



ZÁPIS č. III. zasadnutia odbornej metodickej komisie ZSL OKM

Termín zasadnutia:	26.5.2023 9:00 – 13:00
Miesto:	Stredná športová škola, Banská Bystrica
Prítomní členovia orgánu:	Dušan Šimo, Kamil Povrazník, Vladimír Franko online
Prítomní členovia VV-ZSL:	
Prítomní členovia Se-ZSL:	Michal Rajčan, Ján Jakubčo
Ospravedlnení:	Kristián Tomančík
Hostia:	
Predsedaajúci:	Dušan Šimo
Zapisovateľ:	Dušan Šimo
Overovatelia:	Kamil Povrazník, Vladimír Franko

PROGRAM:

- I. Kontrola uznesení,
- II. Dotazník pre kluby o možnosti podpory a metodickej spolupráce,
- III. Návrh formátu oponentúr tréningových plánov a športových výsledkov (kontakt s MŠ, rezortmi),
- IV. Návrh formátu oponentúr nových tréningových plánov a športových výsledkov,
- V. Príprava dlhodobých výkonnostných cieľov pre športovcov sekcií,
- VI. Periodické vydávanie metodických listov a článkov (sledovanie zahraničnej literatúry),
- VII. Plán vzdelávacích aktivít do konca kalendárneho roka,
- VIII. Revízia odprednášaných tém akadémií a návrh nových tém,
- IX. Rôzne.

K bodu 1. Kontrola uznesení

Uznesenie 1/23: Predseda Komisie vypracuje návrh na doplnenie štatútu. Vypracovať do 10 dní štatút komisie vzdelávania talentovanej mládeže.

Splnené

Uznesenie 2/23: Komisia doporučuje manažérom sekcií, aby iniciovali vznik sekciových Komisií metodiky, ktoré pripraví štruktúru vzdelávania pre jednotlivé sekcie.
Čaká sa na vyjadrenie manažérov sekcií.

Trvá (DŠ, KP)

Uznesenie 3/23: Úloha: Poverujeme p. Kristiána Tomančíka na hľadanie vhodných kandidátov na



vzdelávanie trénerov v spolupráci s Českým lyžiarskym zväzom.

Pán Tomančík kontaktoval predstaviteľov Českého lyžiarskeho zväzu (ospravedlnený, neprítomný na 3. zasadnutí OMK):

Dobrý deň páni,

získoval som informácie u susedov v Čechách. Podľa info čo som dostal je to nasledovne.

Vzdelávanie trénerov vo Freestyle snowbordingu realizuje APUL (ide to mimo český zväz).

Informoval som sa na Apule, ako prebieha vzdelávanie a či vedia poskytnúť odborníkov. Zatiaľ však bez odpovede.

Vzdelávanie trénerov snowboardcorse prebieha v určitej forme na FTVŠ, no ale pravdepodobne majú len nižšie triedy.

Vzdelávanie rozhodcov, momentálne je novinka prostredníctvom WSF (world snowboard federation) kde by mali prebiehať aj online kurzy pre nižší level pretekov (hlavne národne) Začal som komunikáciu a pracujem na prihlásení sa a zistení ako kurzy fungujú.

ešte som dostal odpoveď ohľadne vzdelávania trénerov a inštruktorov v ČR, pre posielam nižšie.

Co se týče vzdělávání trenérů snowboardingu v ČR, existují v podstatě 2 cesty.

1) Vzdělávání, které zajišťuje SLČR, a dělají ho trenéři SBX reprezentace ve spolupráci s FTVS.

<http://snowboardcross.eu/skoleni-treneru/>

Jejich kurzy jsou velmi obecné, řeší tam všechny 3 disciplíny (freestyle, SBX, slalom) najednou a důraz je kladen na teorii. Na Dolní Moravě už v době konání ani nejezdí vlek.

2) Naše kurzy, které navazují na vzdělávání instruktorské.

- [Kurz freestyle trenéra](#) - 5denní kurz v Kaprunu, který má jako vstupní úroveň licenci B (III. level) a je přinejmenším jezdecky dost náročný,
- Kurz SBX trenéra - [level 1](#) (vstupní úroveň licence C) a [level 2](#) (vstupní úroveň licence B)

Naše kurzy jsou postavené na ježdění. Ten, kdo jezdit neumí, se na ně, narodí od kurzů SLČR, vůbec nedostane. Naše vzdělávání se inspirovat hlavně v zemích, kde je větší provázanost mezi závodním snowboardem, sportovními kluby a lyžařskými školami - např. USA a Austrálie, kde naši instruktoři trénují.

Trvá (KT)

Uznesenie: 4/23: Poveriť predsedu KM: aby nám zmluvné VŠ predložili tématické plány vzdelávania na 1.-3. Stupni.

Splnené

Uznesenie: 5/23: Poveruje predsedu OKM požiadať predsedu vzdelevania a lektorov (KV) p.Molottu a predsedov výborov sekcii AD, SD, MD o spoločné rokovanie na tému forma, štruktúra, obsah vzdelávania, spracovania koncepcie, obsahu komisií, sekcii AD, SD, MD.

Trvá (DŠ)

Uznesenie:6/23:



Poveruje predsedu OMK vyzvať predsedu KV: aby nám zmluvné VŠ predložili tematické plány vzdelávania na 1.-3., stupni, predložiť metodický plán, s cieľom nadviazať činnosť, obsah OMK na obsah, formu KV. OMK zatiaľ nepozná témy, obsah a ani formu činnosti KV

Termín: 10.4.2023 (DŠ)

Splnené

Uznesenie 7/23:

Predseda KV bude informovať zodpovedných členov ZSL za vzdelávanie inštruktorov, aby predložili OKM učebné a tematické plány tak, ako majú byť pripravené - Snowsports(?). Žiadať záverečnú správu + finančné vyrovnanie - náklady/výnosy na konci každého kurzu.

Splnené čiastočne (učebné plány), správy a vyúčtovanie vzdelávania nesplnené

Trvá (DŠ)

Uznesenie 8/23:

Komisia vzdelávania navrhuje a schvaľuje účasť členov ZSL na medzinárodných vzdelávacích aktivitách. Účasť hradí z vlastných zdrojov. Žiadame preplatenie nákladov na konferenciu p. Povrazníka v Rakúsku.

Trvá (doplniť podklady pre vyúčtovanie)

Uznesenie 9/23:

Spracovať ročné náklady na činnosť OMK a predložiť na VV ZSL.

Trvá, potrebujeme vedieť čo sa dostalo do VV ZSL (KP, VF). Rozpočet sme predložili, čakáme na výsledok.

Uznesenie 10/23:

Predložiť na VV ZSL návrh OKM na schválenie povinnosti vypracovať v jednotlivých sekciách učebný plán a k tomu aj tematický plán vzdelávania, v zmysle vyhlášky Min. školstva z 18.2.2016 a v spolupráci s OKM dopracovať spoločne tematické plány pre sekcie, vzdelávanie a školenie trénerov.

Trvá (DŠ), nemôžeme ho splniť lebo nemáme pripravené konkrétne materiály na stretnutie (ako uznesenie 5/23)

Uznesenie 11/23: OKM navrhuje pripraviť výber autorov pre tvorbu systému športovej prípravy v zjazdovom lyžovaní a ostatných disciplínach.

Splnené (DŠ), čakáme na vyjadrenie S AD a VV k predloženým dokumentom

Uznesenie 12/23:

Predseda KV - Predložiť návrh o náhrade cestovného a náhrady mzdy počas osobného stretnutia



- zasadnutie (Poprad).

Splnené (DŠ)

Uznesenie 13/23:

OMK spracuje a zaradí do celkového kontinuálneho procesu vzdelávania „návrh nového, moderného, metodického a vzdelávacieho procesu v oblasti vzdelávania, metodiky, vedenia tréningového procesu, evidencie, výchovy a vzdelávania trénerov v lyžovaní, aby obsahom dokumentu bolo i pracovné zaradenie, ktoré obsiahne i oblasť „špeciálneho vzdelávania“ stanoví presne - vymedzí pojem špeciálne vzdelávanie. Predloží uvedený materiál odbornej verejnosti a následne VV ZSL na prerokovania prípadné schválenie.

Trvá (KP, VF), nadväzuje na schválenie pracovnej skupiny. Návrh bol zaradiť trénerov – športových odborníkov do lektorského zboru (KP, VF, DŠ, TZ, BM).

Uznesenie 14/2023:

Na základe štatútu OKM článok 2. bod 1. Pripraví OKM pre sekcie a VV návrh na zriadenie odbornej skupiny pre tvorbu programu vzdelávania trénerov. V spolupráci so sekciou vzdelávania (Michal Molotta).

Termín: 15.6.2023

Zodpovedný: DŠ

Trvá

Uznesenie 15/2023:

OKM dlhodobu sleduje realizáciu navrhnutého edičného programu vzdelávania trénerov a inštruktorov. Podlieha to odbornej recenzii OKM formu a na vedomie ide príslušnej sekcii.

Termín: priebežne

Zodpovedný: DŠ

Trvá, nemáme schválené, či za napísanie ML, resp. odborného článku dostaneme honorár. Môžeme spraviť zoznam odbornej literatúry a článkov.

Uznesenie 16/2023: ruší sa – to isté ako Uznesenie 14/2023

Uznesenie 17/2023:

Vyzvať sekcie MD, SSD k vytvoreniu odbornej skupiny pre tvorbu programu vzdelávania trénerov a inštruktorov.

Termín: do 15.6.2023

Zodpovední: členovia OKM

Splnené – MD (moderné disciplíny), Trvá SSD (severské disciplíny)

Uznesenie 18/2023:



OKM odporúča sekciám a VV zlepšiť komunikáciu v oblasti prípravy metodických aktivít inými subjektmi ako je OKM. Uložiť z VV jednotlivým sekciám povinnosť tvoriť HŠ RTC a viesť evidenciu RTC a ich pravidelné ročné vyhodnotenie. To by malo byť súčasťou jednotného plánu športovej prípravy.

Termín: 30.4.2023

Zodpovedný: DŠ

Splnené. Pripomenuli sme (vyplynulo to i z oponentúr) a snažíme sa o komunikáciu s nimi. Komunikácia prebehla osobne.

Uznesenie 19/2023:

Pripraviť stretnutie s predsedami pracovných komisií U12, U16, U21? Sprocesovať, aby sa /skupiny/ predsedovia U pripojili k posudzovaniu tvorby materiálov a systému riadenia a štruktúry RD

Pripraviť stretnutie pracovnej skupiny pre prípravu projektu dlhodobej športovej prípravy s predsedami komisií U. Pozvanie bolo doručené a na výzvu predsedom komisií reagoval len p. Murín z U21.

Termín : do 15.6.2023

Zodpovední: VF, KP

Trvá, ako uznesenie 5 a 10 – týka sa pracovnej skupiny U.

Uznesenie 20/2023:

Požiadať predsedov, manažérov sekcií o informáciu či potrebujú metodické komisie.

Termín : do 15.6.2023

Zodpovedný: DŠ

Splnené čiastočne – nevieme výsledok, resp. aké sú závery. Uviesť do zápisu vyjadrenia sekcií.
Doplniť uznesenie o vyjadrenie sekcií a požadované dokumenty. Diskusia prebehla – splnené.

Uznesenie 21/2023:

OKM upraví rozpočet - pripraví nový návrh rozpočtu v zmysle pripomienok, resp. zosúladi návrh rozpočtu s lektorským zborom (sekcia vzdelávania - Molotta a spol.) vzdelávania a predloží na sekciu.

Termín: 15.6.2023

Zodpovední: Šimo, Franko a Molotta

Trvá – nepoznáme rozpočet KV (Molotta). Definitíva – čo bolo prezentované – predložené VV na schválenie.

Uznesenie 22/2023:



Komisia OKM žiada sekciu a VV o informáciu k predbežnej výške rozpočtu ZSL v kolonke vzdelávanie a odborné komisie.

Termín : do 15.6.2023

Zodpovedný: DŠ

Splnené – vidíme verejný rozpočet, no nebolo dodané. 64.000€ plánovaných na vzdelávanie.

Čerpanie rozpočtu nie je zatiaľ špecifikované.

Uznesenie 23/2023:

OKM poveruje pp. Povrazníka a Franka k účasti na oponentúrach sekcie lyžovania na tráve.

Termín : do 15.6.2023

Zodpovedný: KP, VF

Splnené.

Uznesenie 24/2023:

OKM navrhuje VV a manažérom sekcií vyžadovať pri výberových konaniach odbornosť členov výberových komisií a účasť člena OKM.

Termín : do 15.6.2023

Zodpovedný: DŠ

Nesplnené

Konštatovanie: obsadzovanie odborných funkcií sa nedeje na základe výberových konaní, ale len menovaním VV.

Uznesenie 25/2023:

OKM - sa vyhraňuje voči vytýkaciemu listu predsedovi komisie p. Dušanovi Šimovi počas jeho účasti na vzdelávaní TAD1 v Jasnej v decembri 2022.

OKM navrhuje opätovné prerokovanie konkrétneho vytýkajúceho listu zúčastnenými stranami, pretože nebol dodržaný disciplinárny postup ako aj rešpektovanie disciplinárneho poriadku. V prípade ak spracovaný je, nie je zverejnený. Návrh na rokovanie emailom Komisia nereagovala zrejme z dôvodu, že predseda DK odstúpil o čom sme neboli informovaní.

Termín: 15.6.2023

Zodpovedný: Franko

Trvá



K bodu II. Dotazník pre kluby o možnosti podpory a metodickej spolupráce

Uznesenie 26/2023:

Pripraviť dotazník pre sekcie ZSL.

Vo worde pripraviť dotazník - poslať ho na sekcie, napr. 1x A4 formát, aby nám na to odpovedali a vrátili nám ho. Formulovať otázky 4-6 otázok.

Termín: 15.6.2023

Zodpovední: členovia OMK

K bodu III. Návrh formátu oponentúr uplynulej sezóny a športových výsledkov (kontakt s MŠVVaŠ, rezortmi športu)

Uznesenie 27/2023:

Pripraviť nový formulár HŠP

Protokol HŠP vytvorený ZSL (prebratý z NŠC).

Diskusia: KP - používané tlačivá nezodpovedajú formou a obsahom potrebám oponentúr - celkovo. Pokúsiť sa organizovať oponentúry za účasti zástupcov rezortov a všetkých zainteresovaných strán.

Termín: 30.6.2023

Zodpovední: členovia OMK

K bodu IV. Návrh formy a termínov oponentúr nových tréningových plánov a športových výsledkov

Uznesenie 28/2023:

Pripraviť nový formulár HŠP.

Diskusia:

Formát navrhnutý KP - súčasné dokumenty HŠP doplníme o dokumenty a informácie potrebné pre jednotlivé sekcie. Doporučujeme, aby pred oponentúrami bola vykonaná komplexná diagnostika športovcov. Doporučený termín oponentúr: 1 - prvý júnový týždeň (bude kalendár, budú otestovaní, budú trocha zapracovaní v tréningu - nezrania sa,).

Termín: 30.6.2023

Zodpovední: členovia OMK

K bodu V. Príprava dlhodobých výkonnostných cieľov pre športovcov sekcií

Uznesenie 29/2023:

Koordinovať prípravu nomogramom špeciálnej športovej výkonnosti v spolupráci so sekciami.

Pripraviť nomogram priebehu výkonnosti (podpriemer, priemer, nadpriemer vzhľadom k veku) v jednotlivom veku a VRP výkonnosť prvého až desiateho, 11-20, 21-30. Môžeme sa tým zaoberať u zjazdárov, ale kto to spraví. Poveriť športových riaditeľov sekcií (diplomové práce na fakultách športu)

Termín: priebežne



Zodpovední: členovia OMK

K bodu VI. Periodické vydávanie metodických listov a článkov (sledovanie zahraničnej literatúry)

Uznesenie 30/2023:

Uviesť zoznam literatúry a odborných článkov na stránku ZSL.

Termín: 31.7.2023

Zodpovední: členovia OMK

K bodu VII. Plán vzdelávacích aktivít do konca kalendárneho roka

Uznesenie 31/2023:

Pripraviť stretnutie OKM + Molotta, Zuzula, Štafenová v termíne Jún 2023 na túto tému, za cieľom ujednotenia plánu vzdelávacích aktivít

Termín: 30.6.2023

Zodpovedný: DŠ

K bodu VIII. Revízia odprednášaných tém akadémií a návrh nových tém

Uznesenie 32/2023:

Pripraviť návrh zoznamu tém.

Diskusia:

Dať dokopy systém základného vzdelania, aby tam boli témy, ktoré tam majú byť. a potom pripraviť TOP témy, na ktoré si budeme pozývať špecialistov, odborníkov, coachov, psychológov. Istým spôsobom sa retrospektívne obnovovať témy pred viacerými (10) rokmi ak sú platné. Pre obohatenie tematického plánu vzdelávania využívať účasť na medzinárodných seminároch a kongresoch (zúčastnený môže tému odprednášať alebo odporučiť odborníka pre prednášku na vzdelávanie v ZSL).

Termín: 15.8.2023

Zodpovední: členovia OMK

K bodu IX. Rôzne

1. KP - Výročná správa - z 9 komisií ZSL len dve majú uvedené zápisy (OMK a Para). Vo vzdelávaní v správe sú informácie o ktorých my ako OMK nevieme. Podpredseda OMK KP sa vyjadril k nedostatkom Výročnej správy počas Konferencie ZSL, ktorá prebehla v poobedňajších hodinách 26.5.2023

2. Na úvod schôdze prebehla voľná diskusia s manažérom sekcie alpských disciplín Michalom Rajčanom ohľadom dlhodobého konceptu rozvoja mládeže a financovania. Oboznámili sme ho s



naším zámerom vytvorenia pracovnej skupiny a tiež s dokumentami, ktoré sme predložili komisii vzdelávania – Michalovi Molottovi – plan činnosti a rozpočet. Zaoberali sme sa tiež oponentúrami HŠP, kde KP navrhol zlepšiť evidenciu, dodatočné sledovanie parametrov testovania a tiež zjednotenie testovania a diagnostiky členov sekcie, ktorí predkladajú HŠP. Manažér sekcie potreboval nejaký čas na prevzatie agendy sekcie, no prisľúbil pomoc postupnými krokmi v napredovaní a cieľoch OKM. Požiadali sme manažéra sekcie, aby z titulu svojej funkcie požadoval skoré vyjadrenie VV k zriadeniu pracovnej skupiny pre prípravu “Jednotného systému športovej prípravy detí a mládeže v zjazdovom lyžovaní.”

3, Diskusia s Jánom Jakubčom ohľadom potrieb Sekcie moderných disciplín.

Spoločne preberané témy:

- dlhodobý koncept rozvoja a jeho možnosti,
- vzdelávanie späť s dlhodobým konceptom rozvoja,
- HŠP a testovacia batéria pre jednotlivé sekcie,

Moderné disciplíny - podmienky, kluby, edukácia ľudí - športových odborníkov, členská základňa (orientácia do škôl). Nízka úroveň vzdelania v sekcii moderných disciplín - vysvetľovanie elementárnych vecí (prečo FIS kód), čo im to dá, čo môžu robiť a ako.

Požiadať zástupcu OKM alebo manažéra sekcie - aby sme vedeli získať študijné materiály (ideálne Česká republika) ako základ do štruktúry - osnovy. Jakubčo - niečo už majú. Chceli by začať už kurzom jednotky (freestyle, skicross). Rozdielnosť skicrossu a ostatných disciplín sekcie moderných disciplín. Stavba tratí pre snowboard cross - kde je malá ale perspektívna základňa. Potrebné budovanie tratí (bolo v pláne DENY - neuskutočnilo sa). Dali 4tis eur na trať v Žiari - manažér sekcie má v pláne stavbu týchto tratí a riešiť to.

Povrazník – požiadavky na strediská: dostupnosť, nadmorská výška, profil trate - vhodnosť pre stavbu tratí na cross. (Bachledka – dostupnosť problematická, no je tam najviac talentovaných jazdcov). Myšlienka spoločného Poľsko - Slovenského pohára vo freestyle. Záujem - Vrátna (pod lanovkou - menšie), Donovaly - Záhradište (p.Krolák marketing) prejavili tiež záujem. Riešenie natočenia reflektorov pre možnosť nočného lyžovania na týchto tratiach.

Povrazník - žiadame o zaslanie materiálov Metodiky tréningu a Metodiky vzdelávania od pána Jakubča.

Uznesenie 33/2023:

Pripraviť systém dlhodobej športovej prípravy Sekcie moderných disciplín.

Termín: 15.8.2023

Zodpovedný: Manažér sekcie MD

Oponentúry - všetci museli robiť oponentúry (Top tím, zaradenie do rezortov, zväz) Jaroš, Gyóza v ŠKP, zvyšok - každý jeden reprezentant bude mať oponentúry na zväze.

Oponujú 3 veci - minulé výsledky sezóny, cieľ (reálny, ako to vidia) a potom HŠP- kde si prechádzajú kondičnú prípravu, prípravu na snehu atď.

Povrazník - budeme musieť zjednotiť oponentúry, aby to nebol pár zbytočných papierov, ktoré okrem kalendára a finančného rozpočtu nehovoria nič. Nevieme ako bude prebiehať príprava všeobecná a špeciálna príprava (objem, intenzita,...) v jednotlivých mezocykloch. V ktorom mezocykle sa koľko najazdí, koľko sa navzpiera. Aká bude intenzita, sumárne čísla smerom k vrcholu sezóny. To je naša úloha - pripraviť veci na úrovni a robiť oponentúry - organizačne



spoločne v jeden deň. Dukla, NŠC, FTVŠ, zväz, tréner - naraz, spolu. Ideálne aby ZSL organizovalo oponentúry a prizvalo všetkých zástupcov rezortov.

Jakubčo - zorganizoval psychologickú analýzu, testovanie (NŠC stojí 220e) - testovanie, ktoré si navolili - testy ktoré reálne potrebovali, mali komplexnú analýzu reprezentácie + mladých perspektívnych športovcov v zredukovanej batérii. Čo sa týka prístrojového vybavenia je Dukla najslabšie vybavená - horšia akceptovateľnosť týchto testov. Športovci tam musia cestovať. Lepšie je, keď sa cestuje za športovcami, stačí tam telocvična. Takto sa dajú testovať všetci od detí až po dospelých.

K bodu XI. Záver

Kontrola novoprijatých uznesení.

Predseda D. Šimo ukončil rokovanie a poďakoval prítomným za účasť a spoluprácu, poďakoval za účasť a pozornosť.

Zapísal predseda OKM dňa :	30.5.2023
Pripomienky K. Povrazník dňa:	30.5.2023
Doplnenie V. Franko dňa :	1.6.2023

Podpis predsedajúci:

D. Šimo

Podpis Overujúceho:

K. Povrazník
