

---

## EDUKAČNÝ PLÁN 2021

---



ZVÄZ SLOVENSKÉHO LYŽOVANIA, O.Z.

---

## EDUKAČNÝ PLÁN

---

### ÚVOD – ANALÝZA SÚČASNÉHO STAVU

Zväz slovenského lyžovania o. z. (ZSL), je mladou organizáciou založenou v lete 2017. Organizácia vznikla ako reakcia na dlhodobé spory a problémy v lyžiarskom hnutí. Konferencia ZSL v júli 2020 udelila mandát Výkonnému výboru ZSL uchádzať sa o titul národný športový zväz a nahradíť tak nefunkčnú Slovenskú lyžiarsku asociáciu (SLA). Z toho dôvodu nemá ZSL historicky vo svojich štruktúrach vrcholových športovcov. Avšak v decembri 2020 došlo k odčleneniu viac ako polovice športových klubov a ich športovcov od SLA a ich prestup do ZSL.

ZSL sa hlási k antidopingovým aktivitám SADA a vedenie ZSL zapracovalo do interných predpisov a Stanov ZSL záležitosti týkajúce sa dopingu a antidopingovej prevencie.

ZSL považuje rok 2021 za svoj prvý rok širokej športovej činnosti vrátane vrcholového športu (reprezentácia a talentovaná mládež).

### Stav členskej základne ZSL ku 31.01.2021:

Počet registrovaných klubov:	<b>101</b>
Počet registrovaných členov zväzu:	<b>3613</b>
• Juniorská reprezentácia	<b>12</b>
• Seniorská reprezentácia	<b>5</b>
Počet akreditovaných trénerov:	<b>21</b>
Akú formu online vzdelávania využívate? (napr. ADeL, Triagonal SADA, I run clean...)	-
Počet členov, ktorí úspešne absolvovali online vzdelávanie/online test:	-
Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej prednášky:	-

## AKČNÝ PLÁN

Cieľová skupina	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Členská základňa (vyše 3600) : verejný prístup k informáciám o antidopingu na webovom sídle ZSL, link <a href="https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/skoky-na-lyziach/doping-a-zdravie/">https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/skoky-na-lyziach/doping-a-zdravie/</a>. Informácie a články sú pravidelne aktualizované podľa pokynov SADA.</li> <li>2. Členovia reprezentácie Junior a Dospelí - E-learningové vzdelávanie Triagonal SADA (<a href="https://sada.triagonal.net/online/login/index.php">https://sada.triagonal.net/online/login/index.php</a>) povinne ako podmienka zaradenia do RD a vydanie Dekrétu reprezentanta. Následne kurz ADeL International-Level Athletes Education Program (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/1/International-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/1/International-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29</a>) a PLAY True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ).</li> <li>3. Osobní tréneri reprezentácie – E-learningové vzdelávanie Triagonal SADA (<a href="https://sada.triagonal.net/online/login/index.php">https://sada.triagonal.net/online/login/index.php</a>) a kurz ADeL High Performance Coaches' Education Program (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/7/High%20Performance%20Coaches%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/7/High%20Performance%20Coaches%20Education%20Program%20%28English%29</a>) povinne ako podmienka.</li> <li>4. Žiacki a juniorskí tréneri – prednášky odborníkov SADA s kombináciou PLAY True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a>) a WADA kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/youth/">https://quiz.wada-ama.org/youth/</a> ).</li> <li>5. Talentovaná mládež – kurz ADeL National-Level Athletes Education Program (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/2/National-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/2/National-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29</a> ), následne PLAY True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a>) a WADA kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/youth/">https://quiz.wada-ama.org/youth/</a> ) .</li> <li>6. Športové kluby – poskytovanie informácií prostredníctvom skupinových správ o novinkách na stránke ZSL Antidoping, budovanie povedomia o problematike.</li> <li>7. Členovia lektorského zboru ZSL – povinne Play True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ), povinne WADA kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/youth/">https://quiz.wada-ama.org/youth/</a> ) a ďalej informácie o antidopingu na webovom sídle ZSL.</li> <li>8. Účastníci vzdelávacích kurzov – povinne Play True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ) , okrem toho verejný prístup k informáciám o antidopingu na webovom sídle ZSL.</li> </ol>
Prednášky SADA	1 x ročne Vzdelávací seminár ZSL pre trénerov lyžovania žiakov a juniorov. Rozsah 60 min.
Krátkodobý cieľ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Okamžité pozdvihnutie povedomia členov reprezentácie o problematike dopingu vrátane trénerskej skupiny.</li> <li>• Pravidelné doplnovanie nových informácií zo sveta boja proti dopingu (nové trendy, aktualizované zoznamy zakázaných látok).</li> </ul>



Dlhodobý cieľ	<ul style="list-style-type: none"><li>• E-learningové vzdelávanie športovcov – postupná edukácia všetkých športovcov zaradených v reprezentácii a v talentovej mládeži.</li><li>• E-learningové vzdelávanie trénerov – postupná edukácia všetkých trénerov a inštruktorov v kluboch.</li><li>• Vzdelávanie pre rodičov športovcov zaradených v reprezentácii – kurz ADeL for Parents of Elite Athletes (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/10/Parents%20of%20Elite%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/10/Parents%20of%20Elite%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29</a>)</li></ul>
Ktoré témy sú dôležité?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zakázané látky v športe</li><li>• Výživové doplnky a riziko dopingu</li><li>• Priebeh dopingovej kontroly</li><li>• Lieky a terapeutická výnimka</li></ul>
Aktivity	<ul style="list-style-type: none"><li>• E-learning</li><li>• Distribúcia tlačených materiálov</li><li>• Prednášky</li></ul>
Zodpovedná osoba	Manažér pre vzdelávanie ZSL (pozícia je momentálne neobsadená, avšak je definovaná v organizačnej štruktúre ZSL)
Rozpočet	ZSL momentálne nedisponuje oprávnením NŠZ, z toho dôvodu nie je oprávnené oficiálne menovať reprezentáciu a talentovanú mládež v súlade so Zákonom o športe č.440/2016. Každopádne ZSL je pripravené na úlohu NŠZ a rozpočtové portfólio ZSL z budúceho príspevku uznanému športu má v návrh rozpočtu alokované výdavky na vzdelávanie a boj proti dopingu ako hrubú položku vo výške 2.500 eur / rok.

---

## VYHODNOTENIE 2020

---

Ak ste v roku 2020 realizovali antidopingové vzdelávanie, v tomto bode môžete zhrnúť výsledky.  
Čo sa podarilo? Pokúste sa vyhodnotiť aj počet vzdelaných členov vášho zväzu.

- Čo bolo efektívne? / Aká bola spätná väzba športovcov? / Podarilo sa vám splniť plán?

- Vidíte zmysel v antidopingovom vzdelávaní?

Lyžovanie a snowboarding sú jedným z rizikových športov kde doping má svoje „tradície“ a z toho dôvodu je pre nás táto problematika zásadná a má pevné miesto v agende organizácie.