

# Zväz slovenského lyžovania

v spolupráci s



Bežeckým klubom OPALISKO Závažná Poruba

## ORGANIZUJE

Názov podujatia:	<b>Pohár ZSL v behu na lyžiach, 7. kolo</b>
Stredisko:	Areál bežeckého lyžovania SNOW Štrbské Pleso
Dátum:	17. 03. 2024 (nedeľa)

**ROZPIS PRETEKOV****Všeobecné ustanovenia**

Usporiadateľ	Bežecký klub OPALISKO Závažná Poruba, Nová 376/94, 032 02 Závažná Poruba
Technické zabezpečenie	Bežecký klub OPALISKO Závažná Poruba
Dátum	17. 03. 2024 (nedeľa)
Miesto	Areál bežeckého lyžovania SNOW Štrbské Pleso
Kancelária pretekov	V deň pretekov: ABL SNOW Štrbské Pleso - Miestnosť A6 v budove pri štadióne
Prihlášky	Online prostredníctvom portálu pretekaj.sk <a href="https://pretekaj.sk/2024zp">https://pretekaj.sk/2024zp</a>
Uzávierka prihlášok	16. 03. 2024 (sobota) do 12:00
Informácie	<a href="mailto:prihlasky@bkopalisko.sk">prihlasky@bkopalisko.sk</a> Ivan Bukas, +421 910 577 324 Tomáš Šefčík, +421 911 521 406
Prezentácia	16. 03. 2024 do 16:00 <b>!! prosíme o dodržanie termínu !!</b>
Porada trénerov	16. 03. 2024 o 18:00, online – videohovor Google Meet Odkaz na videohovor: <a href="https://meet.google.com/qkc-dgni-upm">https://meet.google.com/qkc-dgni-upm</a>
Žrebovanie	podľa poradia v celkovom hodnotení Pohára ZSL v behu na lyžiach pre príslušnú kategóriu a podľa Súťažného predpisu ZSL – sekcia severských disciplín 2023/24
Ubytovanie, stravovanie	organizátor nezabezpečuje
Zdravotná služba	Dušan Borsík
Ceny	Vecné ceny/Finančné ceny
Rôzne	<b>Tieto propozície sa vzťahujú na časť pretekov nepodliehajúcu propozíciám pre preteky úrovne FIS.</b>  Z výsledkovej listiny pretekov FIS bude vyhotovená výsledková listina pre účely celkového hodnotenia Pohára ZSL v behu na lyžiach v kategóriách Muži, Ženy, Juniori, Juniorky, St. dorastenci, St. dorastenky.  V kategóriách FIS – Junior Women a Junior Men <u>môžu štartovať</u> aj ml. dorastenci/ky (2008), ktorí majú FIS kód, avšak výsledok sa im <u>nebude započítavať</u> do celkového hodnotenia Pohára ZSL v behu na lyžiach 2023/2024.  Parkovanie ( <a href="https://pretekaj.sk/parking">https://pretekaj.sk/parking</a> ) je limitované jednou parkovacou kartou pre jeden klub. V prípade potreby adresujte požiadavku na <a href="mailto:prihlasky@bkopalisko.sk">prihlasky@bkopalisko.sk</a>

	<p>Počas pretekov platí zákaz vstupu na trate!</p> <p>Tréneri sa môžu pohybovať na tratiach iba bez lyží podľa pokynov z porady vedúcich družstiev a usporiadateľov na trati. Pre rozjazdenie počas pretekov bude pripravený okruh pri štadióne a garáži.</p> <p>Pretekári a ostatní účastníci sa zúčastňujú pretekov a tréningov na vlastné nebezpečie.</p> <p>Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu programu v prípade nepriaznivých poveternostných podmienok.</p> <p>Usporiadateľ nepreberá žiadnu zodpovednosť za úrazy a škody počas tréningu a pretekov.</p>
--	---

### Technické ustanovenia

Predpis	Súťažný predpis ZSL – sekcia severských disciplín 2023/24, FIS ICR
Disciplína	Beh na lyžiach – intervalový štart
Kategórie	<p><u>Pohár ZSL:</u></p> <p>U10M (mladší žiaci) – 2014 a mladší          U10W (mladšie žiačky) – 2014 a mladšie          U12M (mladší žiaci) – 2012-2013          U12W (mladšie žiačky) – 2012-2013          U14W (staršie žiačky) – 2010-2011          U14M (starší žiaci) – 2010-2011          U15W (staršie žiačky) - 2009          U15M (starší žiaci) - 2009          U16W (mladšie dorastenky) - 2008          U16M (mladší dorastenci) - 2008          veteráni A – 1985-1994          veteráni B – 1975-1984          veteráni C – 1965-1974          veteráni D – 1955-1964          veteráni E – 1954 a starší          veteránky A – 1985-1994          veteránky B – 1975-1984          veteránky C – 1974 a staršie</p> <p><u>FIS preteky (body sa započítavajú do Pohára ZSL):</u></p> <p>U18W (staršie dorastenky) – 2006-2007 (Junior Women)          U18M (starší dorastenci) – 2006-2007 (Junior Men)          U20W (juniorok) a ženy – 1995-2005 (a staršie) (Women)          U20M (juniori) a muži – 1995-2005 (a starší) (Men)</p>

	<u>OPEN kategórie:</u> Muži OPEN – 2007 a starší Ženy OPEN – 2007 a staršie
Štartovné	Členovia ZSL: <ul style="list-style-type: none"> <li>• žiaci – 7 €/pretekár</li> <li>• dorast, dospelí, veteráni – 10 €/pretekár</li> </ul> Nečlenovia ZSL: <ul style="list-style-type: none"> <li>• žiaci – 10 €/pretekár</li> <li>• dorast, dospelí, veteráni – 12 €/pretekár</li> </ul>
Servisné miesta	Objednáva sa u správcu strediska – Jaroslav Chalúpka, <a href="mailto:chalupkaj@gmail.com">chalupkaj@gmail.com</a> , 0903 651 451
Protesty	Protest je možné podať do 15 minút od vyvesenia neoficiálnych výsledkov. Čas vyvesenia konkrétnej neoficiálnej výsledkovej listiny bude na nej vyznačený, ak nie, tak sa protest považuje za podaný včas do doby začiatku vyhlasovania a oceňovania víťazov v danej kategórii. Pre prípad podania protestu je nutné zložiť kauciu vo výške 20 €, ktorá bude v prípade vyhovenia protestu vrátená.
Trate:	<u>Preteky Pohára ZSL:</u> Mladší žiaci/Mladšie žiačky – 2 km (2x 1 km okruh) klasicky Starší žiaci/Staršie žiačky – 3 km (3x 1 km okruh) klasicky Mladší dorastenci/Mladšie dorastenky – 5 km (2x 2,5 km okruh) klasicky Veteráni A/B/C/D/E, Veteránky A/B/C, Muži OPEN, Ženy – 5 km (5 km okruh) klasicky  <u>FIS preteky:</u> Men – 15 km (3x 5 km okruh) klasicky Women, Junior Women/Men – 10 km (2x 5 km okruh) klasicky  OPEN kategórie – 5 km (5km okruh) klasicky  V prípade nevyhovujúcich podmienok na tratiach môže dôjsť k zmene.
Vedúci časomierey a výsledkov	Dušan Richter – <a href="http://www.sportsofttiming.sk">www.sportsofttiming.sk</a>

**Časový harmonogram / 16. 03. 2024 /sobota/**

14:00-15:30	Oficiálny tréning na tratiach
<b>do 16:00</b>	<b>PREZENTÁCIA PRETEKÁROV pri odhlásení po tomto termíne budú pretekári vedení ako DNS</b>
18:00	Porada vedúcich družstiev – online (videohovor Google Meet)

**Časový harmonogram / 17. 03. 2024 /nedeľa/**

do 8:30	Trate uzatvorené
8:00 - 9:30	Prezentácia súťažiacich (FIS preteky)
8:30 - 9:30	Trate otvorené pre účastníkov (FIS preteky)
9:45	Štart FIS pretekov – kat. Women + Junior Women (U18W) 10km – intervalový štart
11:00	Štart FIS pretekov – kat. Men 15 km + Junior Men (U18M) 10km – intervalový štart
cca. 12:15	Vyhlasovanie výsledkov pre preteky FIS – 30 minút po dobehnutí posledného pretekára
cca. 12:10 - 12:45	Trate otvorené – kat. žiaci, ml. dorast, kat. OPEN a veteráni
12:45	Uzavretie tratí
13:00	Štart pretekov žiaci, ml. dorast, kat. OPEN a veteráni – intervalový štart podľa rozpisu určeného pred pretekmi
cca. 15:30	Vyhlasovanie výsledkov kategórií dorastencov, dospelých a veteránov +-30 minút po dobehnutí posledného pretekára

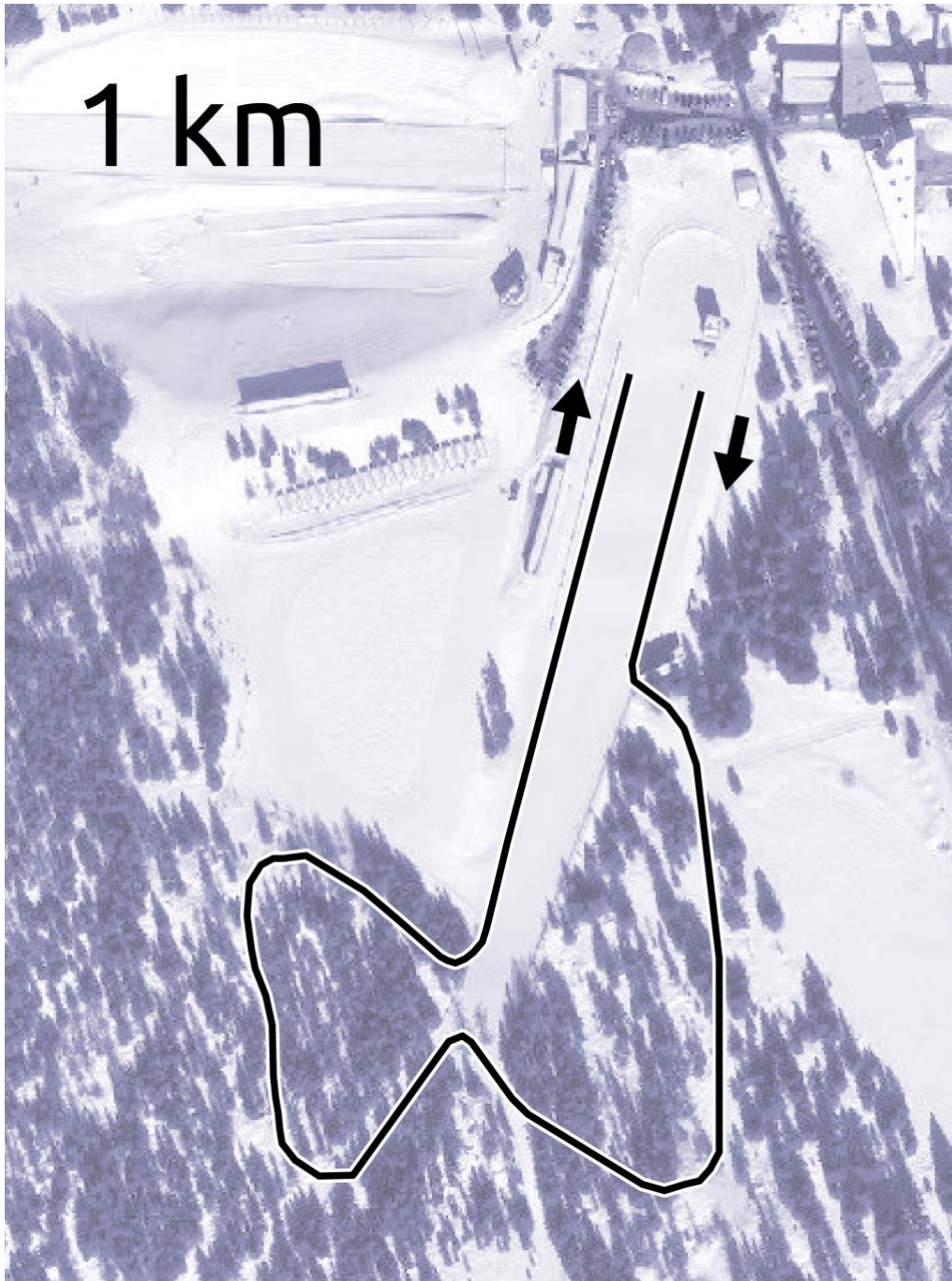
**Súťažný výbor (Jury)**

Technický delegát ZSL	Matúš Jančík
Riaditeľ pretekov	Tomáš Šefčík
Veliteľ trate	Milan Ninaj

**Organizačný výbor**

Predseda OV	Ivan Bukas
Riaditeľ pretekov	Tomáš Šefčík
Sekretár pretekov	Katarína Piatková
Veliteľ trate	Milan Ninaj
Veliteľ štadióna	Jaromír Cút
Veliteľ kontrol a bezpečnosti	Richard Piatka
Veliteľ časomier a spracovania výsledkov	Dušan Richter

**PARAMETRE TRATE:**





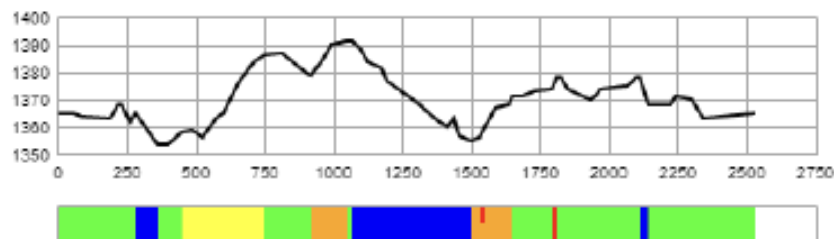
## 2,5 km trať/course



**CERTIFICATE  
OF FIS HOMOLOGATED CROSS-COUNTRY COURSE  
FIS CROSS-COUNTRY COMMITTEE**

(1) Registration number:	<b>22/31.03/2.5</b>
(2) Name of the competition site:	Strbske Pleso
(3) Name of city/region:	Strba, Slovakia
(4) Organizer:	Sport club STRBA
(5) National ski association:	Slovak Ski Association
(6) Contact person in the organizing committee:	Michal Serfel
(7) Homologation inspector:	Jakub Vodrazka
(8) Name of course:	2,5km
(9) Competition level for course:	COC

Course length:	2,532m	Height difference (HD):	37m	Lowest point:	1,354m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	28m	Highest point:	1,391m
		Total climb (TC):	95m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



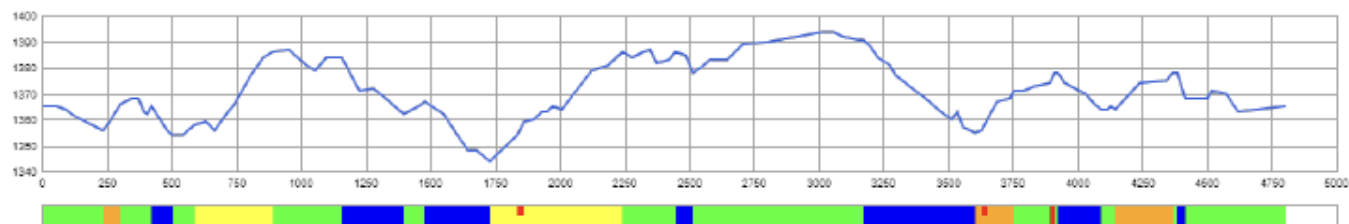
## 5 km trať/course



**CERTIFICATE  
OF FIS HOMOLOGATED CROSS-COUNTRY COURSE  
FIS CROSS-COUNTRY COMMITTEE**

(1) Registration number:	<b>22/31.06/5.0</b>
(2) Name of the competition site:	Strbske Pleso
(3) Name of city/region:	Strba, Slovakia
(4) Organizer:	Sport club STRBA
(5) National ski association:	Slovak Ski Association
(6) Contact person in the organizing committee:	Michal Serfel
(7) Homologation inspector:	Jakub Vodrazka
(8) Name of course:	5km
(9) Competition level for course:	COC

Course length:	4,804m	Height difference (HD):	50m	Lowest point:	1,344m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	42m	Highest point:	1,394m
		Total climb (TC):	174m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain





**PARTNERI ZSL**



**PARTNERI ORGANIZÁTORA**

