

Na vedomie všetkým športovým klubom a individuálnym členom s príslušnosťou k Zväzu slovenského lyžovania

Upresnenie k opatreniam Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pre výkon športovej prípravy v lyžovaní.

Dole nižšie uvedené upresnenia sa týkajú nasledovných foriem tréningu v lyžovaní:

1./ exteriérový tréning v lyžiarskom stredisku

Pri realizácii športovej prípravy jednotlivcov s klubovou príslušnosťou je povinnosťou vedenia klubu a prevádzkovateľa lanovej dráhy/vleku a tratí zabezpečiť nasledovné opatrenia a ich bezpodmienečné dodržanie v súlade s opatrením ÚVZ SR:

- všetky tréningy organizované klubom musia prebiehať bez prítomnosti verejnosti.
- vedúci tréner je povinný vyhradiť priestor tréningu pokiaľ sa nejedná o izolovanú zjazdovú trať, ktorá je ohraničená prirodzeným terénnym prvkom alebo inak (hranica lesa, hranica lúky, hranica snehovej vrstvy, bezpečnostné siete, oplôtky a pod...),
- počet účastníkov tréningu mládeže na zjazdovke v jednej skupine nesmie prekročiť počet 5 mládežníckych športovcov (do 23 rokov) a jeden vedúci tréner (celkom 6),
- pri tvorbe tréningovej skupiny sa športovec do 10 rokov nemusí preukázať negatívnym testom COVID-19, športovci starší ako 10 rokov vrátane trénera musia mať so sebou potvrdenie o negativite na COVID-19 nie **staršie ako 3 dni**,
- pokiaľ prevádzka lanového zariadenia nie je bezobslužného typu a prevádzkovateľ musí zabezpečiť techniku obsluhy vleku, tento sa nezapočítava do počtu osôb šesť (6) uvedených vyššie,
- v prípade viacmiestnej lanovej dráhy (sedačka) nesmú byť športovci spoločne na sedačke, ale jednotlivo,
- tréningová skupina sa nesmie meniť, t.j. nesmie sa do počtu 5 športovcov meniť zloženie skupiny, skupina je jedinečná,
- vedúci tréner skupiny sa nesmie meniť, je to osoba výlučne priradená ku skupine,
- tréningové skupiny sa nesmú stretnúť, ani ich členovia sa nesmú nijak iným spôsobom premiešať s inou tréningovou skupinou, skupina musí ostať jedinečná,
- pokiaľ veľkosť zjazdoviek a kapacita lanovky umožňuje simultánne tréning viacerých skupín, musia byť tieto organizované tak, aby v žiadnom prípade nedošlo k stretnutiu športovcov skupín, ich prieniku alebo inej kombinácie v jednom okamihu na svahu, intervaly pri presunoch jednotlivých skupín z miesta výcviku na zjazdovke smerom k lanovke by mali byť 3-5 minút minimálne,

- pri príchode a odchode z miesta tréningu zabezpečiť kontrolu telesnej teploty športovcov a dodržiavanie rozstupov 2 a viac metrov medzi osobami,
- vstup a pobyt v mieste tréningu umožniť len s prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško, respirátor bez výdychového ventilu, šál šatka),
- zakazuje sa podávať alebo konzumovať pokrmy alebo nápoje s výnimkou osobného pitného režimu športovca (vlastná fľaša),
- zabezpečiť aby osobné športové pomôcky neboli medzi športovcami požičiavané ale ostali jedinečné pre každú osobu (chrániče, palice, prilba, okuliare, rukavice, a pod...)
- hygienické zariadenia v priestore strediska musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami,
- zákaz podávania rúk a iného telesného kontaktu medzi športovcami
- vedúci tréner musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa zúčastňujúcich tréningu,
- dodržiavať respiračnú etiketu (kašľať, kýchať do vreckovky, resp. do laktového ohybu, nepodávať si ruky),

Ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia osoba musí okamžite opustiť miesto a urýchlene kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára.

Bratislava, 18.12.2020

Zväz slovenského lyžovania, o.z.

Tento dokument bol vytvorený v spolupráci s odborným pracoviskom Úradu verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici.