

---

## EDUKAČNÝ PLÁN 2022

---



ZVÄZ SLOVENSKEHO LYŽOVANIA, O.Z.

---

## EDUKAČNÝ PLÁN

---

### ÚVOD – ANALÝZA SÚČASNÉHO STAVU

Zväz slovenského lyžovania o. z. (ZSL), je mladou organizáciou založenou v lete 2017. Organizácia vznikla ako reakcia na dlhodobé spory a problémy v lyžiarskom hnutí. Konferencia ZSL v júli 2020 udelila mandát Výkonnému výboru ZSL uchádzať sa o titul národný športový zväz a nahradiť tak nefunkčnú Slovenskú lyžiarsku asociáciu (SLA). Z toho dôvodu nemá ZSL historicky vo svojich štruktúrach vrcholových športovcov. Avšak v decembri 2020 došlo k odčleneniu viac ako polovice športových klubov a ich športovcov od SLA a ich prestup do ZSL.

ZSL sa hlási k antidopingovým aktivitám SADA a vedenie ZSL zapracovalo do interných predpisov a Stanov ZSL záležitosti týkajúce sa dopingu a antidopingovej prevencie.

### Stav členskej základne ZSL ku 30.11.2021:

Počet registrovaných klubov:	<b>112</b>
Počet registrovaných členov zväzu:	<b>4038</b>
• Juniorská reprezentácia	<b>48</b>
• Seniorská reprezentácia	<b>24</b>
Počet akreditovaných trénerov:	<b>109</b>
Akú formu online vzdelávania využívate? (napr. ADeL, Triagonal SADA, I run clean...)	-
Počet členov, ktorí úspešne absolvovali online vzdelávanie/online test:	-
Počet členov, ktorí sa zúčastnili prezenčnej prednášky:	-

## AKČNÝ PLÁN

<p><b>Cieľová skupina</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Členská základňa (vyše 4000 členov) : verejný prístup k informáciám o antidopingu na webovom sídle ZSL, link <a href="https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/skoky-na-lyziach/doping-a-zdravie/">https://www.zvazslovenskeholyzovania.sk/skoky-na-lyziach/doping-a-zdravie/</a> . Informácie a články sú pravidelne aktualizované podľa pokynov SADA.</li> <li>2. Členovia reprezentácie Junior a Dospelí - E-learningové vzdelávanie Triagonal SADA (<a href="https://sada.triagonal.net/online/login/index.php">https://sada.triagonal.net/online/login/index.php</a> ) povinne ako podmienka zaradenia do RD a vydanie Dekrétu reprezentanta. Následne kurz ADeL International-Level Athletes Education Program (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/1/International-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/1/International-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29</a> ) a PLAY True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ).</li> <li>3. Osobní tréneri reprezentácie – E-learningové vzdelávanie Triagonal SADA (<a href="https://sada.triagonal.net/online/login/index.php">https://sada.triagonal.net/online/login/index.php</a> ) a kurz ADeL High Performance Coaches' Education Program (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/7/High%20Performance%20Coaches'%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/7/High%20Performance%20Coaches'%20Education%20Program%20%28English%29</a> ) povinne ako podmienka.</li> <li>4. Žiaci a juniorskí tréneri – prednášky odborníkov SADA s kombináciou PLAY True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ) a WADA kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/youth/">https://quiz.wada-ama.org/youth/</a> ).</li> <li>5. Talentovaná mládež – kurz ADeL National-Level Athletes Education Program (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/2/National-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/2/National-Level%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29</a> ), následne PLAY True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ) a WADA kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/youth/">https://quiz.wada-ama.org/youth/</a> ).</li> <li>6. Športové kluby – poskytovanie informácií prostredníctvom skupinových správ o novinkách na stránke ZSL Antidoping, budovanie povedomia o problematike.</li> <li>7. Členovia lektorského zboru ZSL – povinne Play True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ), povinne WADA kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/youth/">https://quiz.wada-ama.org/youth/</a> ) a ďalej informácie o antidopingu na webovom sídle ZSL.</li> <li>8. Účastníci vzdelávacích kurzov – povinne Play True kvíz (<a href="https://quiz.wada-ama.org/">https://quiz.wada-ama.org/</a> ), okrem toho verejný prístup k informáciám o antidopingu na webovom sídle ZSL.</li> </ol>
<p><b>Prednášky SADA</b></p>	<p>1 x ročne Vzdelávací seminár ZSL pre trénerov lyžovania žiakov a juniorov. Rozsah 60 min.</p>
<p><b>Krátkodobý cieľ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Okamžité pozdvihnutie povedomia členov reprezentácie o problematike dopingu vrátane trénerskej skupiny.</li> <li>• Pravidelné doplňovanie nových informácií zo sveta boja proti dopingu (nové trendy, aktualizované zoznamy zakázaných látok)</li> </ul>

<b>Dlhodobý cieľ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learningové vzdelávanie športovcov – postupná edukácia všetkých športovcov zaradených v reprezentácii a v talentovanej mládeži.</li> <li>• E-learningové vzdelávanie trénerov – postupná edukácia všetkých trénerov a inštruktorov v kluboch.</li> <li>• Vzdelávanie pre rodičov športovcov zaradených v reprezentácii – kurz ADeL for Parents of Elite Athletes (<a href="https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/10/Parents%20of%20Elite%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29">https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/10/Parents%20of%20Elite%20Athletes%20Education%20Program%20%28English%29</a> )</li> </ul>
<b>Ktoré témy sú dôležité?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zakázané látky v športe</li> <li>• Výživové doplnky a riziko doping</li> <li>• Priebeh dopingovej kontroly</li> <li>• Lieky a terapeutická výnimka</li> </ul>
<b>Aktivity</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E-learning</li> <li>• Distribúcia tlačených materiálov</li> <li>• Prednášky</li> </ul>
<b>Zodpovedná osoba</b>	Manažér pre vzdelávanie ZSL ( <i>pozícia je momentálne neobsadená, avšak je definovaná v organizačnej štruktúre ZSL</i> )
<b>Rozpočet</b>	Vzhľadom k tomu, že ZSL momentálne nedisponuje oprávnením NŠZ, z toho dôvodu nie je oprávnené oficiálne menovať reprezentáciu a talentovanú mládež v súlade so Zákonom o športe č.440/2016. Každopádne ZSL je pripravené na úlohu NŠZ a rozpočtové portfólio ZSL z budúceho príspevku uznanému športu má v návrh rozpočtu alokované výdavky na vzdelávanie a boj proti doping

---

## VYHODNOTENIE 2021

---

V roku 2021 sme našich členov informovali o aktuálnych novinkách v oblasti antidopingu, v rozsahu ako ich zverejňovala SADA – zhrnutie nebezpečných výživových doplnkov, aktualizovaný zoznam zakázaných látok, tak ako ich SADA postupne prinášala.

Aj napriek tomu, že ZSL nemalo v roku 2021 mandát NŠZ a dostatočné zdroje, je pripravené na úlohu NŠZ a z budúceho príspevku uznanému športu má v návrhu rozpočtu alokované výdavky na vzdelávanie a boj proti doping. ZSL sa hlási k antidopingovým aktivitám SADA a aktívne udržiava

kontakt s pracovníkmi SADA v záležitostiach vrcholových športovcov predovšetkým v zjazdovom lyžovaní (Petra Vlhová) a snowboardingu (Klaudia Medlová, Samuel Jaroš).

Športovci sú orientovaní v problematike zakázaných, rizikových látok a sú si vedomí, že správnym výberom výživových doplnkov sa dokážu vyhnúť neúmyselnému porušeniu pravidiel.

Za efektívne považujeme zverejňovanie príspevkov prostredníctvom webovej stránky a sociálnych sietí, kde môžu športovci ako aj všetci členovia ZSL aktuálne vidieť nové informácie ohľadom antidopingu .

Naším cieľom je zapájať sa do vzdelávania všetkých športovcov a športových odborníkov. V prvom rade však tých, ktorí sa zúčastňujú významných medzinárodných súťaží a trénerov v kluboch.

Do budúcnosti by sme chceli využiť e-learning SADA, pre vzdelávanie športovcov, trénerov ako aj rodičov športovcov zaradených v reprezentácii. Členovia majú k informáciám prístup cez webovú stránku ako aj sociálne siete. Plánujeme distribuovať tlačené materiály, propagovať a distribuovať elektronickou formou aktuality a prednášky zverejňované WADA a SADA.

Vidíte zmysel v antidopingovom vzdelávaní?

Lyžovanie a snowboarding sú jedným z rizikových športov kde doping má svoje „tradície“ a z toho dôvodu je pre nás táto problematika zásadná a má pevné miesto v agende organizácie.

Je naším cieľom, aby športovci mali rovnaké šance a súťažili v zmysle fair play, rozpoznávali zakázané, rizikové látky, vyberali si spoľahlivé výživové doplnky ako aj poznali svoje práva a vedeli ako sa správať počas dopingovej kontroly.