odporúčané** absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže podľa článku 11.3. tohto predpisu a používanie ochranných pomôcok je **povinné** podľa článku 11.2. tohto predpisu. Pre členov RD a pretekárov zúčastňujúcich sa medzinárodných pretekov FIS je absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže **povinné**.

### 8.2. Organizácia podujatí všetkých kategórií

Zväz Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL) organizuje celoštátne súťaže v akrobatických disciplínach podľa príslušnej disciplíny a vekovej kategórie. Názov súťaže je tvorený ad hoc vedením úseku moderných disciplín. Štruktúru a rozsah týchto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom Súťažného predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako jedno alebo viackolová séria pretekov, kde jedno kolo predstavuje jeden (1) alebo viac pretekov.

Preteky sa konajú spoločne na jednom (1) mieste a v jeden (1) pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dva (2) preteky v jednej vekovej kategórii.

Minimálny počet štartujúcich pre otvorenie kategórie pretekov je päť (5) súťažiacich športovcov.

### 8.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne desať (10) dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL

<sup>44</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

na webovom sídle ZSL<sup>45</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 7.4. tohto predpisu.

3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a pretekové trate nasledovne:
  - a) spoločnú pretekovú trať pre všetky vekové kategórie (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak), pre disciplínu DM paralelnú pretekovú trať,
  - b) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1 tohto predpisu, s prihliadnutím na predpis FIS ICR pre danú disciplínu
  - c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate a časomierey (rozhodcovia, rozhodcovia štýlu a skokov, technici na úpravu trate, pomocníci časomierey, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - d) pre národné súťaže mimo FIS hlavný rozhodca zároveň plní aj funkciu technického delegáta podujatia
  - e) určiť štartové poradie kategórií, spravidla od najmladšej kategórie po najstaršiu (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - f) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 7.11. tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku. Ak to bude technicky možné, tak na trati, kde sa budú konať preteky a v prípade možnosti aj tréning v bránach a za zvýhodnenú cenu lístka.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek)

<sup>45</sup><https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



18.10.2021

- a informovať vedúceho časomieru o splnení podmienok účasti v pretekoch.
8. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
  9. Pre finále súťaže organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky.

### 8.4. Rozpis podujatia (propozície)

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury),
- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok neoficiálneho/oficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov,
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
- všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli,
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

### 8.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne kolo, respektíve preteky realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>46</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,

<sup>46</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

Počet predjazdcov v každej kategórii a disciplíne je určovaný podľa predpisu FIS ICR (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak). Predjazdec konkrétnej vekovej kategórie musí byť športovec minimálne o jednu vekovú kategóriu starší a s dostatočnou technickou vyspelosťou prejsť traťou bezchybne a v ideálnej stope. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

### 8.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu. Začiatok prezentácie je z pravidla 30. min. po uzávierke prihlášok.

### 8.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplíny Park&Pipe ..... max. 10,- €/os./ 1 deň  
štartovné pre disciplíny Moguls a Aerials ..... max. 10,- €/os./ 1 deň  
**odporúčaná** cena<sup>47</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera .....max. 9,- €/os./ 1 deň

<sup>47</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.



V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné účastníkom nevracia.

### 8.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách

Žrebovanie pretekárov v danej disciplíne bude uskutočnené losovaním iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v danej vekovej kategórii. Zo všetkých pretekárov v kategórii sa vylosuje štartové poradie. (Ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak)

V prípade pretekov, ktoré sa skladajú z dvoch a viac kôl (podľa disciplíny) sa štartové poradie určuje podľa zaužívaných pravidiel v súlade s FIS ICR.

### 8.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Zahraničný pretekár je losovaný spoločne so všetkými pretekármi príslušnej disciplíny a vekovej kategórie.

Zahraničný pretekár nie je bodovo hodnotený v celkovej klasifikácii pretekov.

### 8.10. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži

Súťaže organizované ZSL v akrobatických disciplínach sú dlhodobé súťaže jednotlivcov v jednotlivých vekových kategóriách. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 7.1. tohto predpisu.

Súťaž je tvorená jednotlivými kolami v samostatných disciplínach Park&Pipe (HP, BA, SS), Moguls (MO, DM) a Aerials (AE).

Do hodnotenia v súťažiach sa pretekárom pridávajú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch a disciplínach nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov
4.miesto	50 bodov	19. miesto	12 bodov
5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

7. miesto	36 bodov	22. miesto	9 bodov
8. miesto	32 bodov	23. miesto	8 bodov
9. miesto	29 bodov	24. miesto	7 bodov
10. miesto	26 bodov	25. miesto	6 bodov
11. miesto	24 bodov	26. miesto	5 bodov
12. miesto	22 bodov	27. miesto	4 body
13. miesto	20 bodov	28. miesto	3 body
14. miesto	18 bodov	29. miesto	2 body
15. miesto	16 bodov	30. miesto	1 bod

### Celkové hodnotenie súťaže jednotlivých disciplín a kategórii

Každá z disciplín je započítavaná do celkového hodnotenia podľa súčtu bodov najlepších započítaných pretekov nasledovne:

Počet uskutočnených pretekov v disciplíne:	7	6	5	4	3	2	1
Počet započítaných pretekov v disciplíne:	5	4	4	3	3	2	1

Pri rovnosti bodov zo započítaných pretekov v disciplíne u dvoch alebo viacerých pretekárov je rozhodujúci:

1. Dosiahnutý sumárny počet bodov vo všetkých pretekoch súťaže.
2. Ak by aj v prvom bode nastala rovnosť, použije sa kritérium vyšších počtov lepších umiestnení v súťaži.

### 8.11. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár, diplom, vecná cena.

Pokiaľ je počas jednej sezóny iba jedno kolo danej súťaže, odmeňovanie v celkovom hodnotení súťaže je zároveň odmeňovaním za umiestnenie v danom kole súťaže.

### 8.12. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do súťaže ZSL v danej disciplíne sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 7.10.



18.10.2021

tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- ročník,
- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý hodnotenie v jednotlivých kolách disciplíny,
- dosiahnuté body podľa článku 7.10. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje Technický delegát podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátor,
- zloženie Jury,
- technické údaje trate,
- dátum konania pretekov,

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, mi zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

### 8.13. Odovzdávanie cien

Vyhlasenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade medzinárodných FIS pretekov musí na úvod vyhlasovania zaznieť znelka FIS: <https://matj.sk/znelky/>.





18.10.2021

Po vyhlásení hlavných kategórií Muži/Ženy zaznie hymna krajiny víťaza: <https://matj.sk/znelky/hymny>

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky: <https://matj.sk/znelky/>.

## 8.14. Jury

Súťažný výbor (Jury) pretekov tvorí:

- hlavný rozhodca – predseda Jury,
- riaditeľ pretekov,
- zástupca ZSL.

## 8.15. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre park&pipe, moguls a aearials

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre disciplíny park @ pipe: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/snoubord/>,  
<https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/akrobaticke-lyzovanie/>  
pre moguls a aearials: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/akrobaticke-lyzovanie/>.

## F./ Moderné disciplíny (Freeride)

### ČLÁNOK IX. ZSL Jasná Adrenalin

#### 9.1. Podmienky účasti na podujatí ZSL Jasná Adrenalin

- a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL** alebo iných zahraničných členských zväzov združených pod organizáciu Freeride World Tour.
- b) športovec musí byť registrovaný vo Freeride World Tour
- c) Účast' na podujatí je možná len s predpísanou bodovou úrovňou alebo tzv. Wild Card
- d) minimálny vek pre účasť na pretekoch je 18 rokov
- e) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské).
- f) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>48</sup>,

<sup>48</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.



18.10.2021

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), c), d), e), f), nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia športovcov je dôrazne **odporúčané** absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže podľa článku 11.3 tohto predpisu a používanie ochranných pomôcok je **povinné** podľa predpisu Freeride World Tour. Pre členov RD je absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže **povinné**.

### 9.2. Organizácia podujatia Jasná Adrenalin

Zväz Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL) organizuje medzinárodné súťažné podujatie Jasna Adrenalin (JA-ZSL) ako súčasť seriálu Freeride World Qualifier v disciplíne freeride podľa príslušnej kategórie náradia (lyže, snowboard) a pohlavia. Štruktúru, rozsah a pravidlá tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom Súťažného predpisu ZSL a súťažného predpisu Freeride World Tour. Pretekové podujatie Jasna Adrenalin je zároveň MSR vo freeride. Preteky sa konajú spoločne na jednom mieste a v jeden pretekový deň.

Počet štartujúcich je určený usporiadateľom podujatia.

### 9.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>49</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 8.4. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a pretekovú zónu nasledovne:

<sup>49</sup><https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

- a) spoločnú pretekovú zónu pre všetky kategórie (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - b) pripraviť trať podľa predpisov Freeride World Tour, výber zóny, štartu, cieľa, steny (face), stanovište rozhodcov, zabezpečiť bezpečnosť trate
  - c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate (7 rozhodcov / 3 Ski, 3 Snb, 1 Head Judge/, predjazdci, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - d) určiť spoločné štartové poradie kategórií kombinovaným spôsobom nasledovne: 2 pretekári muži (1 Ski/1 Snb), 2 pretekári ženy (1 Ski/1 Snb) (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - e) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 8.11. tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa, štartu a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
  6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi alebo v deň pretekov (pred pretekmi 1,5 hod.) obhliadku trate z miesta rozhodcov a zabezpečiť minimálne troch predjazdcov.
  7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať Jury o splnení podmienok účasti v pretekoch.
  8. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
  9. Organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky.

### 9.4. Rozpis podujatia (propozície)

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury)
  - riaditeľ pretekov
  - technický delegát (Advisor)
  - zástupca ZSL



18.10.2021

- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok obhliadky trate a časový plán samotných pretekov
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
- všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli.
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

### 9.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne preteky realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>50</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

Počet predjazdcov na face-check je určovaný podľa pravidiel Freeride World Tour (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak). Predjazdec musí byť

<sup>50</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



18.10.2021

športovec s dostatočnou technickou vyspelosťou na prejdenie trate. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

### 9.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu. Začiatok prezentácie je z pravidla 30. min. po uzávierke prihlášok.

### 9.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplíny Freeride.....max. 145,- €/os./ 1 deň  
**odporúčaná** cena<sup>51</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera...max. 15,- €/os./ 1 deň

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné účastníkom nevracia.

### 9.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách

Žrebovanie štartového poradia pretekárov prebieha v daných kategóriách z jednej spoločnej žrebovacej skupiny nasledovne:

- spoločné štartové poradie kategórií kombinovaným spôsobom a to dvoch (2) pretekárov mužov (1 Ski/1 Snb) ako štartové číslo 1 a 2, nasledovne dve (2) pretekárky ženy (1 Ski/1 Snb) ako štartové číslo 3 a 4. Táto žrebovacia procedúra je použitá pre žrebovanie celého štartového poľa. (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak)

### 9.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

<sup>51</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.



Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Zahraničný pretekár je losovaný spoločne so všetkými pretekármi príslušnej disciplíny a kategórie.

### 9.10. Hodnotenie jednotlivcov podujatia Jasná Adrenalin

Pretekové podujatie JA-ZSL, organizované ZSL v disciplíne freeride, je podujatím jednotlivcov v jednotlivých kategóriách. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 8.1. tohto predpisu.

Súťaž je tvorená jednými pretekmi Jasna Adrenalin ako súčasť seriálu Freeride World Qualifier.

Hodnotenie jednotlivcov sa riadi pravidlami Freeride World Tour.

### 9.11. Odmeňovanie jednotlivcov

Na podujatí JA-ZSL sú umiestnení športovci v každej kategórii odmenení vo forme prízvy, diplomu, medailí a vecných cien v súlade s pravidlami Freeride World Tour.

Odmeňovanie športovcov na podujatí JA-ZSL je zároveň odmeňovaním MSR vo freeride.

### 9.12. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do súťaže ZSL v disciplíne freeride v jednotlivých kategóriách sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 8.10. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- priezvisko a meno,
- rok narodenia,
- klubová/štátna príslušnosť,
- dosiahnuté body podľa článku 8.10. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje riaditeľ podujatia.



Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátor
- zloženie Jury
- technické údaje trate
- nadmorské výšky: štart, cieľ
- dátum konania pretekov

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, mi zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

### 9.13. Jury

Súťažný výbor (Jury) pretekov tvorí:

- riaditeľ pretekov – predseda Jury
- technický delegát (Advisor)
- zástupca ZSL

## ČLÁNOK X.

### Pohár ZSL Freeride – lyžovanie vo voľnom teréne

#### 10.1. Podmienky účasti na podujatí Pohár ZSL Freeride

- a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL** alebo iných zahraničných členských zväzov združených pod organizáciu Freeride World Tour.
- b) športovec musí byť registrovaný vo Freeride World Tour
- c) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské).
- d) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>52</sup>,
- e) výnimkou z bodu 9.1. a), b), c), d) sú Open preteky, ktoré nespádajú pod Freeride World Tour

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel, resp. jednotlivец bez klubovej príslušnosti. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), c), d), a nevzťahuje sa na neho výnimka bodu e) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

<sup>52</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.



18.10.2021

V záujme ochrany zdravia športovcov je dôrazne **odporúčané** absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže podľa článku 11.3. tohto predpisu a používanie ochranných pomôcok je **povinné** podľa predpisu 11.2. a/alebo podľa pokynov zverejnených v propozíciách usporiadateľa pretekov. Pre členov RD je absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže **povinné**.

### 10.2. Organizácia podujatia Pohár ZSL Freeride

Pohár ZSL Freeride (FR - ZSL) je celoštátna súťaž podľa príslušnej vekovej kategórie, organizovaná Zväzom Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL). Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom Súťažného predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako jedno- alebo viackolová séria pretekov, kde jedno kolo predstavuje jeden alebo viac pretekov.

Preteky sa konajú spoločne na jednom mieste a v jeden pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dva preteky v jednej vekovej kategórii.

### 10.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>53</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 9.4. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.
4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a pretekovú zónu nasledovne:
  - a) spoločnú pretekovú zónu pre všetky kategórie (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - b) pripraviť trať: výber zóny, štartu, cieľu, steny, stanovište rozhodcov, zabezpečiť bezpečnosť trate

<sup>53</sup><https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>





## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

- c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate (rozhodcovia, štartér, zapisovači),
  - d) určiť štartové poradie kategórií, spravidla od najmladšej kategórie po najstaršiu (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - e) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 9.11. tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa, štartu a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
  6. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať Jury o splnení podmienok účasti v pretekoch.
  7. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
  8. Pre finále súťaže Pohár ZSL Freeride organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky.

### 10.4. Rozpis podujatia (propozície)

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,
- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury)
  - riaditeľ pretekov (zároveň Advisor)
  - zástupca ZSL
- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok obhliadky trate a časový plán samotných pretekov
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
- všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli.
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

## 10.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne preteky realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>54</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie.

Prihlásenie telefonicky nie je možné.

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

Počet predjazdcov na face-check je určovaný podľa pravidiel Freeride World Tour (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak). Predjazdec musí byť športovec s dostatočnou technickou vyspelosťou na prejdenie trate. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

## 10.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

---

<sup>54</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu. Začiatok prezentácie je z pravidla 30. min. po uzávierke prihlášok.

### 10.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre Pohár ZSL Freeride ..... max. 8,- €/os./ 1 deň  
**odporúčaná** cena<sup>55</sup> za 1 skipass pre pretekára a trénera ...max. 10,- €/os./ 1 deň

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné účastníkom nevracia.

### 10.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách

Žrebovanie štartového poradia pretekárov prebieha v jednotlivých kategóriách z jednej spoločnej žrebovacej skupiny.

### 10.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Zahraničný pretekár je losovaný spoločne so všetkými pretekármi príslušnej kategórie.

### 10.10. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži Pohár ZSL Freeride

Pohár ZSL Freeride je dlhodobá súťaž jednotlivcov v disciplíne freeride. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 9.1. tohto predpisu.

Do hodnotenia v súťaži Pohár ZSL Freeride sa pretekárom pridávajú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov

<sup>55</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

4.miesto	50 bodov	19. miesto	12 bodov
5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov
7. miesto	36 bodov	22. miesto	9 bodov
8. miesto	32 bodov	23. miesto	8 bodov
9.miesto	29 bodov	24.miesto	7 bodov
10.miesto	26 bodov	25.miesto	6 bodov
11.miesto	24 bodov	26.miesto	5 bodov
12.miesto	22 bodov	27.miesto	4 body
13.miesto	20 bodov	28.miesto	3 body
14.miesto	18 bodov	29.miesto	2 body
15.miesto	16 bodov	30.miesto	1 bod

### Celkové hodnotenie súťaže jednotlivých kategórií vo FR-ZSL

Každá z disciplín je započítavaná do celkového hodnotenia podľa súčtu bodov najlepších započítaných pretekov nasledovne:

Počet uskutočnených pretekov v disciplíne:	7	6	5	4	3	2	1
Počet započítaných pretekov v disciplíne:	5	4	4	3	3	2	1

Pri rovnosti bodov zo započítaných pretekov v disciplíne u dvoch alebo viacerých pretekárov je rozhodujúci:

1. Dosiahnutý sumárny počet bodov vo všetkých pretekoch súťaže.
2. Ak by aj v prvom bode nastala rovnosť, použije sa kritérium vyšších počtov lepších umiestnení v súťaži.

### 10.11. Odmeňovanie jednotlivcov

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom, vecná cena

Pokiaľ je počas jednej sezóny iba jedno (1) kolo danej súťaže, odmeňovanie v celkovom hodnotení súťaže je zároveň odmeňovaním za umiestnenie v danom kole súťaže.

Jedno (1) kolo v súťaži Pohár ZSL Freeride je zároveň podujatím Majstrovstiev SR vo freeride.

### 10.12. Výsledková listina

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do súťaže Pohár ZSL Freeride v jednotlivých kategóriách sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 9.10. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- ročník,
- klubová/štátna príslušnosť,
- dosiahnuté body podľa článku 9.10. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje Advisor podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátor,
- zloženie Jury,
- technické údaje trate,
- nadmorské výšky: štart, cieľ,
- dátum konania pretekov.

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, mi zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

### 10.13. Odovzdávanie cien

Vyhlasenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.



Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky:  
<https://matj.sk/znelky/>.

#### 10.14. Jury

Súťažný výbor (Jury) pretekov tvorí:

- riaditeľ pretekov – predseda Jury
- zástupca ZSL

#### 10.15. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre freeride

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre disciplíny freeride: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/lyzovanie-vo-volnom-terene/>.

## G./ Moderné disciplíny (Skki-trikke)

### ČLÁNOK XI. Skki-Trikke

#### 11.1. Podmienky účasti na súťažiach ZSL v disciplínach Skki-Trikke

- a) súťaže ZSL sa môžu zúčastniť **výlučne športovci registrovaní v ZSL** alebo iných zahraničných zväzov združujúcich Skki-Trikke. Klubová príslušnosť športovca nie je podmienkou.
- b) súťaže sa môžu zúčastniť len športovci od 16 rokov
- c) športovec musí mať uhradený ročný členský príspevok jednotlivca (členské).
- d) športový klub musí mať uhradený členský príspevok na činnosť ZSL,
- e) športovec musí mať podpísanú Deklaráciu športovca<sup>56</sup>,
- f) výnimkou z bodu 10.1. a), b), c), d), e) sú preteky kategórie Open,

Za správnosť a splnenie vyššie uvedených podmienok zodpovedá vysielajúca zložka, t. j. klub/oddiel, resp. jednotlivec bez klubovej príslušnosti. Pretekár, ktorý nespĺňa vyššie uvedené podmienky a), b), c), d), e) a nevzťahuje sa na

<sup>56</sup> Klub môže vyhotoviť hromadnú Deklaráciu športovca za všetkých športovcov klubu, podpísanú štatutárom klubu. V takom prípade klub preberá zodpovednosť za oboznámenie sa s obsahom deklarácie každým športovcom klubu.



neho výnimka bodu f) nie je a nesmie byť prihlásený, žrebovaný a ani bodovo hodnotený.

V záujme ochrany zdravia mladistvých športovcov je dôrazne **odporúčané** absolvovanie telovýchovnej prehliadky u športového lekára pred začatím súťaže podľa článku 11.3. tohto predpisu a používanie ochranných pomôcok je **povinné** podľa článku 11.2. tohto predpisu.

### 11.2. Organizácia podujatí všetkých kategórií

Zväz Slovenského lyžovania (ďalej len ZSL) organizuje celoštátnu súťaž v Skki Trikke podľa príslušnej disciplíny a vekovej kategórie. Názov súťaže je tvorený ad hoc vedením úseku moderných disciplín. Štruktúru a rozsah tejto súťaže určuje vedenie ZSL prostredníctvom Súťažného predpisu ZSL. Súťaž je organizovaná ako jedno- alebo viackolová séria pretekov, kde jedno kolo predstavuje jeden alebo viac pretekov.

Preteky na Skki Trikke sa konajú na tratiach alpského lyžovania:

- a) Obrovský slalom
- b) Superobrovský slalom
- c) Obrovský slalom na skrátené vzdialenosti – GS mini
- d) Paralelné preteky v obrovskom slalome
- e) Cross (pri splnení technických podmienok jazdy na Skki trikke)

Preteky sa konajú spoločne na jednom mieste a v jeden pretekový deň sa môžu uskutočniť maximálne dva preteky v jednej vekovej kategórii.

### 11.3. Povinnosti usporiadateľa podujatia

1. Uzatvoriť a dodržať všetky ustanovenia vyplývajúce zo zmluvy o usporiadaní podujatia medzi usporiadateľom a ZSL.
2. Zverejniť **minimálne 10 dní** pred uskutočnením pretekov rozpis podujatia (propozície), schválený športovo – technickým riaditeľom ZSL na webovom sídle ZSL<sup>57</sup>. Propozície musia obsahovať ustanovenia podľa článku 10.4. tohto predpisu.
3. Ak sa plánované podujatie nemôže z rôznych príčin uskutočniť v pôvodnom termíne alebo na pôvodnom mieste, je usporiadateľ povinný túto zmenu prerokovať a dať schváliť športovo – technickému riaditeľovi ZSL **minimálne päť (5) dní** pred uskutočnením podujatia. Športovo - technický riaditeľ ZSL je povinný najneskôr tri (3) dni pred

<sup>57</sup><https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/kalendar/>



18.10.2021

uskutočnením podujatia zverejniť zmeny v kalendári na webovom sídle ZSL.

4. Pripraviť technické zabezpečenie podujatia a pretekové trate nasledovne:
  - a) spoločnú pretekovú trať pre všetky kategórie (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak). Športovcom je zakázané rozjazdenie na pretekovej trati.,
  - b) pripraviť a strojovo upraviť trate podľa písmena a) tohto článku v súlade s ustanoveniami článku 11.1. tohto predpisu
  - c) zabezpečiť dostatočný počet kvalifikovaných rozhodcov a zabezpečiť dostatok kvalifikovaného personálu pre obsluhu trate a časomierey (rozhodcovia, technici na úpravu trate, pomocníci časomierey, štartér, asistent štartéra, zapisovači),
  - d) určiť štartové poradie kategórií nasledovne: ženy, muži (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak),
  - e) zabezpečiť zverejnenie neoficiálnych priebežných výsledkov na informačnej tabuli v priestore cieľa, prípadne v priestore štartu a vyhlásenie oficiálnych výsledkov pretekov, vrátane odmeňovania športovcov, podľa článku 10.11. tohto predpisu.
5. Prevziať reklamné predmety (bannery, vlajky, pútače, a pod) pre propagáciu ZSL a jeho partnerov, a zabezpečiť ich viditeľné rozmiestnenie v priestore cieľa a v priestore vyhlasovania výsledkov, podľa pokynov povereného zástupcu ZSL.
6. Umožniť všetkým záujemcom (registrovaným pretekárom) absolvovať aspoň jeden (1) deň pred pretekmi tréning v príslušnom stredisku. Ak to bude technicky možné, tak na trati, kde sa budú konať preteky a v prípade možnosti aj tréning v bránach a za zvýhodnenú cenu lístka.
7. Skontrolovať deň pred pretekmi v súlade s propozíciami, úhrady jednotlivých účastníkov podujatia (štartovné, lístky na vlek) a informovať vedúceho časomierey o splnení podmienok účasti v pretekoch.
8. Umožniť deň pred každými pretekmi poradu členov súťažného výboru (Jury) ku priebehu prípravy pretekov (časový rozpis, štartová listina a iné organizačné pokyny).
9. Pre finále súťaže organizačne zabezpečiť a vyhlásiť celkové výsledky.

### 11.4. Rozpis podujatia (propozície)

Propozície k podujatiu musia obsahovať nasledovné povinné ustanovenia:

- názov, miesto a termín podujatia, spolu s údajmi o polohe tratí a najlepšej prístupnosti k nim,
- technické údaje jednotlivých disciplín a účastnícke podmienky,





- zloženie súťažného výboru podujatia (Jury)
  - riaditeľ pretekov
  - zástupca ZSL
- čas a miesto porady súťažného výboru, pokiaľ nie je organizovaná online,
- časový plán pre začiatok neoficiálneho/oficiálneho tréningu a časový plán samotných pretekov,
- čas a miesto vyhlásenia celkových výsledkov pretekov,
- všeobecné pokyny pre prípad protestu: možnosť podania protestu do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov na tabuli,
- termín uzávierky prihlášok, kontakt na spracovateľa prihlášok, informácie o platbe (štartovné, cena za lístok + záloha, IBAN),
- informácie spojené z organizáciou podujatia a Covid nariadení v súlade s aktuálne platnou vyhláškou. (Informácie o testovaní, obmedzeniach, kontakt .....).

### 11.5. Prihlášky

Prihlásenie pretekára na konkrétne kolo, respektíve preteky realizuje poverená osoba klubu, alebo zodpovedná osoba za pretekára bez klubovej príslušnosti, ktorá prihlási svojich pretekárov cez pridelené meno a heslo klubu/pretekára elektronickou prihláškou<sup>58</sup> na webové sídlo spracovateľa výsledkov a na základe podmienok uvedených v propozíciách k podujatiu. V prípade prihlásenia zahraničných pretekárov poverená osoba príslušného zahraničného klubu zasiela prihlášku na na e-adresu uvedenú v propozíciách k podujatiu.

Prihláška pretekárov za daný klub/oddiel/pretekára musí obsahovať nasledovné údaje:

- registračné číslo športovca v ZSL,
- priezvisko, meno, rok narodenia,
- disciplíny v ktorých daný pretekár štartuje,
- meno vedúceho družstva, kontaktnú e-adresu a tel. číslo.

V prípade nefunkčnosti elektronického systému prihlasovania cez webové sídlo, môže byť prihláška zaslaná e-mailom na adresu spracovateľa výsledkov, v dostatočnom predstihu do uzávierky termínu prihlášok. V tomto prípade je povinnosťou vysielajúcej zložky skontrolovať si jej doručenie. Prihlásenie telefonicky nie je možné.

<sup>58</sup> Alebo iným technickým pokynom spracovateľa výsledkov



18.10.2021

V prípade prihlásenia po termíne prihlášky uvedenom v propozíciách, bude pretekár zaradený na koniec štartovnej listiny. Prihlásenie po ukončení prezentácie nie je možné.

Počet predjazdcov v každom kole je tri (3) (ak Jury na porade trénerov nerozhodne inak). Predjazdec konkrétnej vekovej kategórie musí byť športovec minimálne o jednu vekovú kategóriu starší a s dostatočnou technickou vyspelosťou prejsť traťou bezchybne a v ideálnej stope. Menný zoznam predjazdcov a poradie ich štartu určuje jedine a výlučne riaditeľ podujatia.

### 11.6. Prezentácia

Prezentáciu prihlásených pretekárov vykoná organizátor na základe „Zoznamu prihlásených pretekárov“. Pri prezentácii je potrebné si prekontrolovať zoznam prihlásených pretekárov klubu, obdržať pokyny k nákupu lístkov na vlek a informáciu o prevzatí štartových čísel.

Prezentácia sa uskutočňuje vo vyhradenom časovom rozmedzí a na mieste uvedenom v propozíciách k podujatiu. Začiatok prezentácie je z pravidla 30. min. po uzávierke prihlášok.

### 11.7. Štartovné a vleky

Výkonný výbor ZSL schválil na sezónu 2021/2022 nasledovné výšky poplatkov:

štartovné pre disciplíny GS, GS mini .....	max. 15,- €/os./ 1 deň
štartovné pre disciplíny SG, Cross .....	max. 25,- €/os./ 1 deň
<b>odporúčaná</b> cena <sup>59</sup> za 1 skipass pre pretekára .....	max. 20,- €/os./ 1 deň

V prípade neuskutočnenia pretekov na základe rozhodnutia Jury sa štartovné účastníkom nevracia.

### 11.8. Nasadzovanie do skupín v jednotlivých kategóriách

Žrebovanie pretekárov pre prvé kolo súťaže bude uskutočnené losovaním iba z jednej skupiny všetkých pretekárov v kategóriách Ženy a Muži.

<sup>59</sup> Cena skipassu je iba odporúčaná, stredisko má právo určiť inú cenu skipassu, alebo iný spôsob financovania dopravného zariadenia.



18.10.2021

Jury pretekov môže rozhodnúť v prípade zúčastnenia sa početnejších vekových skupín o ad hoc vytvorenie jednotlivých žrebovacích skupín podľa veku, začínajúc najmladšou kategóriou.

Žrebovanie pretekárov od druhého kola danej súťaže v sezóne bude uskutočnené losovaním v kategóriách Ženy a Muži nasledovne:

- Počet štartujúcich menej ako 15 – žrebovanie z jednej skupiny pretekárov
- Počet štartujúcich 16-30 – žrebovanie v dvoch skupinách:
  - 1. skupina: prvých 15 bodovaných pretekárov v súťaži
  - 2. skupina: 16-30 bodovaní pretekári v súťaži
- Počet štartujúcich nad 30 – žrebovanie bodovaných pretekárov súťaže v žrebovacích skupinách po 15 štartujúcich

Pretekári, ktorí ešte nezískali žiadne body v súťaži sú žrebovaní v samostatnej skupine a sú nasadení na koniec štartovej listiny.

Žrebovanie 1. kola vyradovacieho pavúka pre disciplínu PGS bude z jednej skupiny kategórie Ženy a Muži.

### 11.9. Nasadzovanie zahraničných pretekárov

Zahraničný pretekár je definovaný ako športovec so štátnou príslušnosťou inou ako SR. Zahraničný pretekár je losovaný spoločne so všetkými pretekármi príslušnej disciplíny a vekovej kategórie.

Zahraničný pretekár je bodovo hodnotený v celkovej klasifikácii pretekov spoločne s pretekármi štátnej príslušnosti SR podľa článku 10.11. tohto predpisu.

### 11.10. Štartové poradie v 2. kole disciplíny

Druhé kolo je súčasťou pretekov v Skki-Trikke okrem paralelného obrovského slalomu a Super G.

Štartové poradie 2. kola je určované nasledovne:

Prvých tridsať (30) pretekárov kategórie štartuje v opačnom poradí, ostatní podľa umiestnenia v 1. kole.

Ak sa do druhého kola kvalifikuje menej ako tridsať (30) pretekárov kategórie, budú štartovať v obrátenom poradí podľa výsledkov 1. kola.

Štartovať v druhom kole bude umožnené aj pretekárom, ktorí v prvom kole vypadli, nedokončili, boli diskvalifikovaní, alebo iným spôsobom sa nekvalifikovali do druhého kola. Takýto pretekári štartujú na konci štartového



18.10.2021

poľa v poradí za sebou tak ako štartovali v kole prvom s tým, že čas a ani výsledok im nebude započítaný do bodového hodnotenia pretekov, ani do celkového hodnotenia súťaže.

### 11.11. Hodnotenie jednotlivcov v súťaži

Súťaže organizované ZSL v Skki-Trikke je dlhodobá súťaž jednotlivcov v jednotlivých vekových kategóriách. Štartovať môžu všetci pretekári uvedených kategórií, ktorí spĺňajú podmienky na účasť v súťaži podľa článku 10.1. tohto predpisu.

Súťaž je tvorená jednotlivými kolami v samostatných disciplínach Skki-Trikke. Súťaží sa v disciplínach GS, GS mini, SG, PGS, pričom bodové hodnotenie sa spočítava do celkovej tabuľky súťaže.

Jednotlivé preteky sa uskutočnia ako:

GS – dvojkolové

GS mini – dvojkolové

SG – jednokolové, v prípade ak je trať SG skrátaná, Jury môže rozhodnúť o dvojkolových pretekoch. Toto rozhodnutie musí byť oznámené na porade trénerov deň pred pretekom.

PGS – vyrad'ovací pavúk

Cross – dvojkolové, pokiaľ sa nesúťaží formou vyrad'ovacieho pavúka

Do hodnotenia v súťažiach sa pretekárom prideliujú body za umiestnenie v jednotlivých pretekoch a disciplínach nasledovne:

Umiestnenie	Body	Umiestnenie	Body
1.miesto	100 bodov	16.miesto	15 bodov
2.miesto	80 bodov	17.miesto	14 bodov
3.miesto	60 bodov	18.miesto	13 bodov
4.miesto	50 bodov	19. miesto	12 bodov
5.miesto	45 bodov	20.miesto	11 bodov
6.miesto	40 bodov	21.miesto	10 bodov
7. miesto	36 bodov	22. miesto	9 bodov
8. miesto	32 bodov	23. miesto	8 bodov
9.miesto	29 bodov	24.miesto	7 bodov
10.miesto	26 bodov	25.miesto	6 bodov
11.miesto	24 bodov	26.miesto	5 bodov
12.miesto	22 bodov	27.miesto	4 body
13.miesto	20 bodov	28.miesto	3 body
14.miesto	18 bodov	29.miesto	2 body
15.miesto	16 bodov	30.miesto	1 bod

**Celkové hodnotenie súťaže jednotlivých disciplín a kategórii**

Každá z disciplín je započítavaná do celkového hodnotenia podľa súčtu bodov najlepších započítaných pretekov nasledovne:

Počet uskutočnených pretekov v disciplíne:	7	6	5	4	3	2	1
Počet započítaných pretekov v disciplíne:	5	4	4	3	3	2	1

Pri rovnosti bodov zo započítaných pretekov v disciplíne u dvoch alebo viacerých pretekárov je rozhodujúci:

1. Dosiahnutý sumárny počet bodov vo všetkých pretekoch súťaže.
2. Ak by aj v prvom bode nastala rovnosť, použije sa kritérium vyšších počtov lepších umiestnení v súťaži.

**11.12. Odmeňovanie jednotlivcov**

Na každých pretekoch sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár / medaila, diplom

V celkovom hodnotení súťaže sú odmenení v každej kategórii umiestnení športovci nasledovne:

1. - 3. miesto – pohár, diplom, vecná cena

Pokiaľ je počas jednej sezóny iba jedno kolo danej súťaže, odmeňovanie v celkovom hodnotení súťaže je zároveň odmeňovaním za umiestnenie v danom kole súťaže.

**11.13. Výsledková listina**

Pri spracovaní výsledkových listín pretekov započítaných do súťaže ZSL v danej disciplíne sa pretekárom udeľujú body za umiestnenie podľa čl. 10.11. tohto predpisu. Výsledková listina musí obsahovať okrem hlavičky nasledovné informácie o každom štartujúcom pretekárovi:

- poradie,
- štartovné číslo,
- číslo registrácie ZSL,
- priezvisko a meno,
- rok narodenia,



- klubová príslušnosť,
- dosiahnutý čas v jednotlivých kolách disciplíny,
- dosiahnuté body podľa článku 10.11. tohto predpisu,
- zoznam pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní, neštartovali alebo nedokončili preteky.

Oficiálnu výsledkovú listinu pretekov schvaľuje riaditeľ podujatia.

Hlavička výsledkovej listiny musí obsahovať nasledovné údaje:

- organizátor,
- zloženie Jury,
- technické údaje trate,
- nadmorské výšky: štart, cieľ,
- dátum konania pretekov,
- stavitelia trate,
- predjazdci.

Spracovateľ výsledkov je povinný odovzdať vytlačené a schválené výsledky organizátorovi, mi zabezpečiť zaslanie oficiálnych výsledkových listín v čo najkratšom čase elektronicky vo formáte „.PDF“ a vo formáte „.XLS“ na adresu [sekretariat@zsl.sk](mailto:sekretariat@zsl.sk).

#### 11.14. Odovzdávanie cien

Vyhlásenie a odovzdávanie cien bude prebiehať minimálne 15 minút po zverejnení neoficiálnych výsledkov. Vyhlasujú sa všetci pretekári bez ohľadu na zväzovú príslušnosť a národnosť. Toto neplatí pri pretekoch MSR, kde sú vyhlasovaní iba pretekári, ktorí sú členmi ZSL.

Vyhlasovanie výsledkov prebieha v poradí od tretieho miesta po prvé. Ceny sa odovzdávajú opačne, od prvého miesta po tretie. Vyhlasuje sa meno pretekára, klubová príslušnosť a v medzinárodných pretekoch aj národnosť.

Umiestnenie stupňa víťazov je nasledovné: pohľad spredu [ 2 ][ 1 ][ 3 ]

V prípade MSR zaznie pred vyhlásením hymna Slovenskej republiky: <https://matj.sk/znelky/>.

#### 11.15. Jury

Súťažný výbor (Jury) pretekov tvorí:



- riaditeľ pretekov – predseda Jury
- zástupca ZSL

### 11.16. Dokumenty Sekcie moderných disciplín pre skki-trikke

Termínové listiny, propozície všetkých pretekov uvedených v tomto súťažnom predpise a ich výsledky sú zverejnené na webovom sídle ZSL pre disciplíny skki-trikke: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/skki-trikke/>.

## ČLÁNOK XII.

### Všeobecné ustanovenia a technické usmernenia

#### 12.1. Bezpečnosť a úrazová prevencia

Na všetkých pretekoch ZSL organizovaných v súlade s týmto Súťažným predpisom a jeho prílohami je povinnosť organizátora trvať na dodržiavaní bezpečnostných opatrení na zamedzenie vzniku úrazu počas pretekov, resp. organizovaného tréningu pred pretekmi a v deň pretekov (pri rozjazdení). Organizátor nenesie zodpovednosť za neoficiálne tréningy.

Podľa legislatívy Slovenskej republiky zodpovednosť za bezpečnosť pretekov preberá organizátor pretekov. Za bezpečnosť trate a jej inštalácií v deň pretekov zodpovedá Jury.

Odporúčanie pre bezpečnosť pretekárov:

- vymedzenie a zabezpečenie trate bezpečnostnými sieťami, prípadne bezpečnostnými páskami tak, aby sa zamedzilo vstupu do pretekárskej trate iným osobám ako organizátorom, pretekárom, trénerom a sprievodnému tímu súťažných družstiev.
- zabezpečenie trate bezpečnostnými sieťami a bezpečnostnými matracmi v prípade, keď sa v blízkosti trate vyskytuje nebezpečná prekážka (napr. snežné delo, stĺp, stromy, a iné nebezpečné prekážky), kde by v prípade kolízie hrozil úraz, resp. zranenie pretekára,
- zabezpečenie trate dostatočným množstvom sietí, najmä v prípade rýchlostných disciplín (ako napr. Super-G žiakov, zjazd a Super-G dospelých a juniorov, kombinované preteky GS MINI, Skicross MINI, Paralelný SL/GS predžiaci, ...),
- dostatočné vymedzenie a ohradenie priestoru cieľa pretekov (najmä dĺžku), aby mal pretekár dostatočný priestor na zabrzdzenie
- dostatočné zabezpečenie cieľa, aby neprišlo ku kolízii pretekára s iným pretekárom, divákom, alebo aj napr. s meracím zariadením (časomierou),



18.10.2021

- na prípravu/ stavbu pretekárskej trate používať pre preteky v jednotlivých kategóriách len materiál, výlučne určený pre tieto kategórie: kategória predžiakov a žiakov výlučne kĺbové juniorské tyče, o priemere 25–28,9 mm (pre disciplínu Skicross MINI snowboardové/skicrossove tyče), Pre skupinu Masters 27 – 30 mm
- lekárske a zdravotné zabezpečenie, prítomná horská služba na štarte pretekov, a to počas trvania celých pretekov, od začiatku prehliadky trate až do ukončenia pretekov posledným pretekárom.

### 12.2. Povinnosť nosenia ochranných prilieb a iných pomôcok

V zmysle medzinárodných pravidiel FIS ICR pre preteky v alpských disciplínach platné od 8.12.2000 čl. 1000.7 je nosenie ochranných prilieb, ktoré zodpovedajú špecifikácii pretekového vybavenia, **povinné**. Nosenie ochranných prilieb vo všetkých vekových kategóriách podujatí ZSL je povinné. Používanie iných ochranných pomôcok ako je chránič chrbta, chrániče predlaktia, chrániče holenných kostí, chrániče čelustí a pod. nie je povinné. V disciplínach lyžovania na tráve je nosenie chrániča chrbta u pretekára povinné.

### 12.3. Telovýchovno-lekárska prehliadka

Preventívna telovýchovno-lekárska prehliadka športovcov sa riadi vyhláškou č. 51 Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky z 21. decembra 2015.

Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky športovca, ustanovil všeobecne záväzný právny predpis - Vyhláška Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 51/2016 Z.z. z 21. decembra 2015, ktorou sa ustanovujú zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky vrcholového športovca a talentovaného športovca.

V zmysle §15 Zákona č.440/2015 Z.z. o športe (ďalej len „Zákon“) je športový klub povinný zabezpečiť, aby sa vrcholový športovec a talentovaný športovec s jeho príslušnosťou vykonávajúci šport, ktorý je založený na fyzickej aktivite, najmenej raz ročne podrobil lekárskej prehliadke podľa § 5 ods. 8 Zákona na účely posúdenia jeho zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu.

Zdravotnú spôsobilosť športovca na vykonávanie príslušného športu posudzuje lekár so špecializáciou v špecializačnom odbore telovýchovné lekárstvo na základe lekárskej prehliadky, ktorú vykonal.



**Zoznam akreditovaných pracovísk telovýchovného lekárstva pre roky 2017 – 2021:**
**Akreditácia "A" - spiroergometria + ergometria**

Názov pracoviska	Ulica	PSČ	Mesto	Telefón	Kontakt
Klinika telovýchovného lekárstva LFUK a UNB, UNB - Staré mesto	Mickiewiczova 13	813 69	Bratislava 1	421 257 290 462	
SPORTMED s.r.o.	Daxnerovo námestie 5	821 08	Bratislava 2	421 902 901 034	
VLAHO s.r.o.	Pajštúnska 1	851 02	Bratislava 5	421 905 471 660	MUDr. Hostýn Vladimír, MPH
Ambulancia preventívnej kardiológie a telovýchovného lekárstva (Diagnostické centrum Slovenského futbalového zväzu)	Vojtecha Spanyola 43	012 07	Žilina	421 415 110 894	
VŠC DUKLA Banská Bystrica, zdravotné stredisko	Hutná 3	974 04	Banská Bystrica	421 484 133 975	
Centrum športovej medicíny s.r.o.	Sládkovičova 7/A, Banská Bystrica		Banská Bystrica		MUDr. Patka Andrej
Centrum športovo-medicínskej diagnostiky, FIT FACTORY	Nemčianska cesta 276	974 01	Nemce	421 949 491 590	MUDr. Miroslav Sylvestr
ÚVN-SNP, Oddelenie funkčnej diagnostiky a telovýchovného lekárstva	Gen. Miloša Vesela 21	034 26	Ružomberok	421 444 282 646	
Ortopedické oddelenie ŠPORT ARTROCENTRUM Košice, Nemocnica Košice-Šaca a.s., 1.súkr. nemocnica	Lúčna 57	040 15	Košice	421 903 690 757	
SPORTMED EAST s.r.o., NZZ	17. novembra 1	080 01	Prešov	421 902 901 031	
UNLP Košice, Centrum preventívnej a športovej medicíny	Trieda SNP 1		Košice	421 556 403 869	
ORTOSPORTS s.r.o.,	Námestie Osloboditeľov 25	071 01	Michalovce	421 903 054 012	MUDr. Valiska Gabriel

**Akreditácia "B" - ergometria**

Názov pracoviska	Ulica	PSČ	Mesto	Telefón	Kontakt
Ambulancia telovýchovného lekárstva	Trnavská cesta 39	831 04	Bratislava	421 244 453 426	MUDr. Urvayová Alena
JUVENALIA s.r.o., Ambulancia telovýchovného lekárstva	Veľkobláhovská 23	929 01	Dunajská Streda	421 315 571 456	
NZZ – Ambulancia telovýchovného lekárstva	Komárňanská 63	940 01	Nové Zámky	421 356 476 128	MUDr. Suchá Margita
FYMED s.r.o., NZZ – Ambulancia telovýchovného lekárstva	Rastislavova 250	951 41	Lužianky	421 903 054 012	MUDr. Zimmermann Jozef
Klinika telovýchovného lekárstva JLF UK, UNM	Kollarova 2	036 01	Martin	421 434 281 066	
ICOM PLUS s.r.o., Ambulancia telovýchovného lekárstva	V.Spanyola 43	010 01	Žilina	421 907 196 566	MUDr. Chudíková Viera
G-MEDIC s.r.o., ambulancia telovýchovného lekárstva	Kpt. Nálepku 159	984 36	Lučenec	421 905 964 555	MUDr. Gáfríková Mária
NsP Trebišov a.s., člen siete nemocníc Svet zdravia a.s.,	SNP 1079/76	075 01	Trebišov	421 904 190 766	MUDr. Michlačík František
MEDPAK s.r.o.,	Cottbuská 13	040 11	Košice	421 556 427 838	MUDr. Pačutová Kristína

*Poznámka: Spracované z podkladov, ktoré poskytla Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva*

**Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky výkonnostného a vrcholového športovca:**

1. anamnéza (rodinná, osobná, športová, alergická),
2. komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov,
3. vyšetrenie tlaku krvi a pulzovej frekvencie (v pokoji a pri fyzikálne definovanej záťaži),
4. základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, BMI, percento tuku),
5. spirometrické vyšetrenie (vitálna kapacita pľúc, úsilný výdych)
6. elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji – 12 zvodové,
7. vyšetrenie krvi – sedimentácia erytrocytov, krvný obraz a diferenciálny počet leukocytov, vyšetrenie moču chemicky a sediment, biochemické vyšetrenie (glykémia, urea, kreatinín, kreatínkinázu, hepatálne testy, ionogram, železo a väzbová kapacita železa),



8. Spiro-ergometria (záťažové vyšetrenie na behátkovom, bicyklovom ergometri)
9. vyhodnotenie spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu.

### **Zdravotné výkony, ktoré sú súčasťou lekárskej prehliadky talentovaného športovca:**

1. anamnéza (rodinná, osobná, športová, alergická),
2. komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov,
3. vyšetrenie tlaku krvi a pulzovej frekvencie (v pokoji a pri fyzikálne definovanej záťaži),
4. základné antropometrické vyšetrenia (výška, hmotnosť, BMI, percento tuku),
5. spirometrické vyšetrenie (vitálna kapacita pľúc, úsilný výdych),
6. elektrokardiografické vyšetrenie v pokoji – 12 zvodové,
7. vyšetrenie krvi – sedimentácia erytrocytov, krvný obraz a diferenciálny počet leukocytov, vyšetrenie moču chemicky a sediment,
8. ergometria (záťažové vyšetrenie na bicyklovom ergometri alebo pohyblivom koberci),
9. vyhodnotenie spôsobilosti na vykonávanie príslušného športu.

### **12.4. Doping**

Doping je vo všetkých lyžiarskych disciplínach prísne zakázaný. Usporiadatelia všetkých celonárodných pretekov zaistia pre prípadnú dopingovú kontrolu tieto podmienky: vyhrievaná miestnosť, ak možno blízko bežeckého štadióna, kde bude k dispozícii WC, umývadlo, stôl, stoličky a v dostatočnom množstve nealkoholické nápoje v originálnom balení s neporušeným uzáverom. Dopingový komisár sa pri výkone dopingovej kontroly preukazuje preukazom dopingového komisára a písomným poverením na výkon dopingovej kontroly. Zoznam zakázaných látok, zakázaných liekov, terapeutické výnimky a ďalšie informácie sú zverejnené a aktualizované na stránke Antidopingovej agentúry SR [www.antidoping.sk](http://www.antidoping.sk) a na webovom sídle ZSL na adrese: <https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/bezecke-lyzovanie/doping-a-zdravie/>.

### **12.5. Minimálna športová odbornosť na podujatiach ZSL**

#### ***Zjazdové lyžovanie, lyžovanie na tráve, telemarkové lyžovanie, skicross, snowboardcross***

Riaditeľ pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca zjazdového lyžovania a snowboardingu minimálne I. kvalifikačného stupňa a minimálne s dvojročnou skúsenosťou s organizovania podujatí v lyžovaní.



Technický delegát pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca zjazdového lyžovania a snoubordingu minimálne III. kvalifikačného stupňa.

Hlavný rozhodca / veliteľ bránkových rozhodcov pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca zjazdového lyžovania a snoubordingu minimálne I. kvalifikačného stupňa.

Staviteľ trate na pretekoch ZSL musí byť certifikovaný tréner zjazdového lyžovania minimálne I. kvalifikačného stupňa.

### ***Behy na lyžiach (vrátane severskej kombinácie)***

Riaditeľ pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa a minimálne s dvojročnou skúsenosťou s organizovania podujatí v bežeckom lyžovaní.

Technický delegát pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne III. kvalifikačného stupňa.

Hlavný rozhodca pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa.

Veliteľ trate na pretekoch ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre behy na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa.

### ***Skoky na lyžiach***

Riaditeľ pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre skoky na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa a minimálne s dvojročnou skúsenosťou s organizovania podujatí v skokoch na lyžiach.

Technický delegát pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre skoky na lyžiach minimálne III. kvalifikačného stupňa.

Hlavný rozhodca pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca severských disciplín so špecializáciou pre skoky na lyžiach minimálne I. kvalifikačného stupňa.

### ***Park & Pipe, Moguls, Aerials***

Riaditeľ pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca lyžovania voľným štýlom so špecializáciou pre uvedenú disciplínu minimálne úrovne C alebo minimálne s dvojročnou skúsenosťou s organizovania podujatí v lyžovaní.

Technický delegát pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca štýlu lyžovania voľným štýlom so špecializáciou pre uvedenú disciplínu a minimálne úrovne C.

Hlavný rozhodca štýlu pretekov ZSL musí byť certifikovaný rozhodca štýlu lyžovania voľným štýlom minimálne úrovne C.

Staviteľ trate na pretekoch ZSL musí byť certifikovaný shaper s minimálne s dvojročnou skúsenosťou s organizovania podujatí v lyžovaní voľným štýlom.

## **12.6. Technické špecifikácie súťaží predžiactva – zjazdové lyžovanie**

Obrovský slalom (GS), Obrovský slalom MINI (GSM), Skicross MINI (SXM)

<b>KATEGÓRIA</b>	<b>DISC.</b>	<b>VÝŠKOVÝ ROZDIEL</b>	<b>POČET ZMIEN SMERU</b>	<b>DĹŽKA TRATE</b>
St. predžiaci	GSM	100m - 140m	30% výškového rozdielu $\pm$ 3	
Ml. predžiaci	GS	120m - 160m	15 % výškového rozdielu $\pm$ 3	
St. predžiaci	GS	140m - 180m		
Predžiaci	SXM	30m - 120m	podľa potrieb	350m - 1200m

### **Obrovský slalom**

Obrovský slalom sa jazdí na brány, pozostávajúci z dvoch (2) tyčí a jedného (1) terča rovnakej farby. Vytýčujú sa striedavo červené a modré brány. Vzďialenosť medzi točnými tyčami nesmie byť menšia ako 10 m a väčšia ako 23 m. Obrovský slalom nemá vonkajšie bránky s výnimkou prvej a poslednej bránky

Pretekár, ktorý vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vracať šliapaním nesmie pokračovať ďalej v jazde v trati. Ak má pretekár v jazde v trati prekážku, ktorá mu bráni v plynulej jazde musí zastaviť a požiadať príslušného bránkoveho rozhodcu o opravnú jazdu.

### **Obrovský slalom MINI, Slalom MINI**



18.10.2021

Obrovský slalom MINI a Slalom MINI (na krátke tyče) je zahrnutý do Súťažného predpisu ZSL kategórie staršieho predžiactva ako adaptačná disciplína pre nadväzný prechod na disciplínu slalom v kategórii žiactva. Je to forma obrovského slalomu so skráteným polomerom oblúka vytýčený bránami obrovského slalomu alebo krátkymi slalomovými tyčami (gumy). Vzďialenosť medzi točnými tyčami nesmie byť menšia ako 9 m a väčšia ako 14 m. Obrovský slalom MINI nemá vonkajšie bránky s výnimkou prvej a poslednej bránky. Pretekár, ktorý vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vracat' šliapaním, nesmie pokračovat' ďalej v jazde v trati. Ak má pretekár v jazde v trati prekážku, ktorá mu bráni v plynulej jazde, môže zastavit' a požiadat' príslušného bránkoveho rozhodcu o opravnú jazdu. Preteká sa podľa pravidiel obrovského slalomu FIS ICR čl.900 až 907.

### **Skicross MINI**

Skicross MINI je zahrnutý do Súťažného predpisu ZSL pre kategórie mladšieho a staršieho predžiactva, ako doplnková disciplína zameraná na rozvoj lyžiarskej všestrannosti. Je to forma obrovského slalomu, s umelými prekážkami, predovšetkým klopenými zákrutami, terénnymi vlnami či skokmi (skoky nie sú podmienkou).

Viac vid' článok: Technické špecifikácie pre Ski Cross, Snowboard Cross

## **12.7. Technické špecifikácie súťaží žiactva – zjazdové lyžovanie**

### **Obrovský slalom:**

Obrovský slalom sa jazdí na brány, pozostávajúci z dvoch (2) tyčí a jedného (1) terča rovnakej farby v zmysle medzinárodných pravidiel FIS (ICR) čl.: 804 a čl.: 904.

Tam kde nie sú vonkajšie tyče musí pretekár točnú tyč obísť z jednej strany obidvoma chodidlami a obidvoma špičkami lyží sledujúc prirodzenú líniu obrovského slalomu.

Prirodzená línia obrovského slalomu je imaginárna čiara od jednej točnej tyče k druhej točnej tyči, ktorú musí pretekár preťat'.

Prejazdová brána musí byť vždy vytýčená aj vonkajšou bránou.

Pretekár, ktorý vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vracat' šliapaním nesmie pokračovat' ďalej v jazde v trati. Ak má pretekár v jazde v trati prekážku, ktorá mu bráni v plynulej jazde musí zastavit' a požiadat' príslušného bránkoveho rozhodcu o opravnú jazdu (vid' ICR 2012 200).

Obrovský slalom pre kategórie predžiactva a mladšieho žiactva sa uskutočňuje na jedno (1) kolo.



18.10.2021

Obrovský slalom pre kategórie staršieho žiactva a Masters a Open sa uskutočňuje na dve (2) kolá.

### **Super obrovský slalom:**

Superobrovský slalom sa jazdí na brány pozostávajúce zo štyroch (4) tyčí a dvoch (2) terčov rovnakej farby v zmysle medzinárodných pravidiel FIS (ICR) čl.: 1001.3. Kde sa pri vytýčení strieda červená a modrá farba.

Brány musia byť od seba minimálne 6 – 8 m pre otvorené brány a 8 – 12 m pre vertikálne postavené brány.

Vzdialenosť medzi bránami je minimálne 25 m.

V prejazdovej bráne by dve za sebou nasledujúce tyče mali byť od seba maximálne 25 m ale minimálne vzdialené 15m.

Výškové prevýšenie 250 – 450 m

Trat' by mala obsahovať 8% až 12% zmien smeru z výškového rozdielu trate.

Trat' SG pre kategóriu žiakov musí mať homologizáciu FIS GS.

Ak to dovoľuje profil trate, je odporúčané upraviť trat' skokom.

Pre nácvik návykov pre kĺzavé disciplíny sa má na trati superobrovského slalomu striedať pasáž technická, skoková a sklzová.

Mladší žiaci môžu absolvovať preteky SG na GS lyžiach. Tomu musí byť však prispôsobená trat' pre kategóriu mladší žiaci.

Pre superobrovský slalom je organizátor povinný zabezpečiť aspoň jednu (1) voľnú jazdu na uzavretej trati, na ktorej sa uskutočnia preteky, bez merania času, mimo brán.

Superobrovský slalom sú jednokolové preteky. V jeden deň môžu v žiackej kategórii športovci absolvovať maximálne dva preteky.

### **Slalom:**

Trat' pre slalom môže byť vytýčená iba jednou (1) tyčou v zmysle medzinárodných pravidiel FIS (ICR) čl.: 804 a čl.: 904.

Svetlá šírka brány musí byť minimálne 4 m a maximálne 6 m.

Vzdialenosť medzi bránami kombinácií (vlásenka alebo vertikála) nesmie byť menšia ako 0,75 m a väčšia ako 1 m.

Vzdialenosť od točnej tyče k točnej tyči v otvorených, alebo zavretých bránach nesmie byť menej ako 6 m a viac ako 11 m .

Prejazdové oblúky musia mať minimálnu vzdialenosť 12 m a maximálnu 15 m medzi točnými tyčami.

### **Jednotyčový slalom:**



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

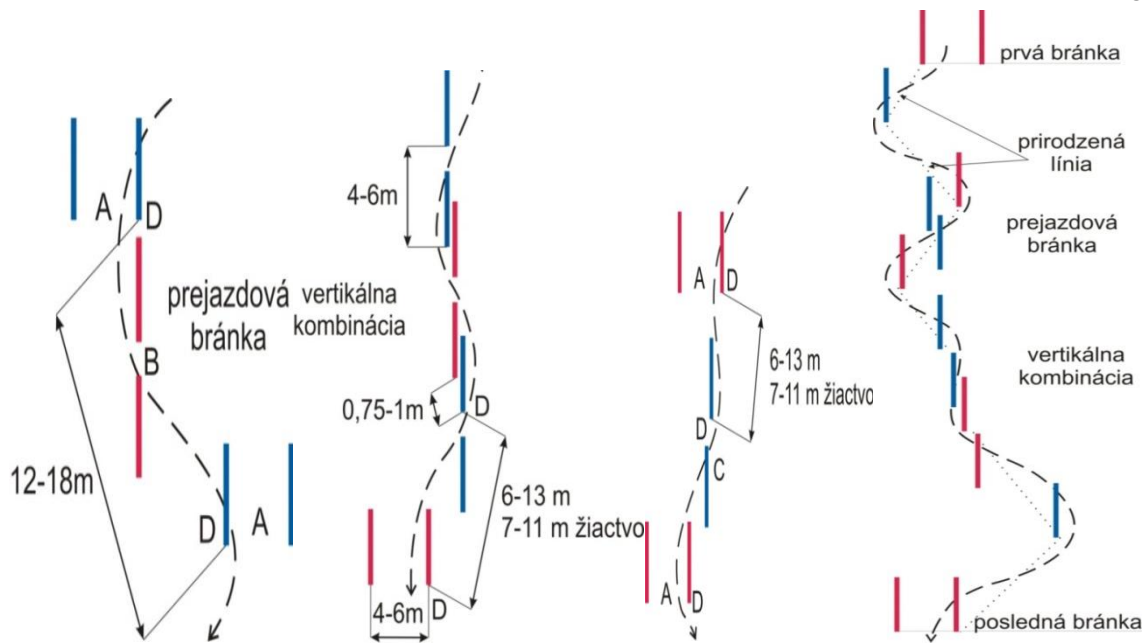
Jednotýčový slalom nemá vonkajšie bránky s výnimkou prvej a poslednej bránky, samotnej prejazdovej bránky a bránok kombinácií (vlásenka, vertikály). Tam kde nie sú vonkajšie tyče musí pretekár točnú tyč obísť z jednej strany obidvoma chodidlami a obidvoma špičkami lyží sledujúc prirodzenú líniu slalomu.

Prirodzená línia slalomu je imaginárna čiara od jednej točnej tyče k druhej točnej tyči, ktorú musí pretekár preťať.

Ak pretekár nepreťal túto čiaru správne, musí sa vrátiť späť, aby obišiel točnú tyč okolo.

Na stavbu tratí sa môžu použiť len kĺbové tyče priemeru 25 – 28,9 mm.

DISCIPLÍNA	VÝŠKOVÝ ROZDIEL	POČET ZMIEN SMERU	POZNÁMKA
Slalom	100-160 m	32 - 38 % výškového rozdielu $\pm 3$ zm.	<b>ml.žiactvo:</b> minimum 2 a max. 4 vlásenky a minimum 1 a max. 2 vertikála z max. 3 bránok prechodová brána min 1, max 2  <b>st.žiactvo:</b> minimum 3 a max. 6 vlásenky a minimum 1 a max. 3 vertikály z 3 až 4 brán minimum 1 a max 3 prejazdové brány šírka brán 4-6 m vzdialenosť 0,75-1 m, 6-11 m
Obrovský slalom	200-350 m	13 - 18 % výškového rozdielu	šírka brán 4-8 m vzdialenosť min. 10 m <b>žiactvo</b> max. 27 m
Superobrovský slalom	250-450 m	8 - 12 % výškového rozdielu	šírka brán otvorené 6-8 m. vertikálne 8-12 m vzdialenosť min. 25 m



A - horizontálna brána, B-prejazdová brána, C-vertikálna brána, D-točná tyč

### Skicross MINI

Skicross MINI je zahrnutý do Súťažného predpisu ZSL pre kategórie mladšieho a staršieho žiactva, ako doplnková disciplína zameraná na rozvoj lyžiarskej všestrannosti. Je to forma obrovského slalomu, s umelými prekážkami, predovšetkým klopenými zákrutami, terénnymi vlnami či skokmi (skoky nie sú podmienkou).

Viac vid' článok: Technické špecifikácie pre Ski Cross, Snowboard Cross

### 12.8. Technické špecifikácie súťaží juniorov, dospelých a masters

Prevýšenie (VD), počet brán (NG), počet zmien smeru (DC), terč (GP)

DISCIPLÍNA			WC	COC	FIS	CHI
ZJAZD (DH)	Ž	VD	450 – 800			
	Ž	GP	0,75 x 0,5 // farby brán (FIS ICR čl.701.3.2)			
FIS ICR čl. 700	M	VD	350 – 450			
	M	NG	podľa potreby			
	M	VD	800 (750 <sup>1</sup> ) – 1100	500 - 1100	450 - 1100	
SLALOM	Ž	VD	140 - 220	120 – 200		100 - 160
	M	DC	30% - 35% (+/- 3)			32% - 38% (+/- 3)



FIS ICR čl. 800	M	VD	180 - 220	140 – 220	100 - 160
OBR. SLALOM	Ž	VD	300 - 400	250 – 400	200 - 350 <sup>2</sup>
	Ž	DC	11% - 15%		13% - 18%
	M	GP	0,75 x 0,50 červená (oranžová) a modrá FIS ICR čl.695		
FIS ICR čl. 900	M	VD	300 - 450	250 – 450	200 - 350 <sup>2</sup>
SUPER G	Ž	VD	400 - 600	350 – 600	250 - 450
	Ž	DC	6% min	7% min	8% - 12%
	M	GP	0,75 x 0,50 červená (oranžová) a modrá FIS ICR čl.695		
FIS ICR čl.1000	M	VD	400 – 650	350 - 650	250 - 450
PARALEL	Ž	VD	50m min 160m min. dĺžka		35m min 120m min. dĺžka
		M	NG	15 min	12 min
FIS ICR čl.1220		GP	0,75 x 0,50 červená trať / modrá trať		

### 12.9. Technické špecifikácie v paralelných súťažiach

Paralelný slalom je usporiadaný súčasne pre dvoch alebo viac pretekárov na vedľa seba ležiacich tratiach, na ktorých stavba, terén a príprava snehovej podložky musí byť čo možno najviac jednotná.

#### Výškové rozdiely

Výškový rozdiel je 80 až 100 m s 20 až 25 brámkami bez započítania štartu a cieľa. Vzdialenosť medzi bránami musí byť min. 9m a max 15m. To zodpovedá času v rozmedzí 20 až 25 sekúnd.

#### Výber a príprava trate

Je potrebné zvoliť svah dostatočne široký, pokiaľ možno konkávne (čo umožňuje výhľad na celú trať z každého miesta). Zmeny sklonu a vyvýšeniny musia byť upravené po celej šírke svahu. Trate musia vykazovať rovnaký profil a rovnakú náročnosť.

Obe pripravené vytýčené trate musia byť upravená ako pre slalom, aby bola zaručená rovnosť šanci.

Usporiadateľ musí zabezpečiť čo najrýchlejší transport späť na štart, aby tak mohol byť zaručený rýchly a pravidelný priebeh pretekov.

#### Trate



18.10.2021

Každé kolo je dané sériami brán. Každá z týchto brán je tvorená dvoma slalomovými tyčami, medzi ktorými je upevnený terč, ktorý musí byť upevnený tak, aby mohol byť z jednej tyče odtrhnutelný.

Autor trate musí vytýčiť rovnaké a paralelné kolá. Musí rešpektovať plynulosť jazdy, striedanie zmien smerov a potrebné zmeny rytmu. Trať nesmie byť zhora nadol jedinou vertikálnou kombináciou.

Prvá zmena smeru musí byť umiestnená najmenej 8 m a najviac 10 m od štartu.

V krátkej vzdialenosti pred cieľom musí byť rozdelenie tratí veľmi zreteľné, aby pretekár bol navádzaný na stred svojej príslušnej cieľovej brány.

### **Vzdialenosti medzi traťami**

Vzdialenosť medzi dvoma korešpondujúcimi bránami (od jednej točnej tyče k druhej) musí byť najmenej 4 m, max. 6 m. Tá istá vzdialenosť sa musí dodržať aj medzi štartovými bránami.

### **Štart**

K štartovaniu pretekárov sa používa automatické alebo manuálne štartovacie zariadenie (klietka), ktorá musí byť schopná simultánneho otvorenia oboch brán s možnosťou pripojenia na časomieru.

### **Chybný štart**

Za chybný štart a následný trest sa považuje situácia keď:

- štartujúci, ktorý prejde štartovú bránku pred štartovým povelom,
- štartujúci neumiestni obe palice na vyznačené miesta.

### **Štartové povely**

Skôr než dá štartér signál " Pozor - pripraviť "a vydá štartový povel, musí sa presvedčiť, či sú štartujúci pripravení, a to hlasnou otázkou „Ste pripravení“.

Pokiaľ dôjde na jednej alebo na oboch štartovných bránach k technickej chybe zablokovaním, štart sa opakuje.

### **Cieľ**

Cieľové zariadenia sú symetrické. Cieľová čiara je paralelná so štartovacou čiarou.

Každý z cieľov je označený dvomi kolmi na ktorých je nainštalovaná fotobunka. Každý cieľ musí byť najmenej sedem (7) m široký. Vnútorne cieľové kolíky sú umiestnené vedľa seba.

Pri vjazde do cieľa (do cieľov) musí byť nainštalované optické (zreteľne viditeľné) rozdelenie cieľov a trate musia byť oddelené aj za cieľom.

### **Kvalifikácia**



18.10.2021

Pred paralelnými pretekmi za uskutočnení kvalifikácia do finálnych pretekov. Pretekári ktorí nepostúpia, budú vyhodnotení podľa časov nameraných pri kvalifikačnej jazde a budú im pridelené príslušné body k danému umiestneniu (napr. pri 32-člennom finále najlepší z nekvalifikovaných sa umiestni na 33. mieste).

### **Vyhotovenie paralelného preteku na dvoch tratiach**

Každý súboj medzi dvoma pretekármi sa uskutočňuje v jednom kole, tzv. K.O. systém.

### **Počet pretekárov**

Finále súťaže sa zúčastní najviac tridsaťdva (32) pretekárov. Počet pretekárov určí Jury. Týchto tridsaťdva (32) pretekárov sa vyberie podľa výsledkov predchádzajúcej kvalifikácie, z ktorej sa vyberie tridsaťdva (32) najlepšie umiestnených pretekárov z každej kategórie.

### **Vytvorenie dvojíc**

Určí sa maximálne šesťnásť (16) dvojčlenných skupín z každej kategórie, podľa klasifikácie z predchádzajúcich kvalifikačných pretekov.

Skupiny: (celkový prehľad.)

· 1. - 32.	5. - 28.	9. - 24.	13. - 20.
· 2. - 31.	6. - 27.	10. - 23	14. - 19.
· 3. - 30.	7. - 26.	11. - 22.	15. - 18
· 4. - 29.	8. - 25.	12. - 21.	16. - 17.

Pretekári dostanú na základe svojho ohodnotenia štartové čísla 1. až 32. a ponechajú si ich až do konca pretekov.

Štartové poradie podľa celkového prehľadu zhora nadol.

V prvom kole si vyberá trať vyššie štartové číslo. Týmto systémom sa štartuje vo všetkých kolách, vrátane finále.

Po prvej časti sa kvalifikuje šesťnásť (16) víťazov, tj. tí, ktorí vo svojich skupinách mali nižší z dvoch časových rozdielov alebo boli vyhodnotení ako víťazi súboja podľa pravidiel popísaných nižšie.

### **Osemfinále**

Kvalifikovaní pretekári štartujú párovo podľa celkového prehľadu zhora nadol. Osem (8) pretekárov sa kvalifikuje do štvrtfinále.

Osem (8) vyradených dostane rovnaké poradie (9.).

### **Štvrtfinále**

Osem (8) kvalifikovaných pretekárov štartuje podľa celkového prehľadu párovo zhora nadol. Pretekári, ktorí vypadli, dostanú rovnaké poradie(5.).

**Semifinále a finále**

Kvalifikovaní pretekári štartujú podľa celkového prehľadu zhora nadol.

Porazení z nich štartujú pred finále samostatne v boji o 3. a 4. miesta a to najprv jazda semifinalistov, potom finálová jazda.

**Kontrola prejazdov**

Bránkovi rozhodcovia majú svoje stanovištia na vonkajších stranách tratí a obdržia vlajku farebne totožnú s traťou, u ktorej sú nasadení (červenú alebo modrú), aby mohli okamžite signalizovať Jury zaznamenanú chybu vo svojom kontrolovanom úseku.

Uprostred trate stojí jeden (1) funkcionár, ktorý potvrdzuje diskvalifikáciu zdvihnutím červenej alebo modrej rozhodcovskej vlajky.

**Diskvalifikácia**

Vylúčenie nasleduje po nasledujúcich chybách.

- Chybný štart (čl. 1226.3).
- Zámena jedného kola za druhé.
- Obmedzenie súpera, nech chcené alebo nechcené.
- Nesprávny prejazd okolo terča (podľa pravidiel slalomu napr. tzv. špicar...).
- Vrátenie nie je povolené.

Ak boli obaja pretekári diskvalifikovaní, alebo nedokončili kolo, postupuje ten, ktorý vo vzájomnom dueli absolvoval dlhší úsek.

Keď vypadnú pretekári v rovnaký čas a na rovnakom mieste, tak obidvaja absolvujú opakovanú jazdu. O opakovanej jazde rozhodne bránkový rozhodca.

**12.10. Homologizácia alpských tratí**

Platnosť homologizácie trate je päť (5) rokov<sup>60</sup>. Po piatich (5) rokoch je možné predĺžiť certifikát na obdobie ďalších piatich (5) rokov. Usporiadatelia, ktorí majú záujem o homologizáciu novej alpskej trate alebo o predĺženie platnosti „Certifikátu o homologizácii alpskej trate“ sa písomnou žiadosťou obrátia na sekciu Alpských disciplín ZSL. V žiadosti musí byť uvedené meno žiadateľa, kontakt (telefón, e-mail), názov lyžiarskeho strediska a homologizovanej trate, prípadne číslo certifikátu s končiacou platnosťou a úroveň plánovaných pretekov (miestne/regionálne, národné, medzinárodné).

Homologizačné smernice FIS pre alpské trate sú dostupné na webovom sídle FIS: <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/alpine-documents#dcf57faeaad8e5e8641fb429>

<sup>60</sup> FIS Homologization Rules

[https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1594967048/fis-prod/assets/FIS\\_homologation\\_manual\\_2020\\_jv\\_v1.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1594967048/fis-prod/assets/FIS_homologation_manual_2020_jv_v1.pdf)

### 12.11. Štartovacia rampa – lyžovanie na tráve

Štartovacia rampa pre lyžovanie na tráve musí byť po celej dĺžke a šírke pokrytá celistvým kobercom, pričom nie sú povolené prípadné spoje okrajov koberca. Nástup na rampu musí byť zhotovený tak, aby bolo športovcom umožnené bezpečné nastúpenie. Rampa musí byť postavená tak, aby bola vertikálne a horizontálne stabilná a počas pohybu na nej sa nekývala. Na začiatku rampy sa za štartovacou tyčkou označí príslušné miesto opretia (zapichnutia) lyžiarskych palíc. Miesto musí byť vybavené protišmykovým vyhlbením k opretiu (zapichnutiu) hrotov lyžiarskych palíc. Vo vzdialenosti cca 50 cm od seba musia byť po oboch stranách rampy pravouhlé, ku štartovacej tyčke pevne ukotvené drevené lišty o dĺžke min. 1 m a výške min. 10 cm tak, aby nebolo možné skĺznutie lyží do strán. Štartovacia tyčka musí byť umiestnená max. 70 cm nad podlahou, pri ženských kategóriách 60 cm a detských kategórie minimálne nad kolená. Preskočenie štartovacej tyčky, pri ktorom sa nespustí časomiera, vedie k diskvalifikácii športovca. Štartovacia rampa musí byť k dispozícii aj pre oficiálny tréning. Štartovaciu rampu musí skontrolovať príslušný technický delegát, ktorý predkladá v prípade nutnosti návrhy na zlepšenie organizátorovi.

### 12.12. Technické špecifikácie súťaží v behoch na lyžiach

#### **Šprint**

Individuálny šprint sa skladá z dvoch častí, z kvalifikácie a z finálových rozbehov. V kvalifikácii aj vo finále je použitá rovnaká technika behu. Časy v kvalifikácii sú odmerané s presnosťou minimálne na 2 desatinné miesta. Celkové poradie určuje umiestnenie v jednotlivých finálových rozbehoch.

**Kvalifikácia:** V kvalifikácii pretekári absolvujú jeden okruh s individuálnym štartom, kde bude použitý štartový interval 15 alebo 20 sekúnd. Do finálových rozbehov postúpi najlepších 30 alebo 16 pretekárov v závislosti od počtu pretekárov, ktorí absolvujú kvalifikáciu. Ak sa kvalifikuje menej ako 16 pretekárov, môžu postupovať priamo do semifinále (prvé semifinále 1.,4.,5.,8. miesto, druhé semifinále 2.,3.,6.,7. miesto).

Finálové rozbehy pre 30 pretekárov bez merania času:



V každom z piatich štvrtfinálových rozbehoch pobeží 6 pretekárov podľa umiestnenia v kvalifikácii a priloženého rozpisu. Do semifinále 1 postupujú prví dvaja pretekári z prvého a druhého rozbehu a prvý pretekár z tretieho rozbehu. Do semifinále 2 postupujú prví dvaja pretekári zo štvrtého a piateho rozbehu a druhý pretekár z tretieho rozbehu. Šieste miesta v semifinálových rozbehoch sú určené pre pretekárov, ktorí boli v štvrtfinálových rozbehoch na tretích miestach. Tretí pretekár s najlepším umiestnením z kvalifikácie (Q R3-1) je zaradený do prvej semifinálovej rozjazdy S1 a tretí pretekár s druhým najlepším umiestnením z kvalifikácie (Q R3-2) je zaradený do druhej semifinálovej rozjazdy S2. Do finále postupujú traja najlepší pretekári zo semifinále 1 a semifinále 2.

### Celkové výsledky:

- 31. až posledné miesto budú použité výsledky z kvalifikačného kola
- 26. - 30. miesto pretekári zo šiestych miest každej rozjazdy podľa ich poradia v kvalifikačnom kole
- 21. - 25. miesto pretekári z piatich miest každej štvrtfinálovej rozjazdy podľa ich poradia v kvalifikačnom kole
- 16. - 20. miesto pretekári z štvrtých miest každej štvrtfinálovej rozjazdy podľa ich poradia v kvalifikačnom kole
- 13. - 15. miesto pretekári z tretích miest každej štvrtfinálovej rozjazdy, ktorí nepostúpili do semifinále, umiestnenie podľa ich poradia v kvalifikačnom kole
- 11. - 12. miesto pretekári zo šiestych miest každej semifinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času
- 9. - 10. miesto pretekári z piatich miest každej semifinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času
- 7. - 8. miesto pretekári zo štvrtých miest každej semifinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času
- 1. - 6. miesto podľa poradia v cieľi finále

### Finálové rozbehy pre 16 pretekárov bez merania času:

V každom zo štyroch štvrtfinálových rozbehoch pobežia 4 pretekári podľa umiestnenia v kvalifikácii a priloženého rozpisu. Do semifinále 1 postupujú prví dvaja pretekári z prvého a druhého rozbehu. Do semifinále 2 postupujú prví dvaja pretekári z tretieho a štvrtého. Do finále postupujú dvaja najlepší pretekári zo semifinále 1 a semifinále 2.

### Celkové výsledky:

- 17. až posledné miesto budú použité výsledky z kvalifikačného kola
- 13. - 16. miesto pretekári zo štvrtých miest každej štvrtfinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času



- 9. - 12. miesto pretekári z tretích miest každej štvrtfinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času
- 7. - 8. miesto pretekári zo štvrtých miest každej semifinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času
- 5. - 6. miesto pretekári z tretích miest každej semifinálovej rozjazdy podľa kvalifikačného času
- 1. - 4. miesto podľa poradia v cieľi finále

### **Tím šprint**

Semifinále v tím šprinte môže byť zrušené a vo finále budú štartovať všetky tímy. V kategóriách, kde bude vysoký počet tímov je potrebné dôkladne pripraviť predávacie územie a upresniť spôsob predávky:

- v predávacom území pri pretekoch voľnou technikou zakázať korčuľovanie
- sťahovať iba tímy dobehnuté o jedno (1) kolo (štandardný postup).

O spôsobe prevedenia predávky a sťahovaní tímov rozhodne OV pred poradou pre dané preteky. Pre sezónu 2021/2022 nie je povolená úprava lyží v mazacích boxoch. To znamená, že článok FIS Rules CC 326.2.3 nebude uplatnený. Naopak platí článok FIS Rules CC 343.12.6 o zakázanej pomoci pri úprave lyží.

### **Cross- country Cross**

Pravidlá Cross-Country Crossu v behu na lyžiach umožňujú preteky lyžiarskej obratnosti (ďalej len „XCX“), pre ktoré sú usporiadateľom dané viaceré možnosti ich organizácie.

Trat' pre preteky XCX stavajú spolu veliteľ tratí, technický delegát a tréner 2. a vyššieho kvalifikačného stupňa.

MOŽNOSŤ č. 1: Preteky XCX sa organizujú ako intervalové preteky bez kvalifikácie, faktor výpočtu FIS bodov sa určí na základe dĺžky trate podľa FIS Rules CC.

MOŽNOSŤ č. 2: Preteky XCX sa skladajú z kvalifikačnej časti organizovanej ako intervalové preteky. Po kvalifikácii štartujú najlepší pretekári v rozbehoch po 4-10 pretekároch hromadným štartom. Výpočet FIS bodov podľa FIS Rules CC.

Kvalifikácia: Štartové poradie v kvalifikácii podľa aktuálnej listiny FIS bodov. Ako poslední štartujú pretekári bez bodov a ich poradie sa žrebuje. Súťažný výbor môže rozhodnúť o tvorbe štartovej listiny ( nasadzovanie alebo žrebovanie).



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Štartové intervaly sú zvyčajne 20 až 30 sekúnd. Kvalifikácia a finále by mali na rovnakej trati.

V prípade, že sú dosiahnuté rovnaké kvalifikačné časy, pretekári sú radení podľa listiny bodov. Pretekári s rovnakým kvalifikačným časom, ktorí nepostúpili do štvrtfinále, budú mať vo výsledkovej listine rovnaké umiestnenie.

Finále (štvrtfinále, semifinále, finále).

Variant A: Finálová časť začína štvrtfinálovými rozbehmi, v ostatných súťažiach podľa rozhodnutia usporiadateľa, čo musí byť špecifikované v rozpise pretekov. Štartové usporiadanie pre štvrtfinálové rozbehy je dané podľa výsledkovej listiny z kvalifikácie.

O spôsobe usporiadania rozbehov podľa počtu prihlásených a priebežnosti trate rozhodne súťažný výbor, ktorý tiež stanoví vyradovací systém. Odporúča sa použiť pavúk pre 16 pretekárov. Čas sa v štvrt' a semifinálových rozbehoch pri použití pavúka so 16 pretekármi nemeria. Postupujú prví dvaja pretekári z každého rozbehu. Do finále A bude zaradený prvý a druhý pretekár z každého semifinálového rozbehu. B – finále sa nebeží. (Identicky, ako pri pretekoch šprintu so 16 pretekármi) Pretekári s rovnakým umiestnením vo štvrtfinále resp. semifinále, ktorí nepostúpili do ďalšieho kola budú vo výsledkovej listine klasifikovaní podľa ich časov dosiahnutých v kvalifikácii. Lepšie poradie získa pretekár s lepším časom z kvalifikácie. Pri zhodnom poradí vo finále budú mať všetci pretekári vo výsledkoch rovnaké poradie.

Variant B: Pre všetkých pretekárov možnosť absolvovať dvakrát kvalifikáciu, pričom prvý kvalifikačný rozbeh je povinný a započíta sa lepší čas pre postup do finále B (6. - 12. miesto z kvalifikácie) a do finále A (1. -6. miesto z kvalifikácie).

Štartový systém a chybné štarty: vid' FIS Rules CC pre preteky šprintu

Trate: Trať by mala preveriť reakčné schopnosti pretekárov prispôbiť sa rôznym rytmom a terénnym zmenám. Mala by byť plynulá, bez ostrého brzdzenia s použitím nasledujúcich prvkov:

- mostík (1-2) do výšky 0,5 m s bezpečným doskočiskom,
- priečne vlny,
- prudké stúpania.

Štart musí byť umiestnený na rovnej dráhe s priamymi koridormi a narysovanými stopami ako pri pretekoch šprintu.

Odporúčané dĺžky tratí pre žiakov : 0,3 – 1 km.





Odporúčané dĺžky tratí pre dorast : 0,3 – 1,8 km.

Odporúčané dĺžky tratí pre dospelých : 0,3 – 1,8 km.

Výsledky: vid' PLP preteky šprintu.

### **Preteky obratnosti**

Preteky lyžiarskych zručností je zložený z niekoľkých stanovišť obratnostných disciplín, ktoré je potrebné správne prejsť, prípadne splniť danú úlohu. Meria sa celkový čas pretekov a pri nesplnení danej úlohy sa pripočítava penalizácia (5 -15 sekúnd) podľa náročnosti a dĺžky danej obratnostnej disciplíny. Preteky obratnosti je vhodné usporiadať najlepšie na jednom okruhu, kde sú pripravené stanovišťa lyžiarskych zručností.

<b>Osmička</b>	opakované odšľapy na obe strany, smer trate vytyčujú zástavky a striedšky
<b>Skoky</b>	opakované skoky s rôznou veľkosťou hrany (max. 0,5m) na miernom sklone terénu
<b>Podjazd zníženej prekážky</b>	podjazd prekážky v zníženom postoji
<b>Slalom</b>	na rovine aj z mierneho kopca, obchádzanie bránok odšľapávaním
<b>Rovnováha</b>	v miernom zjazde ísť po vytýčenej dráhe striedavo po jednej aj druhej nohe (5 – 10 m)
<b>Súpaž</b>	30-50m prostá súpaž bez pomoci nôh
<b>Otočky</b>	sú stanovené body (1-2), ktoré sa musia striedavo obísť z pravej a ľavej strany striedavo
<b>Terénne vlny</b>	na miernom zjazde je pripravených niekoľko múld (max.0,5 m výšky a 1,5 – 2,5 m dĺžky), kde jedna noha je vyššie a zároveň druhá nižšie.
<b>Jazda dozadu</b>	vytýčený úsek prejsť dozadu, príp. prejsť danú bránu zozadu
<b>Slalom s podjazdom prekážok</b>	prejsť danú časť trate s prekážkami (slalomové tyče 3-5 do „A“) podjazdom prekážky



18.10.2021

Podľa charakteru terénu usporiadať vhodnú kombináciu týchto zručnostných úloh, poprípade aj ďalších ( výmena lyží a palíc, zbieranie loptičiek, hod na cieľ, ...).

Interval štartu: minimálne 30 s

Poradie na štarte je určené podľa výkonnostných bodov. Žiacke kategórie štartujú podľa úrovne výkonnostnej triedy. Striedavo ako posledný štartujú pretekári v prvej, druhej, tretej a na začiatku štartujú tí pretekári, ktorí nemajú výkonnostnú triedu.

### **Nórsky šprint**

**Kvalifikácia:** V kvalifikácii pretekári absolvujú jeden okruh s individuálnym štartom, kde bude použitý štartový interval 15 alebo 20 sekúnd. Do finálových rozbehov postupujú všetci pretekári.

Pretekár, ktorý nebude štartovať vo finálových rozbehoch, je povinný oznámiť to hlavnému rozhodcovi najneskôr 10 minút po skončení kvalifikácie a poradie ďalších pretekárov pred nasadzovaním do finále bude upravené.

**Finále:** Finále tvoria 4 finálové jazdy, počas ktorých pretekári odbehnú jeden okruh v rozbehoch, tvorených 6 pretekármi. V prvej finálovej jazde sú pretekári nasadzovaní podľa poradia v kvalifikácii (1 rozbeh: 1-6 miesto, 2 rozbeh 7-12 miesto, 3 rozbeh 13-18 miesto, 4 rozbeh 19-24 miesto, 5 rozbeh 25-30 miesto, 6 rozbeh 31-36 miesto, 7 rozbeh 37-42 miesto atď.).

Po dobehnutí každého rozbehu v jazdách posledný pretekár (alebo dvaja) klesne/ú o rozbeh nižšie pre nasledovný štart a prvý pretekár (alebo prví dvaja) v danom rozbehu postupuje/ú o rozbeh vyššie. Celkové poradie je určené umiestnením v poslednej jazde.

1.-6. miesto = 1.-6. miesto z prvého rozbehu v poslednej finálovej jazde.

7.-12. miesto = 1.-6. miesto z druhého rozbehu v poslednej finálovej jazde. atď.

Interval medzi rozbehmi môže byť 30 sekúnd. Medzi finálovými behmi, musí byť prestávka minimálne 10 minút. V prípade nenastúpenia na štart finálového rozbehu sa jeden (alebo viac pretekárov) klasifikuje ako posledný v danom rozbehu a klesne o rozbeh nižšie automaticky a v ďalšom rozbehu bude štartovať z druhého radu.

### **Preteky s hromadným štartom**

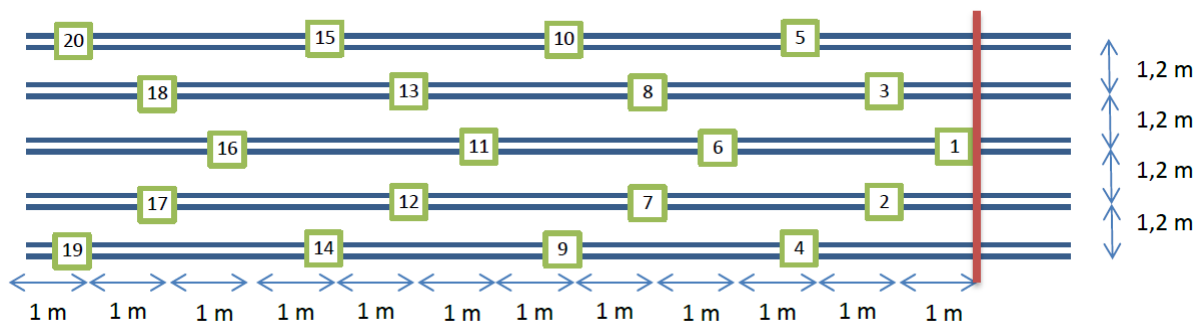
	<b>Klasická technika</b>	<b>Voľná technika</b>
<b>Trať / stopy</b>	3 stopy min. 1,2 metra od seba	šírka min. 6 metrov

<b>Štart</b>	šípový štart (ilustrácia) 3 / 5* / 7 stôp 1,2 m od seba	šípový štart (ilustrácia) 3 / 5* / 7 stôp 1,2 m od seba
<b>Štart - koridor</b>	30 - 50 metrov	15 - 30 metrov
<b>Cieľ</b>	min. 3 stopy **	min. 3 koridory x 3 metre **

\* odporúčaný počet stôp na štarte je päť (5)

\*\* v prípade, že sú v rovnaký deň preteky klasickou aj voľnou technikou a trať alebo štadión nemá dostatočnú šírku, môže sa počet klasických stôp znížiť na dve (2) a využiť koridor pre voľný spôsob.

### Šípový štart pre preteky s hromadným štartom



### Preteky s intervalovým štartom

	Klasická technika	Voľná technika
<b>Trať / stopy</b>	1 - 2 stopy * min. 1,2 metra od seba	šírka min. 4 metre
<b>Štart</b>	1 stopa	šírka min. 3 metre
<b>Cieľ</b>	2 - 3 stopy **	min. 2 koridory x 3 metre **

\* v prípade, že pretekári musia absolvovať viac kôl, odporúčaný počet stôp na trati sú dvaja (2)

\*\* v prípade, že sú v rovnaký deň preteky klasickou aj voľnou technikou a trať alebo štadión nemá dostatočnú šírku, môže sa počet klasických stôp znížiť na dve (2) a využiť koridor pre voľný spôsob.

### Individuálny šprint



	Klasická technika	Voľná technika
Trat' / stopy	min. 3 stopy * min. 1,2 metra od seba	šírka min. 6 metrov
Štart	4 / 6 stôp + 1 stopa pre kvalifikáciu	4 / 6 stôp + 1 stopa pre kvalifikáciu
Štart - koridor	30 - 50 metrov	15 - 30 metrov
Cieľ	min. 3 stopy *	min. 3 koridory x 3 metre *

\* v prípade, že sú v rovnaký deň preteky klasickou aj voľnou technikou a trat' alebo štadión nemá dostatočnú šírku, môže sa počet klasických stôp znížiť na 2 a využiť koridor pre voľný spôsob.

### 12.13. Spoločné voskovanie

Platí v kategórii žiactva pre všetkých štartujúcich na vybraných pretekoch.  
*Žiadame zástupcov oddielov, aby pre spoločný servis poskytli servisné stoly a kartáče so škrabkami.*

#### Časový rozpis odovzdania lyží:

- najneskôr dve a pol hodiny (2,5 hod) pred štartom príslušnej kategórie musia byť odovzdané lyže poverenej osobe; jeden (1) deň vopred bude všetko upresnené na porade vedúcich družstiev (bude prihliadnuté k počtu štartujúcich),
- lyže musia byť stiahnuté, čisté, zbavené všetkých kontrolných značiek 15 cm pod špičkou z predchádzajúcich pretekov,
- navoskované lyže budú k dispozícii v predštartovom priestore k fyzickej kontrole pretekára.
- lyže nesmú opustiť predštartový priestor.

#### Postup:

- Odovzdanie lyží:
  - podľa stanoveného časového rozpisu (upresnenie na porade deň pred pretekom),
  - lyže musia byť zbavené nečistôt a stiahnuté,
  - 15 cm pod špičkou musia byť lyže zbavené značiek,
  - lyže tu budú označené a zoradené podľa štartových čísel.
- Úprava lyží:



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

- lyže upravuje tréner (servisman); 1 zástupca z každého oddielu, ktorý sa zúčastní pretekov.
- servis bude rozdelený do skupín: a) nanášanie parafínov,  
b) strhávanie parafínov,  
c) kartáčovanie.

### c) Prenos lyží do štartového priestoru:

- na porade budú stanovení 2 zástupcovia, ktorí budú s nosičmi prenášať upravené lyže do predštartovného priestoru; lyže tu budú radené podľa štartového čísla daného pretekára,
- tu budú vydávané usporiadateľom na štart pretekov na základe štartového čísla,

### d) kontrola v cieľi: po prejazde cieľovou čiarou budú usporiadateľom kontrolované značené lyže so štartovným číslom.

Postihy: V prípade, že budú lyže odnesené zo štartovného priestoru, nebude pretekárovi započítaný výsledok (diskvalifikácia).

## 12.14. Homologizácia bežeckých tratí

Platnosť homologizácie trate je päť (5) rokov (vid' čl. 311.2. FIS Rules CC). Po piatich (5) rokoch je možné predĺžiť certifikát na obdobie ďalších piatich (5) rokov. Usporiadatelia, ktorí majú záujem o homologizáciu novej bežeckej trate alebo o predĺženie platnosti „Certifikátu o homologizácii bežeckej trate“ sa písomnou žiadosťou obrátia na sekciu Severských disciplín ZSL. V žiadosti musí byť uvedené meno žiadateľa, kontakt (telefón, e-mail), názov lyžiarskeho strediska a homologizovanej trate, prípadne číslo certifikátu s končiacou platnosťou a úroveň plánovaných pretekov (miestne/regionálne, národné, medzinárodné). Odporúča sa, aby usporiadateľ prišiel s návrhom modernizácie tratí podľa vývoja bežeckých disciplín a nových požiadaviek FIS.

Homologizačný manuál pre bežecké trate je dostupný na webovom sídle FIS:

[https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1594967048/fis-prod/assets/FIS\\_homologation\\_manual\\_2020\\_jv\\_v1.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1594967048/fis-prod/assets/FIS_homologation_manual_2020_jv_v1.pdf)

## 12.15. Technické špecifikácie súťaží ski cross a snowboard cross

	<b>Predžiaci</b>	<b>Žiaci</b>	<b>FIS (level C)</b>
<b>Dĺžka trate</b>	350-1000 m	400-1200 m	Min. 450 m
<b>Priemerný sklon trate</b>	Bez definície	Bez definície	5-12°
<b>Prevýšenie</b>	Min. 30 m	Min. 40 m	Min. 40 m



Šírka zabezpečenej zjazdovky	Odporúčané min. 30 m	Min. 30 m	40 m
Šírka prejazdu pretekovej trate*	4-16 m	4-16 m	6-16 m
Štartovací priestor (DxŠ)	Podľa potreby	Podľa potreby	10x30 m
Štartovacia platforma (DxŠ)	Podľa potreby	Podľa potreby	Min. 6x12 m (+- 4 m)
Dĺžka trate od štartu po prvú zmenu smeru	Bez definície	Bez definície	80 m
Šírka cieľovej čiary	Bez definície	Bez definície	15 m (+- 5 m)
Cieľový priestor (DxŠ)	Podľa potreby	Podľa potreby	60 m (+- 10 m)x30 m
Počet skokov**	Min. 1	Min. 2	Bez definície
Počet vln (Roller)**	Min. 3	Min. 3	Bez definície
Počet klopených zákrut (Bank)	Odporúčané min. 2	Odporúčané min. 2	Bez definície
Celkový čas prejazdu trate	Odporúčané 35-60 s.	Odporúčané 45-70 s.	---

\* Vzdialenosť medzi vnútornou a vonkajšou bránou, šírka skokovej platformy, vln a pod.

\*\* Súčet rôznych technických variácií jedného typu

### Pravidlá pre juniorské a seniorské kategórie

Disciplína Cross ako súčasť medzinárodných pretekov FIS sa riadi výhradne podľa predpisu FIS ICR, FIS Specifications for Competition Equipment.

Všetky FIS pravidlá a usmernenia: <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/freestyle-freeski-documents>

### Pravidlá pre kategórie predžiactva a žiactva

Disciplína Cross v kategórii predžiactva a žiactva je určitá kombinovaná forma disciplíny Cross podľa pravidiel FIS s rôznymi úpravami podľa tohto predpisu. Jej cieľom je rozvíjať pretekársku všestrannosť a pripraviť mládež na Ski-/Snowboard Cross do juniorských kategórií. Predžiacka a žiacka trať Cross-u je kombináciou obrovského slalomu, slalomu, traverzov a koridorov, variácií skokov, vln a klopených zákrut. Pretekári súťažia na čas a sú odštartovaní na trať jednotlivo. Štart a cieľ je obdobný ako pri disciplínach alpského lyžovania, resp. snowboardingu.

### Preteková trať

Preteková trať pre predžiakov a žiakov predstavuje spojenie série slalomových oblúkov, oblúkov obrovského slalom a crossových prvkov nasledovne:

- Trať je rozdelená na jednotlivé úseky: GS, SL, crossové prvky (skoky, vlny, klopené zákruty, odvrátené /negatívne/ zákruty, traverzy a pod.)

- Naviazanie na jednotlivé úseky musí byť plynulé a staviteľ trate musí trať postaviť tak, aby jej charakterom nedošlo ku ohrozeniu zdravia a bezpečnosti pretekárov.
- Crossové prvky sa môžu nachádzať v samotných GS alebo SL oblúkoch alebo môžu byť umiestnené samostatne ako úsek. (Např. medzi dvoma GS oblúkmi sa môže nachádzať skok např. Table Jump, medzi SL oblúkmi sa môžu nachádzať vlny, môžu za sebou nasledovať klopená zákruta, traverz so Step-up jump a ďalšia klopená zákruta)
- Za žiadnych okolností sa nepovoľuje Gap Jump (skoky cez diery) a neodporúča sa stavať slepé skoky (blind jumps; keď pretekár nevidí z miesta odrazu miesto dopadu)
- Skoky, nerovnosti, hrany a oblúky vedené brámkami, ktoré určujú iný ako tradičný SL alebo GS oblúk musia byť na snehovej podložke v trati dostatočne vyznačené farbou, aby bolo pre pretekára jednoznačné, ako vedie trať, resp. aby pretekár dostatočne videl crossové prekážky na trati.
- V záujme bezpečnosti a ochrany pretekárov musia byť povinne umiestnené siete typu B, BC alebo C na úsekoch trate, kde sa v bezprostrednej blízkosti nachádzajú pevné prekážky alebo iné nebezpečné objekty (stĺpy, snežné delá, les, vlek v blízkosti trate a pod.). O rozmiestnení sietí rozhodne technický delegát pretekov.

### **Špecifikácia brán a skokov**

- Brány použité pre preteky Ski Cross môžu byť:
  - Klasické GS brány alpského lyžovania, zložené z dvoch kĺbových tyčí (diameter 25mm pre predžiačto, 27mm pre žiačto) a terče pre traverzy/koridory a GS oblúky,
  - Kĺbové tyče (diameter 25mm pre predžiačto, 27mm pre žiačto) pre slalomové oblúky,
  - Krátke gumené alebo penové tyče s kĺbom (tzv. stubby) pre slalomové oblúky. Tieto tyče môžu byť použité len pre predžiačto,
  - Farebné štetiny môžu byť použité len pre lepšie označenie trate
- Brány použité pre preteky Snowboard Cross môžu byť:
  - podľa FIS ICR, trojuholníkové brány zložené s vonkajšou bránou bez kĺbu, vnútorná krátka, max. 45 cm gumená alebo penová tyč s kĺbom (tzv. stubby) a trojuholníkový terč,
  - Jednotyčové brány zložené z jednej krátkej gumenej alebo penovej tyče s kĺbom (tzv. stubby)
  - Jury pretekov môže rozhodnúť aj o použití GS brán alpského lyžovania, pokiaľ si to z organizačných dôvodov preteky vyžadujú (např. spoločná trať pre Ski Cross a Snowboard Cross)
- Brány musia byť upevnené v pravom uhle ku svahu

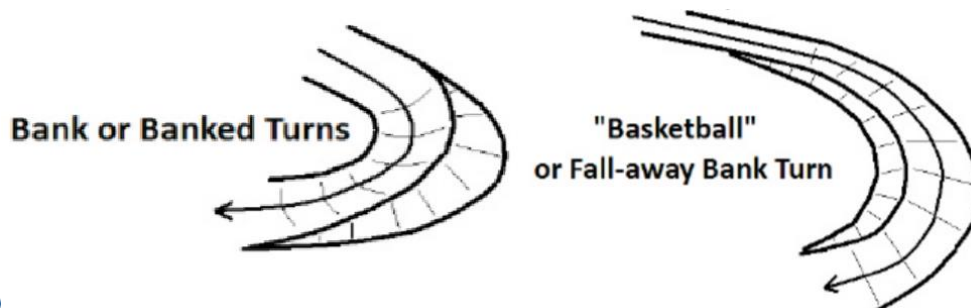
18.10.2021

- Pokiaľ to vyžaduje charakter trate (napr. traverz, koridor), môžu za sebou nasledovať viaceré brány tej istej farby
- Pri za sebou nasledujúcich GS a SL bránach sa strieda modrá a červená farba brán
- Prvá a posledná brána trate musí mať vnútornú a vonkajšiu bránu, ktorá určuje prirodzenú líniu točných brán
- Pokiaľ je zrejmá prirodzená línia točných brán GS a SL oblúkov, môžu byť bez vonkajšej brány. Prejazdové brány, vertikálne kombinácie (vlásenky), traverzy a brány, ktoré nemajú jasnú líniu prejazdu, musia obsahovať vonkajšiu aj vnútornú bránu
- Druhy odporúčaných crossových prvkov
  - Rollery (vlny) – za sebou idúce vlny môžu mať aj rôzne veľkosti. Treba však dbať na bezpečnosť, aby pretekár dostatočne rozlíšil rozdiely vo veľkosti a tvaroch vln. Vlny musia byť upravené tak, aby ich pretekár bol schopný v rýchlosti nohami stlmiť a nestratil kontakt so snehovou



podložkou.

- Bank Turns and Fall-away Bank Turns (Klopené zákruty a negatívne klopené zákruty) – Klopené zákruty rozdeľujeme na pozitívne a negatívne. Pozitívne sú naklonené v smere jazdy v rôznych uhloch. Dĺžka a zatvorenosť zákruty by mala byť primeraná rýchlosti, aby pretekár cítil dostatočný komfort pri na neho pôsobiacich silách. Negatívne klopené zákruty sú svojím tvarom odvrátené od smeru jazdy. Sú technicky náročné, kedy na pretekára pôsobí veľká odstredivá sila.

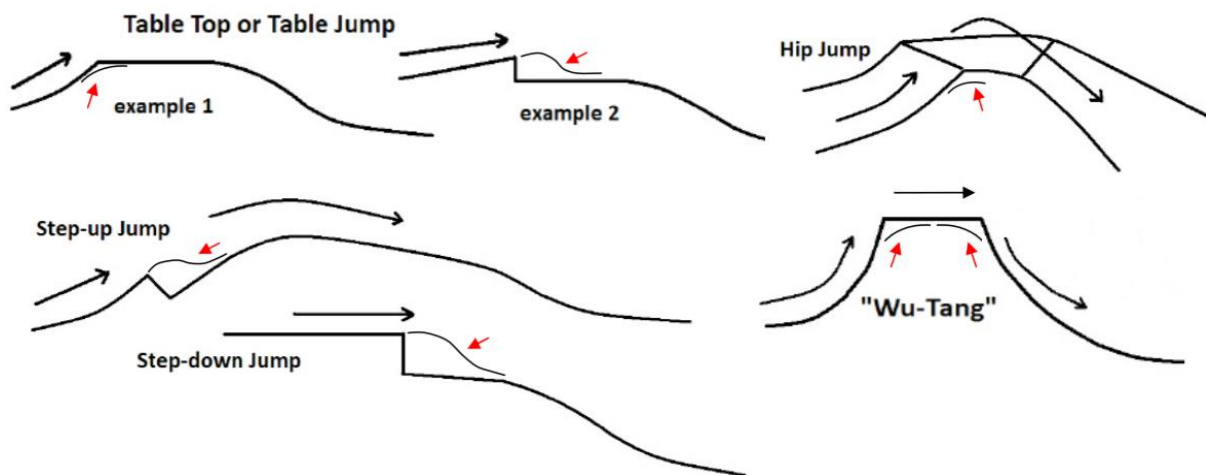




Tieto zákruty nie sú odporúčané pre predžiacke preteky vzhľadom na ich náročnosť.



- o Skoky – existujú rôzne druhy skokov, ktoré sú súčasťou crossových disciplín. Pre predžiacke a žiacke kategórie musia byť skoky bezpečné, pričom letová fáza pretekára musí byť v relatívne nízkej výške. Konvexné (strmé) skoky sú povolené len v malej rýchlosti a to v tvare väčšej vlny alebo tzv. Wu-Tang, pričom dĺžka letu musí byť minimálna a pretekári budú mať možnosť tento skok nohami takmer úplne eliminovať. Nasledujúce náčrty sú len ilustrácia niektorých druhov skokov. Červené šípky poukazujú na možnosť upravenia skokov bez hrán, ak je to potrebné pre zvýšenie bezpečnosti alebo možnosti stlmenia skoku.



### **Príprava pretekárskej trate**

- Trať musí byť pre verejnosť uzavretá najmenej 48 hodín pred pretekom
- Terénne prekážky a skoky musia byť postavené s dostatočným predstihom tak, aby bol sneh kompaktný a teda bude zabezpečené, že prekážky a skoky vydržia svoju formu počas tréningu aj pretekov
- Používanie pomocných prostriedkov na údržbu trate (sol', voda) je povolené

### **Tréning a prehliadka pretekárskej trate**

- Organizátor pretekov musí zabezpečiť aspoň jeden tréning pred pretekmi na pretekovej trati. Trať čo sa týka stavby brán nemusí byť identická. Tréning by sa mal uskutočniť deň pred pretekom a každému prihlásenému pretekárovi musí byť umožnené trénovať,
- Organizátor určí časový rozsah tréningu. Odporúča sa, aby každý zúčastnený pretekár mohol absolvovať aspoň dve jazdy. Pred tréningom sa odporúča prehliadka trate s trénerom
- Oficiálna prehliadka trate pred pretekom začína podľa časového harmonogramu pretekov, ktorý určí Jury. Odporúčané trvanie prehliadky je 30 minút
- Pred prehliadkou trate musí byť hotová stavba trate, vrátane farebného vyznačenia trate
- Pretekári vykonávajú prehliadku trate pomalým zosuvom po trati alebo pozdĺž trate (záleží od rozhodnutia Jury)

### **Forma a pravidlá pretekov**

- Crossové preteky predžiakov a žiakov bude prebiehať v upravenej forme a to:
- Pretekári budú štartovať obdobne ako v alpskom lyžovaní / snowboardingu, teda jednotlivo na trať podľa štartového čísla na základe pevného alebo voľného intervalu,
- Súťaží sa na čas, pričom Crossové preteky sa skladajú z jedného pretekového kola pre kategórie predžiakov a žiakov,
- Ak pretekár vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vrátiť šliapaním, nesmie pokračovať ďalej v jazde a musí opustiť trať,
- Ak má pretekár v jazde na trati prekážku, ktorá mu bráni v plynulej jazde, môže zastaviť a požiadať príslušného bránkového rozhodcu o opravnú jazdu.

**12.16. Technické špecifikácie súťaží v alpskom snowboardingu**

Špecifikácie trate pre Alpský Snowboarding – Slalom / Obrovský slalom:

	<b>GS/SL</b>	<b>Predžiaci</b>	<b>Žiaci</b>	<b>FIS (level C)</b>
<b>Dĺžka trate</b>	SL	300 – 600 m	350 – 600 m	400 – 600 m
	GS	380 – 900 m	450 – 1100 m	600 – 1200 m
<b>Priemerný sklon trate</b>	SL/GS	Bez definície	Bez definície	16,0° (+/- 2,0°)
<b>Prevýšenie</b>	SL	70 – 150 m	100 – 180 m	120 – 180 m
	GS	90 – 270 m	140 – 400 m	200 – 400 m
<b>Šírka zabezpečenej zjazdovky</b>	SL	Odporúčané min. 30 m	Min. 30 m	Min. 30 m
	GS	Odporúčané min. 30 m	Min. 30 m	Min. 40 m
<b>Štartovací priestor (DxŠ)</b>	SL/GS	Podľa potreby	Podľa potreby	10 x 30 m
<b>Štartovacia platforma (DxŠ)</b>	SL/GS	Podľa potreby	Podľa potreby	Min. 6 m x 8 m (+/- 4 m)
<b>Vzdialenosti medzi bránami</b>	SL	10 – 14 m	10 – 14 m	10 – 14 m
	GS	20 – 25 m	20 – 25 m	20 – 25 m
<b>Šírka cieľovej čiary</b>	SL/GS	Min. 10 m	Min. 10 m	Min. 10 m
<b>Cieľový priestor (DxŠ)</b>	SL	Podľa potreby	Podľa potreby	40 x min. 30 m
	GS	Podľa potreby	Podľa potreby	60 x min. 30 m

Špecifikácie trate pre Alpský Snowboarding – Paralelný Slalom / Paralelný Obrovský slalom:

	<b>PGS/PSL</b>	<b>Predžiaci</b>	<b>Žiaci</b>	<b>FIS (level C)</b>
<b>Dĺžka trate</b>	PSL	200 - 400 m	200 – 400 m	250 – 400 m
	PGS	250– 600 m	300 – 600 m	400 – 600 m
<b>Priemerný sklon trate</b>	PSL/PG S	Bez definície	Bez definície	16,0° (+/- 2,0°)
<b>Prevýšenie</b>	PSL	50 – 120 m	60 – 120 m	80 – 120 m
	PGS	50 – 200 m	60 – 200 m	100 – 200 m
<b>Šírka zabezpečenej zjazdovky</b>	PSL	Odporúčané min. 30 m	Min. 30 m	Min. 30 m
	PGS	Odporúčané min. 30 m	Min. 30 m	Min. 40 m
<b>Štartovací priestor (DxŠ)</b>	PSL/PG S	Podľa potreby	Podľa potreby	10 x 30 m
<b>Štartovacia platforma (DxŠ)</b>	PSL/PG S	Podľa potreby	Podľa potreby	Min. 6 m x 12 m (+/- 4 m)
<b>Vzdialenosť medzi štartovacími bránami</b>	PSL/PG S			Min. 6 m
<b>Vzdialenosti medzi traťami</b>	PSL	Podľa potreby	Podľa potreby	8 – 10 m



	PGS	Podľa potreby	Podľa potreby	9 – 12 m
<b>Vzdialenosti medzi bránami</b>	PSL	10 – 14 m	10 – 14 m	10 – 14 m
	PGS	20 – 25 m	20 – 25 m	20 – 25 m
<b>Šírka cieľovej čiary (1 trať)</b>	PSL/PGS	Min. 7 m	Min. 7 m	Min. 8 m
<b>Cieľový priestor (DxŠ)</b>	S	Podľa potreby	Podľa potreby	60 x min. 30 m

### Pravidlá pre juniorské a seniorské kategórie

Disciplíny Alpine Snowboard ako súčasť medzinárodných pretekov FIS sa riadia výhradne podľa predpisu FIS ICR, FIS Specifications for Competition Equipment.

Všetky FIS pravidlá a usmernenia: <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/snowboard-documents>

### Pravidlá pre kategórie žiactva

Všetky disciplíny Alpského snowboardingu sa riadia podľa pravidiel FIS s rôznymi úpravami podľa tohto predpisu.

Alpský snowboarding v sebe zahŕňa nasledovné disciplíny:

- Obrovský Slalom (GS)
- Slalom (SL)
- Paralelný Slalom (PSL)
- Paralelný Obrovský Slalom (PGS)

GS a SL pre kategórie žiactva sa uskutočňujú na dve (2) kolá.

PSL a PGS pre kategórie žiactva sa uskutočňujú vyradovacím spôsobom.

### **Špecifikácia brán GS / SL:**

Disciplíny GS a SL sa jazdia na brány, ktoré pozostávajú z dvoch (2) tyčí a jedného (1) terča rovnakej farby v zmysle medzinárodných pravidiel FIS (ICR) čl.: 6202 nasledovne:

- vonkajšia brána v oblúku: polykarbonátová tyč bez kĺbu s priemerom 20-32 mm
- vnútorná brána v oblúku: snowboardová tyč s kĺbom (tzv. stubby)
- trojuholníkový terč: podstava x dlhá strana x krátka strana = 130x110x45 cm



18.10.2021

- GS / SL môže byť postavený bez vonkajších brán, pričom prvá a posledná brána musí pozostávať z vnútornej a vonkajšej brány pre určenie smeru prejazdu v prirodzenej línii.
- Tam kde nie sú vonkajšie tyče musí pretekár točnú tyč obísť z jednej strany obidvoma chodidlami a snowboardom sledujúc prirodzenú líniu GS / SL.
- Prirodzená línia GS / SL je imaginárna čiara od jednej točnej tyče k druhej točnej tyči, ktorú musí pretekár preťať.
- Prejazdová brána musí byť vždy vytýčená aj vonkajšou bránou.
- Brány musia byť upevnené v pravom uhle ku svahu
- Farby brán sa pravidelne po jednej bráne striedajú medzi modrou a červenou.

### Špecifikácia brán PGS / PSL:

Disciplíny PGS a PSL sa jazdia na brány, ktoré pozostávajú z dvoch (2) tyčí a jedného (1) terča rovnakej farby v zmysle medzinárodných pravidiel FIS (ICR) čl.: 6202 nasledovne:

- vonkajšia brána v oblúku: polykarbonátová tyč bez klbu s priemerom 20-32 mm
- vnútorná brána v oblúku: snowboardová tyč s klbom (tzv. stubby)
- trojuholníkový terč: podstava x dlhá strana x krátka strana = 130x110x45 cm
- PGS / PSL je bez vonkajších brán, pričom prejazd prvej a poslednej brány je určený prirodzenou líniou PGS / PSL.
- Pretekár musí obísť točnú tyč z jednej strany obidvoma chodidlami a snowboardom sledujúc prirodzenú líniu svojej trate.
- Prirodzená línia trate v PGS / PSL je imaginárna čiara od jednej točnej tyče k druhej točnej tyči, ktorú musí pretekár preťať.
- Pokiaľ jejazdová brána pre pretekára zrejme podľa farebného označenia a prirodzenej línie, vonkajšia brána nie je vytýčená. O prípadnom výnimočnom vytýčení vonkajšej prejazdovej brány rozhoduje technický delegát pretekov.
- Brány musia byť upevnené v pravom uhle ku svahu
- Farba trate určuje aj farbu brán a to, trať červená a trať modrá. Farby brán v jedenej trati sú všetky rovnaké podľa farby trate.

### Preteková trať

- Postavená snowboardová trať musí byť plynulá a rytmická. Staviteľ trate musí trať postaviť tak, aby jej charakterom nedošlo ku ohrozeniu zdravia a bezpečnosti pretekárov.



- V záujme bezpečnosti a ochrany pretekárov musia byť povinne umiestnené siete typu B alebo C na úsekoch trate, kde sa v bezprostrednej blízkosti nachádzajú pevné prekážky alebo iné nebezpečné objekty (stĺpy, snežné delá, les, vlek v blízkosti trate a pod.). O rozmiestnení sietí rozhodne technický delegát pretekov.
- Pre Paralelné disciplíny PGS / PSL je potrebné zvoliť svah dostatočne široký a pokiaľ možno aby bol výhľad na celú trať z každého miesta. Zmeny sklonu a vyvýšeniny musia byť upravené po celej šírke. Trate musia vykazovať rovnaký profil a rovnakú náročnosť

### Športové vybavenie pretekára

- Snowboard musí spĺňať nasledovné parametre skĺznice:
  - Dĺžka do 135 cm – šírka minimálne 14 cm
  - Dĺžka nad 135 cm – šírka minimálne 16 cm
- Viazanie snowboardu musí byť upevnené diagonálne na dlhšej strane dosky
- Nosenie ochrannej pomôcky hlavy, t. j. helmy je povinné
- Je odporúčané nosenie ochrannej pomôcky chrbta, tzv. korytnačky
- Povolené je súťažiť len v dvojdielnom oblečení. Zjazdárske kombinézy a obdobné oblečenie je na pretekoch zakázané.

### Prehliadka pretekárskej trate

- Oficiálna prehliadka trate pred pretekom začína podľa časového harmonogramu pretekov, ktorý určí Jury. Odporúčané trvanie prehliadky je 30 minút
- Pred prehliadkou trate musí byť hotová stavba trate, vrátane farebného vyznačenia trate
- Pretekári vykonávajú prehliadku trate pomalým zosuvom po trati alebo pozdĺž trate (záleží od rozhodnutia Jury)

### Forma a pravidlá pretekov

- Preteky GS a SL kategórie žiakov bude prebiehať nasledovne:
  - Pretekári budú štartovať jednotlivo na trať podľa štartového čísla na základe pevného alebo voľného intervalu
- Súťaží sa na dve kolá
- Ak pretekár vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vrátiť šliapaním, môže pokračovať ďalej v jazde. Pokiaľ bránkový rozhodca rozhodne, že šliapanie pretekára naspäť do trate ohrozuje plynulosť



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

pretekov alebo ďalších pretekárov, má právo rozhodnúť o odstúpení pretekára z trate

- Ak má pretekár v jazde na trati prekážku, ktorá mu bráni v plynulej jazde, môže zastaviť a požiadať príslušného bránkoveho rozhodcu o opravnú jazdu
- Preteky PGS a PSL kategórie žiakov bude prebiehať nasledovne:
- Preteky prebiehajú vyradovacím spôsobom, kedy na dve paralelné trate sú zároveň odštartovaní dvaja pretekári, ktorí súťažia proti sebe
- K štartovaniu pretekárov sa používa automatické alebo manuálne štartovacie zariadenie (klietka), ktorá musí byť schopná simultánneho otvorenia obidvoch brán s možnosťou pripojenia na časomieru.
- Štartový povel má na starosti štartér. Pýta sa prv obidvoch štartujúcich povelom „Červený pripravený?“, „Modrý pripravený?“. Následne po kontrole pripravenosti pretekárov štartér upozorní pretekárov povelom „Pripraviť sa!“ a následne povelom „Štart!“ otvára štartovú klietku.
- Pokiaľ je štart vybavený audio systémom (séria krátkych pípnutí nasledujúc hlasnejším a dlhším štartovacím pípnutím s otvorením štartovej klietky), štartér kontroluje len pripravenosť pretekárov povelom „Pretekári pripravení?“ a následne spúšťa audio systém s automatickým otvorením brány.
- Cieľová čiara je paralelná so štartovacou čiarou a cieľ je jednoznačne rozdelený pre dve trate, pričom cieľový prejazd každej trate musí byť aspoň 7 metrov široký. Cieľ je rozdelený aj za cieľovou čiarou v dostatočnej dĺžke tak, aby nedošlo ku kolízii pretekárov v cieľi
- Cieľové zariadenia sú symetrické a každý cieľ má svoju fotobunku, ktorá je rozdelená v strede cieľa. Rozdelenie cieľa v strede musí byť dostatočne opatrené bezpečnostnými prvkami (siete, matrace a pod.)
- Žrebovacou procedúrou sa rozhodne o obsadení pretekárov do vyradovacieho pavúka. Pokiaľ je štartujúcich viac ako 32, musí prebehnúť kvalifikácia, ktorou sa určí v jednom kole do finále 32 najlepších podľa časov. Následne sa určí štartové poradie do pavúka s max. 16 dvojicami podľa pravidiel prvý-posledný a to:

1-32	5-28	9-24	13-20
2-31	6-27	10-23	14-19
3-30	7-26	11-22	15-18
4-29	8-25	12-21	16-17

- Žrebovacια procedúra bez kvalifikácie určí štartové poradie do pavúka s dvojicami podľa pravidla prvý-posledný náhodným losovaním štartového poľa.
- Každý súboj medzi dvoma pretekármi sa uskutočňuje v jednom kole, tzv. K.O. systém. Pokiaľ je štartujúcich menej ako 20, Jury na porade trénerov môže rozhodnúť o dvojkolovom súboji každej dvojice.
- V každom kole postúpi ďalej jeden z každej dvojice. Tí, ktorí nepostúpili budú hodnotení na základe časov a tým bude vytvorené poradie nepostupovej skupiny. (napr. v 1.kole zo 16-tich dvojíc postupuje ďalej 16 víťazov a 16 porazených nepostupuje. Skupina porazených sa zoradí podľa časov a podľa neho si delí priečky 17-32. ; obdobne v šestnást' finále 8 víťazov postupuje a 8 porazených si delí podľa času priečky 9-16; atď.) Tento systém platí pre všetky kolá okrem semifinále.
- V semifinále súťažia dve dvojice. Víťazi postupujú do finále, kde bojujú o prvé a druhé miesto. Porazení v semifinále nebudú umiestnení podľa času ale budú štartovať pred finálovou dvojicou o tretie miesto. Vo finále víťaz vyhráva celkovo preteky a porazený je celkovo druhý.
- Diskvalifikácia nastáva pokiaľ pretekár vykonal chybný štart (príliš skorý štart), obmedzil chcene alebo nechcene súpera na trati, nesprávny prejazd brán, vrátenie sa do trate šliapaním
- Ak pretekár vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vrátiť šliapaním, nesmie pokračovať ďalej v jazde a musí opustiť trať
- Ak boli obaja pretekári diskvalifikovaní alebo nedokončili kolo, postupuje ten, ktorý vo vzájomnom dueli absolvoval dlhší úsek. Pokiaľ pretekári v dvojici vypadnú v rovnaký čas na rovnakom mieste, tak obidvaja absolvujú opakovaný štart. O opakovanom štarte rozhodne bránkový rozhodca.
- Ak má pretekár v jazde na trati prekážku, ktorá mu bráni v plynulej jazde, môže zastaviť a požiadať príslušného bránkového rozhodcu o opravnú jazdu

## 12.17. Technické špecifikácie súťaží v park & pipe (slopestyle, bigAir)

### Špecifikácie trate pre Slopestyle

	Žiacke kategórie	Juniori / Seniori
Počet skokov	2 - 4	2 - 4
Uhol odrazu	35 – 37 °	36 – 38 °
Dĺžka table top*	Min. 5 m	Min. 10 m
Dĺžka zóny dopadu	Min. 2-násobok dĺžky Table Top	Min. 2-násobok dĺžky Table Top
Šírka zóny dopadu	Min. 6 m	Min. 12 m pri Table Top



		do 15 m Min. 18 m pri Table Top nad 15 m
Počet Jib* prekážok	1 – 3	2 – 3
Šírka nájazdu na prekážku	Min. 0,75 m z každej strany	Min. 0,75 m z každej strany
Dĺžka prekážky	2,5 – 6 m	Min. 2,5 m
Výška prekážky	Max. 50 cm	Bez limitu
Dotykové prekážky	Max. 1	Max. 1

\*Table top – dĺžka v metroch od konca odrazu po zlomovú hranu začiatku dopadu

\*Jib – prekážka po ktorej sa pretekár musí šmýkať od jej začiatku po koniec

\*Dotykové prekážky – jazdec sa dotýka len určitého bodu na prekážke akoukoľvek časťou lyže/snowboardu alebo tela

- Nájazdy na skoky musia poskytovať dostatočnú rozjazdovú rýchlosť na bezpečné doskočenie do zóny dopadu. Na nájazde sa nesmú nachádzať žiadne nebezpečné nerovnosti, vlny a pod., ktoré by mohli pretekára ohrozovať. Maximálny sklon 20°.
- Jib prekážky na trati môžu byť vyrobené z materiálov: železo a plast. Iné materiály použité na Jib prekážkach sú zakázané
- Dotykové prekážky môžu byť vyrobené z ľubovoľného materiálu a v akomkoľvek tvare, ktorý by nepredstavoval nebezpečenstvo pre pretekára
- Nosenie ochranných prilieb a ochrany chrbta, tzv. korytnačky je vo všetkých vekových kategóriách podujatí ZSL je **povinné**

### Špecifikácie trate pre Big Air

	Žiacke kategórie	Juniori / Seniori
Počet skokov	1	1
Uhly skokov	35 – 37 °	36 – 38 °
Dĺžka table top*	Min. 10 m	Min. 12 m
Dĺžka zóny dopadu	Min. 2-násobok dĺžky Table Top	Min. 2-násobok dĺžky Table Top
Šírka zóny dopadu	Min. 12 m	Min. 15 m

- Nájazdy na skoky musia poskytovať dostatočnú rozjazdovú rýchlosť na bezpečné doskočenie do zóny dopadu. Na nájazde sa nesmú nachádzať žiadne nebezpečné nerovnosti, vlny a pod., ktoré by mohli pretekára ohrozovať. Maximálny sklon 20°
- Nosenie ochranných prilieb a ochrany chrbta, tzv. korytnačky je vo všetkých vekových kategóriách podujatí ZSL je **povinné**

## 12.18. Technické špecifikácie súťaží v skki-trikke

	Disciplína	Všetky kategórie
Dĺžka trate	GS mini	250 – 600 m
	GS	Min. 300 m
	SG	Min. 600 m
	PGS	250 – 600 m
	Cross	Bez definície
Prevýšenie	Všetky	Bez definície
Šírka zabezpečenej zjazdovky	Všetky	Podľa potreby, min. 25 m
Štartovací priestor (DxŠ)	Všetky	Podľa potreby
Štartovacia platforma (DxŠ)	Všetky	Podľa potreby
Šírka cieľovej čiary (1 trať)	Všetky	Min. 10 m
Cieľový priestor (DxŠ)	Všetky	Podľa potreby, min. 40 x 25 m
Vzdialenosť medzi bránami	GS mini	10-20 m
	GS/PGS	20-30 m
	SG	Min. 25 m
	Cross	Podľa potreby

### Trať a pravidlá Skki-Trikke

Charakteristika pretekovej trate Skki-Trikke:

- Stavba a povaha trate je podobná alpskému lyžovaniu a snowboardingu,
- Z dôvodu konštrukčných a funkčných obmedzení Skki-Trikke trate nesmú obsahovať skoky (vrátane Cross-u),
- Disciplíny Skki-Trikke GSmini, GS, PGS, Cross sa jazdia na brány používané pre zjazdové lyžovanie, ktoré pozostávajú z dvoch (2) tyčí a jedného (1) terča rovnakej farby nasledovne:
- Dve polykarbonátové tyče s kĺbom s priemerom 20-32 mm
- Obdĺžnikový terč s rozmermi cca. 70x50 cm

- V prípade prejazdových brán musí byť vytýčená aj vonkajšia prejazdová brána,
- Brány musia byť upevnené v pravom uhle ku svahu,
- Disciplína PGS pozostáva z dvoch rovnakých, súbežných tratí, odlíšených farbou,
- Farba trate určuje aj farbu brán a to, trať červená a trať modrá. Farby brán v jedenej trati sú všetky rovnaké podľa farby trate,
- Štartovacia platforma je pre Skki-Trikke postavená rovnako ako pre zjazdové lyžovanie s rozdielom šírky štartovacieho zariadenia, ktoré musí zodpovedať šírke Skki Trikke-u pre jeho voľný a bezpečný prejazd,

### **Pravidlá v súťažnej jazde na Skki-Trikke**

- Štart
- Telo pretekára a Skki Trikke musí byť na štarte za štartovacím zariadením, pričom sa musí nachádzať v jeho tesnej blízkosti.
- Pretekár stojí jednou nohou na Skki Trikke a druhou nohou sa pri štarte odrazí, pričom odraziť sa môže len raz z miesta.
- Postavenie pretekára alebo Skki Trikke môže byť na štarte horizontálne alebo vertikálne vyznačené. Postavenie pretekára na štarte určuje a kontroluje rozhodca.
- Prípadné nesprávne postavenie pretekára alebo Skki Trikke pri štarte alebo nesprávne vyštartovanie odrazením, ktoré ho zvýhodňuje, predstavuje diskvalifikáciu.
- Jazda
- GSmini, GS a PGS je bez vonkajších brán, pričom prejazd prvej a poslednej brány je určený prirodzenou líniou trate,
- Pretekár musí obísť točnú tyč z jednej strany obidvoma chodidlami a Skki Trikke sledujúc prirodzenú líniu trate,
- Prirodzená línia trate je imaginárna čiara od jednej točnej tyče ku druhej točnej tyči, ktorú musí pretekár preťať,
- Ak pretekár vybočí z vyznačenej trate tak, že by sa musel do trate vrátiť šliapaním, môže pokračovať ďalej v jazde. Pokiaľ bránkový rozhodca rozhodne, že šliapanie pretekára naspäť do trate ohrozuje plynulosť pretekov alebo ďalších pretekárov, má právo rozhodnúť o odstúpení pretekára z trate
- Cross
- V disciplíne Cross štartujú pretekári na trať po jednom, pričom súťaží sa v prejdení trate na čas,
- V prípade že organizátor disponuje štartovacími blokmi, ktoré sú napojené na časomieru, naraz môžu byť odštartovaní 2 alebo 4 pretekári,

- Pokiaľ sa súťaží v disciplíne Cross s hromadným štartom, je zakázané úmyselne blokovať a vytláčať iného pretekára v trati,
- V disciplíne Cross s hromadným štartom sa losuje vyradovací pavúk zo všetkých zúčastnených pretekárov, pričom do ďalších kôl postupuje prvá polovica z každej skupiny (v 4-člennej skupine sú dvaja postupujúci).
- V dvojčlenných skupinách sa v semifinále rozhoduje o postupe dvoch najlepších do finále, ktorý bojujú o 1. a 2. miesto. Porazení bojujú v malom finále o 3. miesto. V štvorčlenných skupinách postupuje zo semifinále do finále prvá polovica zo skupín, pričom vo finále bojujú o 1-4. miesto.

### 12.19. Technické parametre športového vybavenia

#### *Zjazdové lyžovanie – žiaci*

Údaje o dĺžke lyží a min. polomer zaoblenia musia byť uvedené na lyžiach.

Dĺžka lyží L (tolerancia +/- 1 cm)		Obr. slalom	
Kateg./disc. SuperG			Slalom
ml. žiactvo	-	L <= 188 cm	L >= 130 cm
st. žiactvo	L >= 183 cm	L <= 188 cm	L >= 130 cm
Minimálny polomer lyží R			
4.2.1.1.1.1.1.1 Kat eg./ disc		SuperG	Obr.slalom
ml. žiactvo		-	R >= 17 m
st. žiactvo		R >= 30 m	R >= 17 m
Šírka profilu pod viazaním*			
SuperG		Š <= 65 mm	
Obr. Slalom		Š <= 65 mm	
Slalom		Š >= 63 mm	

Výška: sklznica – podrážka je pre všetky kategórie **max. 50 mm** (lyža + podložka + viazanie).

Hrúbka lyžiarky v oblasti päty včítane všetkých pevných aj mäkkých častí je **max. 43mm**.

### ***Lyžovanie na tráve***

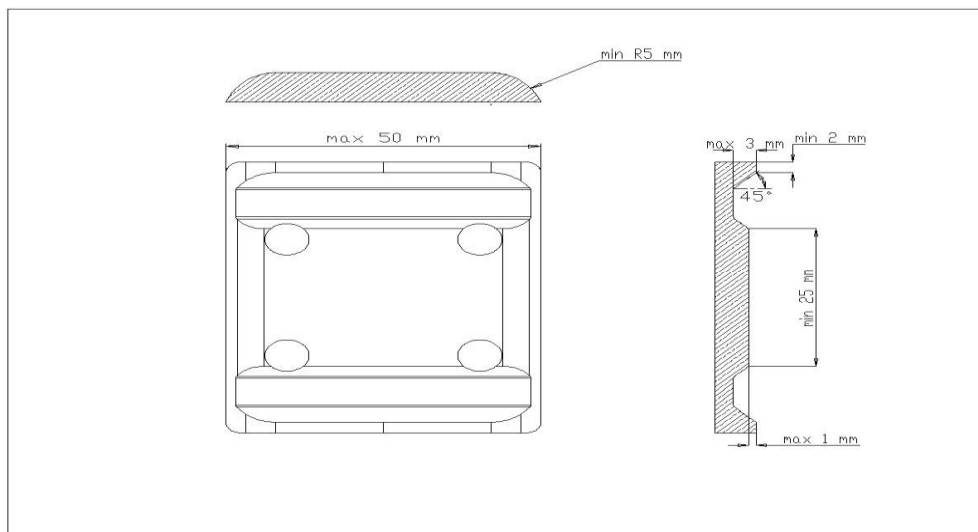
Údaje o parametroch lyží sú určené homologačným predpisom FIS a IWO. Pre súťaže zaradené v medzinárodnom kalendári FIS sa môže používať jedine a výlučne homologované športové náradie určené pre lyžovanie na tráve podľa predpisu IWO 1300.12 a 1400.1.3.

Doporučení výrobcovia homologovaných lyží na trávu :

- DLWH <http://www.grasski.biz/>
- ESmont s.r.o. <https://www.grasski.net/cs/prodej/>
- ESAM, ONGTEX, AUSUS a iní ázijskí výrobcovia

Maximálna výška trávnych lyží pre juniorov a dospelých je 12 cm. Meranie výšky podľa predpisu IWO. Vzdialenosť líšt meraných pred a za viazaním nesmie presiahnuť vzdialenosť 66 mm. Dĺžka dosky viazania je určená v povolenom intervale 220 – 240 mm. Na vnútornej strane každej lyže musí byť chránič (kopka) v minimálnej veľkosti 50 cm<sup>2</sup>.

Na pás lyží je povolené používať výlučne PVC doštičky podľa nákresu:



Je zakázané zabudovávať do lyží externé servisné nádoby alebo primazávať lyže počas jazdy. Kontrola materiálu môže byť vykonaná po skončení jazdy a pri použití nehomologovaných častí lyží môže byť športovec diskvalifikovaný. Pre lyže na trávu môžu byť použité iba biologicky úplne odbúrateľné mazacie a umývacie prostriedky, ktoré neškodia životnému prostrediu. Na mazanie a umývanie lyží sa nesmú používať prostriedky, ktoré majú na obale uvedený pôvod z motorových olejov. Umývanie lyží je dovolené len v priestore, ktoré na to určí organizátor pretekov.

### ***Behy na lyžiach***



### *Lyže*

Obe pretekárove lyže musia mať rovnakú konštrukciu a rovnakú dĺžku. Minimálna dĺžka lyží je výška pretekára mínus 100 mm. Šírka lyží pod viazaním je minimálne 40 mm. Hmotnosť páru lyží je minimálne 750g. Sú povolené stúpacie pomôcky v sklznici.

### *Zákaz používania fluórových prípravkov*

Všetky kluby, ktoré posielajú pretekárov na súťaž žiactva sa zaväzujú, že nebudú u pretekárov U14 a mladších používať iné vosky s obsahom fluóru než radu LF a HF (tj. žiadne ďalšie urýchľovače). Po pretekoch budú prebiehať náhodné kontroly lyží pretekárov.

### *Palice*

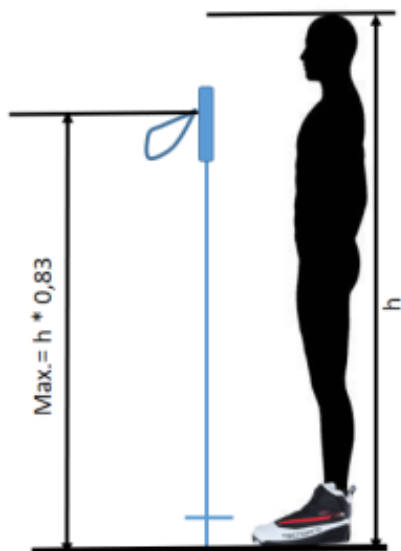
Musia byť použité palice konštantnej (nesmú byť teleskopické) a rovnakej dĺžky, každá v jednej ruke. Dĺžka nesmie byť väčšia ako výška pretekára a nesmú byť kratšie ako od bokov pretekára po špičku viazania. Palice nesmú byť poháňané cudzou energiou (napr. pružiny alebo mechanické zariadenia).

- pre voľnú techniku je dĺžka palíc obmedzená výškou pretekára
- pre klasickú techniku je dĺžka palíc obmedzená - vid'. FIS Rules CC čl. 343.8.1
- pre preteky na kolieskových lyžiach je povolená dĺžka pre klasickú techniku o 2 cm vyššia než v zime (+ 2 cm oproti uvedenej tabuľke)
- pri kategórii mladších žiakov sú povolené palice +/- 5 cm.

***Tabuľka pre stanovenie dĺžky palíc pre klasickú techniku***

Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length	Body height	83%	Max. pole length
200	166	166.00	180	149.40	149.00	160	132.80	133.00	140	116.20	116.00
199	165.17	165.00	179	148.57	149.00	159	131.97	132.00	139	115.37	115.00
198	164.34	164.00	178	147.74	148.00	158	131.14	131.00	138	114.54	115.00
197	163.51	164.00	177	146.91	147.00	157	130.31	130.00	137	113.71	114.00
196	162.68	163.00	176	146.08	146.00	156	129.48	129.00	136	112.88	113.00
195	161.85	162.00	175	145.25	145.00	155	128.65	129.00	135	112.05	112.00
194	161.02	161.00	174	144.42	144.00	154	127.82	128.00	134	111.22	111.00
193	160.19	160.00	173	143.59	144.00	153	126.99	127.00	133	110.39	110.00
192	159.36	159.00	172	142.76	143.00	152	126.16	126.00	132	109.56	110.00
191	158.53	159.00	171	141.93	142.00	151	125.33	125.00	131	108.73	109.00
190	157.70	158.00	170	141.10	141.00	150	124.50	125.00	130	107.90	108.00
189	156.87	157.00	169	140.27	140.00	149	123.67	124.00	129	107.07	107.00
188	156.04	156.00	168	139.44	139.00	148	122.84	123.00	128	106.24	106.00
187	155.21	155.00	167	138.61	139.00	147	122.01	122.00	127	105.41	105.00
186	154.38	154.00	166	137.78	138.00	146	121.18	121.00	126	104.58	105.00
185	153.55	154.00	165	136.95	137.00	145	120.35	120.00	125	103.75	104.00
184	152.72	153.00	164	136.12	136.00	144	119.52	120.00	124	102.92	103.00
183	151.89	152.00	163	135.29	135.00	143	118.69	119.00	123	102.09	102.00
182	151.06	151.00	162	134.46	134.00	142	117.86	118.00	122	101.26	101.00
181	150.23	150.00	161	133.63	134.00	141	117.03	117.00	121	100.43	100.00

***Vysvetlivky: body height - výška tela s topánkami, pole length - dĺžka palice***



Sankcie:

Pretekár, ktorý porušil pravidlá týkajúce sa výstroja nebude štartovať a Technický delegát porušenie zaznamenáva do Správy technického delegáta.

### *Ski cross a snowboard cross*

- SL alebo GS zjazdové lyže / ľubovoľný snowboard, individuálne podľa stavby trate.
- V záujme predídenia vážnym zraneniam pretekárov je dôrazne odporúčané nesúťažiť s namontovaním chrániča brady na helme, v predžiackych kategóriách je chránič brady bez výnimky zakázaný.
- Nosenie ochrannej pomôcky hlavy, t. j. helmy je povinné.
- Je odporúčané nosenie ochrannej pomôcky chrbta, tzv. korytnačky.

### *Skki-Trikke*

- Skki-Trikke je lyžiarske náradie určené na jazdu po snehu. Konštrukcia Skki-Trikke je definovaná dvoma lyžami vzadu na dvoch ramenách a jednou lyžou vpredu spojenou s riadidlami. Ramená a riadidlá sú spojené kĺbom typu 3CV, chráneným patentom USA č. EP 1235709, ktoré je vlastníctvom firmy TrikkeTech, USA. Ramená lyží vzadu musia byť vybavené protišmykovou podložkou bez viazaní. Na ruke musí byť riadne upevnená bezpečnostná poistka ku Skki-Trikke. Povolené zúčastniť sa na pretekoch Skki-Trikke je možné len s vyššie uvedeným náradím Skki-Trikke.
- Rozmer lyží nie je definovaný.
- Tvrdosť elastomérov Skki Trikke a viazaní pre lyže nie je určená.
- Nosenie ochranných prilieb vo všetkých vekových kategóriách je povinné.
- Chrániče chrbta a podobné ochranné pomôcky nie sú povinné.
- Odporúčané sú topánky s protišmykovou podrážkou.

## ČLÁNOK XIII.

### Prílohy Súťažného predpisu ZSL 2021/22

#### 13.1 Vekové kategórie alpských disciplín - zjazdové lyžovanie

KATEGÓRIA	ROK NARODENIA
Mladšie predžiactvo	2012, 2013, 2014
Staršie predžiactvo	2010, 2011
Mladšie žiactvo	2008, 2009
Staršie žiactvo	2006, 2007
Juniori (FIS)	2005, 2001
<i>Masters A (muži)</i>	<i>1991 – 1962</i>
A1	1991 – 1987
A2	1986 – 1982
A3	1981 – 1977





## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

A4	1976 – 1972
A5	1971 – 1967
A6	1966 – 1962
<i>Masters B (muži)</i>	<i>1961 a starší</i>
B7	1961 – 1957
B8	1956 – 1952
B9	1951 – 1947
B10	1946 – 1942
B11	1941 – 1937
B12	1936 – 1932
B13	1931 a starší
<i>Masters C (ženy)</i>	<i>1991 a staršie</i>
C1	1991 – 1987
C2	1986 – 1982
C3	1981 – 1977
C4	1976 – 1972
C5	1971 – 1967
C6	1966 – 1962
C7	1961 – 1957
C8	1956 – 1952
C9	1951 – 1947
C10	1946 – 1942
C11	1941 – 1937
C12	1936 – 1932
C13	1931 a staršie
Open	2006 – 1992

### 13.2. Vekové kategórie alpských disciplín-lyžovanie na tráve, telemark

KATEGÓRIA	ROK NARODENIA
Mladšie predžiactvo	2012 a mladší
Staršie predžiactvo	2011, 2010
Mladšie žiactvo	2009, 2008
Staršie žiactvo	2006, 2007
Juniori (FIS)	2005 - 2000
Dospelí	2005 – 1989
Masters A (muži)	1990 – 1966
Masters B (muži)	1965 a starší

Masters C (ženy)	1990 a staršie
------------------	----------------

### 13.3 Vekové kategórie severských disciplín - behy na lyžiach a kolieskových lyžiach

Kategória	Rok narodenia
Mladšie žiactvo	2010 - mladší
Staršie žiactvo	2008 - 2009
Mladší dorast	2006 - 2007
Starší dorast	2004 - 2005
Juniori/juniorky	2002 - 2003
Ženy	2001 - staršie
Muži	2001 - starší

Kategória	Rok narodenia
Veteráni A / Veteránky A	1982 - 1991
Veteráni B / Veteránky B	1972 - 1981
Veteráni C / Veteránky C	1962 - 1971
Veteráni D	1952 - 1961
Veteráni E	1951 a starší

### 13.4. Vekové kategórie severských disciplín-skoky na lyžiach, severská kombinácia

	MUŽI		ŽENY	
KATEGÓRIA	ROK NAROD.	MOSTÍK	ROK NAROD.	MOSTÍK
Mladší žiaci	2012 - mladší	HS-20	2011 - mladší	HS-20
Starší žiaci	2010 - 2011	HS-45	2009 - 2010	HS-45
Dorast	2006 - 2009	HS-70	2007 - 2008	HS-70
Junior (FIS)	2003 - 2005	HS-100	2004 - 2006	HS-70

Pre zaradenie do vekových kategórií platí, že mladší pretekár môže súťažiť vo vyššej (staršej) kategórii.

### 13.5. Vekové kategórie akrobatických disciplín

KATEGÓRIA	Park&Pipe	Moguls / Aerials
Žiactvo	2009 a mladší	2008 a mladší
Juniori (FIS)	2004-2008	2002-2007

Dospelí	2003 a starší	2001 a starší
---------	---------------	---------------

### 13.6. Vekové kategórie moderných disciplín – Ski Cross

KATEGÓRIA	ROK NARODENIA
Mladšie predžiactvo	2012 - 2014
Staršie predžiactvo	2010 - 2011
Mladšie žiactvo	2008 - 2009
Staršie žiactvo	2006 - 2007
Juniori (FIS)	2001 - 2005
Dospelí	2000 a starší

### 13.7. Vekové kategórie moderných disciplín - Alpský snowboarding, Snowboard Cross

KATEGÓRIA	ROK NARODENIA
Mladšie žiactvo	2010 a mladší
Staršie žiactvo	2007-2009
Juniori (FIS)	2002 - 2006
Dospelí	2001 a starší

### 13.8. Kalendár podujatí ZSL

#### *Alpské disciplíny-zjazdové lyžovanie*

#### Podujatia FIS v zjazdovom lyžovaní - 2021/22

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	15.-16. december	2x OS	ŠK Valčianska dolina	Štrbské Pleso
2.	11.-12. január	GS/ AC NC	Ski team Sv. Petr, ŠK Valčianska dolina	Špindleruv Mlyn
3.	18.-19. január (CHI)	SL/GS	Ski klub Vrátna	Vrátna
4.	2.-3. február FIS	SL	ŠK Valčianska dolina	Valčianská Dolina
5.	18.-19. február UNI	SL	ŠKB Lyžiarik BB	Šachtičky
6.	5.-6. marec FIS	SL/GS	OV Veľkej ceny Slovenska	Štrbské Pleso
7.	16.-17. marec	SL/GS NC	ŠK Valčianska dolina	Myto pod Ďumbierom
8.	21. – 24. marec	2xSL/2xOS	ŠK Valčianska dolina, Ski klub Kouty	Kouty nad Dešnou
9.	25.-27. marec MA	SL/GS FMC	TJ Vysoké Tatry	Štrbské Pleso



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

### Majstrovstvá SR predžiactva ZSL 2022

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	22. 1. 2022	GS,	TJ Roháče Zuberec	Janovky - Zuberec
2.	23. 1. 2022	SL Mini, GS mini	TJ Roháče Zuberec	Janovky - Zuberec
3.	5. 3. 2022	GS	Ski team Jezersko	Bachledová dolina
4.	6. 3. 2022	Kombi race	Ski team Jezersko	Bachledova dolina

### Pohár žiactva ZSL 2021/22

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	15. – 16. 1. 2022	OS, SL	Ski klub Vrátna	Vrátna
2.	5. – 6. 2. 2022	OS, SL	LK Ružomberok	Malinô Brdo
3.	19. – 20. 2. 2022	OS, SL	Ski Team Donovaly	Mýto pod Ďumbierom
4.	22. – 23. 2. 2022	4xSG	Ski Team Donovaly	Mýto pod Ďumbierom
5.	12. 3. 2022	PSL	A. S. P. Ski Poprad	Štrbské pleso
6.	19. – 20. 3. 2022	OS, SL	ESL	Jasná

### Pohár Masters a Open ZSL 2021/22

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	29. – 30. 1. 2022	2xSL	Žiar	Žiar - Dolinky
2.	5. – 6. 2. 2022	2xSL	ST Polomka Búčnik	Polomka Búčnik
3.	12. – 13. 2. 2022	OS,SL	TJ Vysoké Tatry	Bachledova dolina
4.	25. – 27. 2. 2022	2xOS, SG	TJ Vysoké Tatry	Jurgow
5.	25. – 26. 3. 2022	2xSL, OS	TJ Vysoké Tatry	Štrbské pleso

V kalendári podujatí môžu nastať zmeny na základe nepredvídaných technických a hygienických možností.

### *Alpské disciplíny-lyžovanie na tráve*

#### Podujatia FIS Children v lyžovaní na tráve - 2021/22

# kola	Termín	Disciplína	Kategória	Stredisko
1.	12.-13.06.2021	SL, GS	FIS Children	Boemmeli, SUI
2.	26.-27.06.2021	SL, GS	FIS Children	Schwarzenbach, AUT
3.	24.-25.07.2021	SL, GS	FIS Children	Malgariveta, ITA
4.	02.-06.08.2021	SL, GS	FIS Ch camp	Předklášteří, CZE
5.	14.-15.08.2021	SL, GS	FIS Children	Neudorf, GER

#### Pohár predžiactva ZSL Grasski 2021/22

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	12.-13.06.2021	SL, GS	CZE	České Petrovice
2.	10.-11.07.2021	SL, GS	CZE	Orlické Záhoří
3.	07.-08.08.2021	SL, GS	CZE	Předklášteří
4.	27.-29.08.2021	SL, GS	SVK	Jasenská dolina
5.	18.-19.09.2021	SL, GS	CZE	Štítná

**Pohár žiactva ZSL Grasski 2021/22**

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	12.-13.06.2021	SL, GS	CZE	České Petrovice
2.	10.-11.07.2021	SL, GS	CZE	Orlické Záhoří
3.	07.-08.08.2021	SL, GS	CZE	Předklášteří
4.	27.-29.08.2021	SL, GS	SVK	Jasenská dolina
5.	18.-19.09.2021	SL, GS	CZE	Štítná

*Severské disciplíny – behy na lyžiach*
**Podujatia FIS v behoch na lyžiach 2021/22**

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	18.-19.12.2021	DI, SP	ŠK Štrba	Štrbské Pleso
2.	29.-30.01.2022	DI	TJ Biela Stopa Kremnica	Kremnica/Skalka
3.	05.03.2022	DI	MKL Kremnica	Kremnica/Skalka
4.	12.-13.03.2022	DI, SP	TJ Tatran Gerlachov	Štrbské Pleso

**Pohár ZSL v behoch na lyžiach 2021/22**

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.	11.12.2021	DI	TJ Tatran Gerlachov	Štrbské Pleso
2.	18.-19.12.2021	DI, SP	ŠK Štrba	Štrbské Pleso
3.	22.-23.01.2022	DI, SP		Štrbské Pleso
4.	12.-13.02.2022	DI, SP	Levoča Nordic Centrum	Kružok/Levoča
5.	19.03.2022	DI	ŠKP Banská Bystrica	Osrblie
7.	26.-27.03.2022	DI, TSP	ŠK Štrba	Štrbské Pleso
8.	09.-10.04.2022	DI, SP		Štrbské Pleso

*Kurzívou vyznačené kolá sú MSR.*

*Severské disciplíny – skoky na lyžiach a severská kombinácia*

# kola	Termín	Disciplína	Organizátor	Stredisko
1.				
2.				
3.				

V kalendári podujatí môžu nastať zmeny na základe nepredvídaných technických a hygienických možností.

**Podujatia ZSL v moderných disciplínach 2021/22**

# kola	Termín	Disciplína	Kategória	Stredisko
1.	22-23.01.2022	FS/SNB Slopestyle	všetky	Donovaly
2.	19.02.2022	FS/SNB Bigair	všetky	Zuberec-Janovky
3.	5-6.03.2022	FS/SNB Slopestyle MSR	všetky	Jasná
4.	12-13.03.2022	FS/SNB Bigair	všetky	Donovaly

*Podujatia FIS v moderných disciplínach 2021/22*

# kola	Termín	Disciplína	Kategória	Stredisko
1.	19.12.2021	Skki-trikke GS	všetky	Wisla (POL)
2.	13.02.2022	Skki-trikke GS	všetky	Zuberec
3.	06.03.2022	Skki-trikke Cross	všetky	Krynica (POL)

**13.9. COVID-19**

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa § 5 ods. 4 písm. j) a k) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „zákon č. 355/2007 Z. z.“) z dôvodu pandémie ochorenia COVID-19 nariaďuje podľa § 48 ods. 4 písm. c), d), e) a h) zákona č. 355/2007 Z. z. a § 7 zákona č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov je oprávnený a povinný publikovať aktuálne opatrenia a podmienky pri realizovaní športovej činnosti jednotlivca, skupín, alebo organizácie hromadných športových podujatí.

Aktuálne pokyny: <https://www.uvzsr.sk/>

Špecifické pokyny a vykonávacie usmernenie pre lyžovanie : [www.zsl.sk](http://www.zsl.sk)

Konzultácie: športovo-technický riaditeľ ZSL

**Všeobecne platné odporúčania pre osoby prichádzajúce z oblastí výskytu ochorenia COVID-19:**

Ochorenie COVID-19 patrí medzi kvapôčkovú infekciu. Odhadovaný inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní. Príznaky ochorenia: horúčka, bolesť svalov, kašeľ, bolesť hlavy, sťažené dýchanie, únava.

- ak ste sa vrátili zo zasiahnutých oblastí kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času –14 dní po návrate,
- dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte do koša,
- obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí,
- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, telefonicky kontaktuje svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti,
- v prípade, že lekár vysloví podozrenie z nákazy, pošle vás na infektologické pracovisko, ktoré určí ďalší postup liečby,
- ak ste bez príznakov, a napriek tomu máte podozrenie na nákazu novým koronavírusom, môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť



domácu izoláciu po dobu 14 dní.

### 13.10. Zoznam špeciálnych rozhodcov v lyžovaní

V zmysle Zákona o športe č. 440/2015 sú rozhodcovia v športe označovaní ako „športový odborník“.

Aby bol športový odborník oprávnený vykonávať aj naďalej svoju platenú činnosť, musí byť zapísaný do registra fyzických osôb v športe Informačného systému športu (ISŠ), ktorý prevádzkuje Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR prostredníctvom Národného športového centra (NŠC). V prípade členov ZSL, ktorý majú záujem byť zapísaný do ISŠ tento zápis vykoná ZSL na základe dokladovania odborného vzdelania.

Športoví rozhodca môže pre športovú organizáciu vykonávať činnosť ako :

- a) ako podnikanie, (ako samostatne zárobkovo činná osoba, fakturujúca športovej organizácii služby prostredníctvom zmluvy podľa ustanovenia § 269 ods. 2 Obchodného zákonníka)
- b) ako zamestnanec na základe pracovnoprávneho vzťahu alebo obdobného pracovného vzťahu (pracovná zmluva, dohoda o výkone práce),
- c) ako dobrovoľník,
- d) bez zmluvy,
- e) ako zamestnanec na základe Zmluvy o výkone činnosti športového odborníka.

Zoznam rozhodcov vyššej kvalifikácie a špeciálnych rozhodcov štýlu v lyžovaní:

#### Rozhodca alpských disciplín 2. kvalifikačného stupňa

Ambros Ivan	Bugáň Martin	Červeň Valér
Dideková Alena	Dluhoš Patrik	Gantnerová Jana
Ferancová	Chovančeková Nikola	Garaj Ján
Hujík Ivan	Klocková Dana	Komora Jozef
Krajňák Vladimír	Maduda Ladislav	Majer Milan
Margen Ján	Milrádová Tatiana	Mlynček Vladimír
Mrázik Michal	Ontko Juraj	Ošková Jana
Pardel Pavel	Pavelka Juraj	Petrovič Ivan
Povrazník Kamil	Schrötterová Katarína	Slivková Katarína



## SÚŤAŽNÝ PREDPIS ZSL 2021/22

18.10.2021

Slovík Juraj	Slovíková Katarína	Stacho Michal
Staroňová Zuzana	Števková Katarína	Šuhajda Rastislav
Šuhajda Stanislav	Trajtel' Matúš	

### Rozhodca alpských disciplín 3. kvalifikačného stupňa

Gantnerová Petra	Juris Miroslav	Kupčo Martin
Štancel Jaroslav	Štancel Šimon	Tréger Vlastimír
Geleta Juraj	Žák Peter	Štrkolec Miroslav
Boris Anton	Lengyel Branislav	

### Rozhodca alpských disciplín FIS (technický delegát FIS)

Gantnerová Petra	Juris Miroslav	Kupčo Martin
Štancel Jaroslav	Štancel Šimon	Tréger Vlastimír
Šandor Ladislav	Sinay Juraj	Šoltýs Michal
Kupčo Martin		

### Rozhodca severských disciplín 2. kvalifikačného stupňa

Bartoš Jaroslav	Bíreš Miloš	Bírešová Eva
Bulavová Alexandra	Gejdoš Rastislav	Gemza Tomáš
Grossmann Branislav	Grunvaldská Alena	Halíř Viktor
Havrančíková Alžbeta	Hruška Martin	Hrúza Slavomír
Hrúzová Katarína	Chalúpka Dominik	Chalúpka Jaroslav
Iľanovská Ľubomíra	Jančík Ján	Jančíková Beáta
Jaško Pavel	Juhášová Miroslava	Jurov Ondrej
Karrach Ladislav	Korenko Rastislav	Kostík Ján
Kováč Pavol	Kubiš Ján	Kyselová Miriam
Malák Michal	Marosi Ján	Meccele Jozef
Michalko Ján	Milan Ján	Niklesová Sylvia
Novotný Michal	Oravec Ján	Ošús Ivan
Pavellová Anna	Privalinec Dušan	Řeháček Gerd
Schmidt Dalibor	Tokár Anton	Tokárová Zdenka
Zlatošová Hana	Žiška Ján	

### Rozhodca severských disciplín 3. kvalifikačného stupňa

Bialeková Martina	Ďurčo Peter	Garajová Katarína
Grunvaldský Pavol	Jančík Matúš	Klement František
Klement František	Rus Peter	Staroň Vladimír
Šerfel Marek	Šerfel Michal	Šramko Michal
Tóth Juraj		

### Rozhodca štýlu v skokoch na lyžiach

Ďurčo Dominik	Frák Vladimír	Chudý Peter
Jelenský Ján	Károly Tomáš	Mesík Martin





Kapustík Adrián

Rozhodca v lyžovaní voľným štýlom

Cuník Tomáš	Jurečková Petra	Pol'an Marek
Pol'anová Monika	Juraj Bernát	Peter Klepáč
Ján Blanský	Richard Majerčák	Peter Dikoš
Dado Gašparovič	Adam Cagáň	Viktor Mačák
Matej Vrbenský	Peter Červeň	

Rozhodca v snowboardingu - voľný štýl

Tomančík Kristián      Hliničan Marek

**13.11. Deklarácia športovca**

[https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes\\_declaration.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes_declaration.pdf)